



3月22日上午,成都市双流区广都博物馆广场上,艾草清香伴着春风袅袅升起,一场有趣有料的中医特色集市在这里热闹开市。这场由双流区黄水镇卫生院主办的活动,将传统中医药文化从医院搬到文旅地标,吸引了不少居民趁着周末前来“赶集”。

□ 华西社区报记者 李思佳 卫生院供图

居民义诊排队。



“中医集市”春日开市 博物馆前本草飘香

当日上午10点,广场上的义诊台前,中医师正为居民把脉问诊。体验区内,医生的推拿配合艾灸的温热感,让不少肩颈僵硬的年轻人直呼“松快了”。最热闹的当属DIY区,孩子们在药师指导下,将辛夷、白芷、薄荷等草药装入香囊,药香沁人。短短两小时,这场集市不仅送出了健康服务,更让中医药文化以可触、可感、可尝的方式,走进了群众心里。

把脉问诊开“良方” 中医服务接地气

“最近总是打喷嚏,眼睛也痒,是不是过敏性鼻炎?”在义诊区,市民李阿姨向中医师描述着自己的困扰。医师一边为她进行体质辨识,一边耐心解释:“您这是典型的肺气虚,春季花粉刺激后症状加重。我们可以用

中药外洗方配合穴位按摩来调理。”

中医适宜技术体验区吸引了不少长期伏案工作的上班族,穴位敷贴、艾灸等传统疗法在年轻群体中颇受欢迎。“没想到艾灸这么舒服,做完感觉整个人都轻松了。”一位刚体验完的年轻女孩笑着说。黄水镇卫生院相关负责人表示,这些技术简便验廉,最适合在基层推广,让群众在家门口就能享受到优质的中医服务。

药香茶饮有“讲究” 健康理念入人心

一旁的药食同源体验区里,不时有清甜的香气迎面飘来,工作人员正在将温热的银耳百合羹一碗碗分发给过往市民。“银耳润肺,百合安神,我们特意少糖多炖,老人小孩都适合。”工作人员一边盛汤一边介绍。

不远处的保健茶饮区,黄芪金银花汤也成了“爆款”。黄芪益气升阳,金银花清热解毒,两者搭配,正适合春天气候多变、容易感冒的时节。“以前总觉得中药苦,没想到这汤还挺好喝,关键还养生。”一位刚从博物馆出来正带着孩子逛集市的年轻妈妈说到。

活动现场还设置了中药材标本展示区,鹅不食草、辛夷、白芷等春季抗敏药材一一陈列,药师现场讲解功效,围观市民听得津津有味。

从义诊到体验,从品尝到学习,这场持续两小时的集市,不仅是一次健康服务的集中展示,更是一次有温度的中医药文化传播。黄水镇卫生院相关负责人表示,将继续以群众需求为导向,创新服务形式,让优质医疗资源更贴近百姓,让中医智慧融入日常生活。

成都市武侯区首个社区红十字急救基地启用

日前,成都市武侯区长寿苑社区红十字应急救护培训基地正式启用。当天,以“生命守护”为主题的社区开放日同步开启。四川省、成都市红十字会相关负责人,武侯区红十字会负责人,爱心企业代表及社区居民齐聚现场,共同见证这个守护居民生命安全的“暖心阵地”落地。

作为武侯区首个社区级综合性应急救护培训基地,其落地离不开多方携手发力。区红十字会指导协调,爱心企业慷慨捐资,火车南站街道、长寿苑社区全程高效推进保障,让这个集培训、实操、体验于一体的生命安全教育阵地顺利亮相。现场,区红十字会、社区、爱心企业相关代表先后发言,分享基地建设初心与服务愿景,随后省、市红十字会及属地街道、爱心企业相关负责人共同为基地揭牌,开启社区



急救演练。

应急救护服务新篇章。

揭牌后,嘉宾与居民走进基地,打卡红十字文化区、场馆区、逃生体验区等功能区域,沉浸式感受应急救护的专业氛围。“生命守护”开放日互动体验人气满满,现场居民纷纷参与其中,感受应急救护技能学习的乐趣。

据了解,该基地将聚焦社区居民应急救护需求,让专业的急救知识走出书本、走进生活。未来,武侯区红十字会将联合多方,让基地“活起来”,打造全时段学习空间;让技能“传下去”,针对老人、青少年等不同群体开展心肺复苏、创伤包扎等个性化培训;让合作“深下去”,建立培训、考核、复训的闭环机制,让应急救护技能成为居民的“必备技能”。

此次基地启用,是武侯区织密社区生命安全防护网的重要举措。接下来,武侯区红十字会将以基地为依托,持续推进“救在身边”行动,让“人人学急救、急救为人人”的理念深入人心,让每一位居民都能成为家庭和社区的“生命守护者”。

华西社区报记者 沈悦
实习生 严润超 摄影报道