



“戴上这个指环，心率、睡眠数据就能实时同步给医生，手机APP还能收到定制的饮食建议，在家就能做健康管理，太方便了！”近日，成都市成华区府青路社区卫生服务中心数字化智能健康体重管理门诊正式揭牌启用，居民李阿姨体验全套服务后连连点赞。该门诊创新融合智能技术和中医特色、家庭医生管理，以“六化”实施路径构建全周期体重健康管理体系，不仅为辖区居民提供精准化体重干预服务，更成为成华区基层医疗机构探索智能健康管理模式升级的重要实践，为慢病防控与健康服务升级注入新活力。

# 指尖管体重 数据守健康 成华区新增数字化智能体重管理门诊

□ 华西社区报记者 彭戎 中心供图

## 数智融合中医 筑牢个性化管理闭环

走进门诊诊室，人体成分分析仪、中医四诊仪等智能设备整齐排列，护士正指导居民佩戴智能指环。“这枚指环能24小时监测心率、血氧、步数等数据，结合APP上传的体重、饮食照片，系统会自动生成健康趋势图，异常数据会第一时间提醒我们。”全科门诊医生伍燕君介绍道。

据了解，该门诊依托“规范化常规检查、数字化档案建立、科学化评估分级、个性化方案制定、动态化监督指导、常态化跟踪随访”的“六化”实施路径，实现从筛查到随访的全流程管理。体重BMI超标、高血压、糖尿病人群经家庭医生团队筛查转介后，护士会完成基线信息采集、中医体质辨识和人体成分分析，中医康复科医生则结合四诊结果，定制融合膳食建议、运动处方与中医特色干预的“数字化健康处方”，中药茶饮、耳穴压豆等简易疗法可直接在家操作。

“我们希望通过‘科技+中医’的融合模式，让体重管理更具针对性、可操作性，帮助居民养成健康生活方式，从源头降低慢性病发病风险。”成华区府青路社区卫生服务中心相关负责人介绍，数字化系统搭建起高效医患沟通桥梁，居民通过APP即可便捷查看健康日报、记录饮食运动、在线咨询健康管理师。家庭医生端能



实现从筛查到随访的全流程管理。



正式揭牌。

实时监测数据、分析效果趋势，动态调整干预方案。这种“数字+中医+全科”的创新模式，既

坚守了中医整体调理的核心优势，又让家庭医生团队通过智能工具破解了传统体重管理精准度不足、跟踪不及时等痛点，实现健康服务的精准化与便捷化。

## 扎根社区守防线 构建全民健康新生态

超重与肥胖已成为诱发高血压、糖尿病等慢性病的重要危险因素，成华区府青路社区卫生服务中心立足基层“健康守门人”定位，将体重管理作为慢病防控的关键突破口。门诊组建由家庭医生团队、中医康复科医生及专职护士构成的核心服务团队，构建起“家医筛查转介—门诊定制方案一家医跟踪随访”的闭环协作机制，家医团队以多渠道宣传筛查筑牢前端防线，门诊精准制定干预方案，后续随访持续夯实管理效果，形成全流程健康守护链条。

对于居民而言，家门口的智能门诊打破了传统体重管理的时空限制，无需频繁往返医院，即可享受个性化、连续性的健康服务。通过长期跟踪与健康指导，居民不仅能实现体重达标，更能养成科学的饮食运动习惯，提升健康素养。“以前减肥总盲目节食，现在有医生定制方案，还能实时监测身体数据，心里更有底了。”正在接受随访的居民王先生说。

据了解，此次智能体重管理门诊的启用，是成华区基层医疗从“治病为中心”向“健康为中心”转型的生动实践。在成华区卫生健康局指导下，府青路社区卫生服务中心通过整合资源、创新服务模式，依托智能体测设备、健康大数据分析与人工智能辅助评估系统，为辖区居民提供集实时监测、个性化方案、动态跟踪于一体的智能健康管理服务。该门诊不仅实现家门口的精准体重管理，更通过数字技术推动健康干预的前移与主动化，探索出可复制、可推广的基层智慧健康管理新路径，为筑牢社区健康防护网、构建全程智能健康管理体系奠定了坚实基础。