



共赴一场好梦之约

2026世界睡眠日主题活动本周六启幕

3月21日,由华西社区报主办的“科学睡眠,美好生活”世界睡眠日主题宣传活动将在成都市成华区东郊记忆暖心开启。活动将汇聚多方专业力量,提升居民健康睡眠意识,普及科学睡眠知识,打造有温度、有深度的“社区+健康”服务场景。本周六,让我们相约这场关于“睡得好”的健康之约!

P05



图片由AI生成