

2026年  
1月9日  
星期五  
编辑 董峰  
版式 张进

学生近视、肥胖、龋齿等常见病如何破局？成都市成华区白莲池社区卫生服务中心给出了“医校联合”的创新答案。近期，该中心启动健康领航行动，通过构建“社区—学校—家庭”三维联动机制，打造“目标+激励”双线驱动模式，将专业健康服务精准送达校园，让健康知识转化为学生日常行为，为辖区青少年健康成长撑起“保护伞”。

# “医校联合”护航成长 “三维联动”破解学生健康难题

□ 华西社区报记者 彭戎 中心供图



健康领航行动启动。



规范学生日常行为。  
健康教育融入日常教学场景。

## 三维联动聚合力

### 创新机制激活健康引擎

“单一主体发力如同独臂推车，唯有形成合力才能行稳致远。”白莲池社区卫生服务中心相关负责人道出行动初衷。基于此，该中心率先搭建“社区卫生服务中心—学校—家庭”三维联动架构，绘就权责清晰、协同高效的健康治理蓝图。作为专业支撑方，中心组建健康服务团队，不仅定期入校开展近视防控、口腔保健等主题讲座，还精心录制七步洗手法、眼保健操等系列短视频，让抽象的健康技能转化为直观易懂的视觉教材。学校发挥组织优势，通过“健康领航员”选拔、健康知识手抄报比赛等活动，将健康教育融入日常教学场景。家庭则作为实践主阵地，积极响应周末健康打卡活动，不少家长晒出亲子运动、营养膳食的温馨画面，形成“专业指导—校园推动—家庭落实”的闭环链条。

为充分调动各方积极性，该中心创

新推出“健康积分卡”制度，构建“目标+激励”双线驱动模式。积分体系涵盖个人、班级、家庭三个维度，从参与健康讲座到完成家庭运动打卡，不同场景对应10至100分的阶梯式积分。学生累计积分可兑换科普书籍、运动器材等礼品。这种“看得见、摸得着”的激励机制，让健康实践从“要我做”变为“我要做”。

## 素养提升见实效

### 健康之花绽放在童心校园

“以前不知道甜食会导致龋齿，现在我每天早晚认真刷牙，还会提醒爸爸妈妈少喝含糖饮料。”五年级学生王同学的变化，正是健康知识知晓率提升的生动展现。通过“学生主导传播”、“趣味化竞赛”等创新传播方式，辖区学生对预防接种、脊柱侧弯、传染病防控等知识的知晓率大幅提升，越来越多的学生成为健康知识的“小小传播官”。

健康行为的转变更为显著。在洗

手池旁，贴着中心制作的七步洗手法示意图，学生们自觉按照步骤规范洗手。数据显示，正确执行七步洗手法的学生比例从行动前的不足50%跃升至80%以上，手卫生习惯的养成还带动了家庭健康行为的改善，不少家长反馈“孩子成了家里的健康监督员”。在运动场上，课间操、跳绳比赛等活动蓬勃开展，学生主动参与体育锻炼的时间显著增加；食堂里，“营养搭配”的理念逐渐深入人心，挑食偏食的现象明显减少。更令人欣喜的是，学生常见病防控取得初步成效，龋齿、肥胖等问题的增长趋势得到有效遏制，为青少年健康成长奠定了坚实基础。

“健康领航行动不是一阵风，而是要长成常青树。”白莲池社区卫生服务中心相关负责人表示，下一步该中心将继续深化医校合作，不断总结经验，推动“医校联合”从“阶段性行动”向“长效化机制”升级，为新时代青少年的健康成长注入源源不断的动力。