



## 这个「暗号」太暖心

## 成都社区里的「窗帘之约」守护独居老人

3月2日的清晨,家住成都市温江区公平街道长安路社区的潘国金奶奶缓缓拉开窗帘。没过多久,60多岁的志愿者张兰也习惯性地抬头望向18栋的窗台。当那扇熟悉的窗帘被拉开,张兰悬着的心悄悄放下。“拉开了,就说明潘奶奶一切安好。”这个简单的动作,是她们之间延续了五六年的无声约定。“张兰这孩子心细,每天都会在楼下望一眼我的窗帘,时不时还会上门来看看我,比亲人还贴心。”潘国金提起张兰,语气里满是暖意,藏着“窗帘之约”最朴素的温情,也藏着这段“小老”助“老老”的守护故事。

□ 华西社区报记者 刘纳 李玥林  
受访者供图



志愿者平日查看“窗帘暗号”和慰问老人。



张兰与潘国金,曾是同一个厂的同事,如今又住在同一个小区。有着28年党龄的她,常年守护着独居的潘国金。“我还‘年轻’,可以做点力所能及的事。”张兰笑着说,语气里满是自然的关切。潘国金独居多年,身边无至亲陪伴,张兰的电话、上门的问候、日常的照料,成了她晚年生活里最踏实的依靠,这份邻里情,因“窗帘之约”变得愈发深厚。

这份温暖的约定,始于2021年。当年,国营7111厂300余名老党员的组织关系移交至长安路社区,这批不服老的“银发力量”主动向社区表达了“发挥余热”的心愿。考虑到社区老龄化严重,60岁以上老人有4300多人,其中80岁以上高龄老人达900余人,不少高龄老人独自居住,安全与陪伴成了最迫切的需求,社区便牵头成立“航天烽火离退休党员志愿服务队”,推出“窗帘之约”行动:以7111厂生活区为试点,组织低龄老党员结对帮扶高龄独居老人。

“早上窗帘拉开,代表老人平安;晚上窗帘拉上,说明一天安稳。”长安路社区党委书记詹小弟介绍,行动初期,社区通过走访排查,确定了9名事实独居老人作为首批守护对象,18名低龄老党

员主动报名成为“守护人”,实行“一日两观、三日一访、每周汇总”的规范化机制,通过“观、访、汇”,把分散的邻里关怀,变成了有组织、有温度的安全守护体系。“我们就是想守住独居老人的安全底线,不用过多打扰,一个眼神、一个动作,就能让老人感受到被惦记。”詹小弟说。

如今,“窗帘之约”早已超出了最初的约定。从7111厂生活区一个试点,扩展到3个小区;从18名低龄老党员志愿者,发展到110余人的队伍,涵盖年轻党员、网格员、亲子家庭等多元力量;从每日望窗帘的安全守护,延伸到就医陪同、节日关怀、理发清洁等全方位服务,累计处置应急事件30余起,为30余户重点老人筑起了一道温情防线。

85岁的刘正宏也是这份守护的受益者,虽有儿有女、四代同堂,但他仍是社区重点关注的独居老人。提起“窗帘之约”,老人满是感激:“社区给我们独居老人送温暖,心里热乎乎的。”在刘正宏看来,“窗帘之约”的意义,不只是守护老人的平安,更是让年轻人能够安心工作。

这份牵挂,也藏在每一位志愿者的初心里。加入“窗帘之约”五六年的张兰,谈及参与初衷,语气朴实而真

诚:“老年人为我们付出了很多,作为小辈,就应该在他们年纪大了的时候为他们付出。”她牢记雷锋同志的话:“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的。”她说:“服务老人就是我的快乐,老人身体好,就是我的幸福。”

傍晚时分,张兰再次抬头望向18栋的窗台,潘国金奶奶的窗帘已经缓缓拉上。潘国金奶奶收拾妥当,心里念着张兰平日里的关心,暖意融融。一帘之约,无关轰轰烈烈,却藏着最朴素的邻里温情,撑起了独居老人的安心晚年。

“‘窗帘之约’不仅缓解了社区为老服务的人手压力,更搭建起老党员发挥余热、持续奉献的平台。”温江区公平街道相关负责人表示,下一步,将继续深化推广这一行动,把“窗帘之约”打造成连接社区与独居老人的桥梁,持续提升老年人的安全感和幸福感,让“温江一家亲”的底色越发鲜亮。

晚风轻拂,社区的路灯次第亮起,照亮了窗台的窗帘,也照亮了独居老人的老年生活。这场始于一帘的约定,正在蓉城续写着一段段“小老”助“老老”的暖心故事,文明的底色在每一份平凡的守护里,变得愈发厚重、温暖。