



向下生根 向上生长

四川日报报业集团主管主办
四川华西社区报传媒有限责任公司出版

2026年1月 9
星期五

农历乙巳年十一月廿一
今日8版

国内统一连续出版物号
CN 51-0131

第1101期(总第1135期)
每周二、五出版

总编辑 王清洪
值班副总编辑 张想玲

海姆立克急救指南更新

气道异物梗阻急救的黄金4分钟，每一步操作都关乎生命安危。近日，最新国际指南对海姆立克急救操作作出更新，“先背击、再冲击”“轻度梗阻勿干预”等新的操作方式引关注。旧指南针对1岁以上儿童及成人以单纯腹部冲击为主。新版指南则确立“先背击、后冲击”的组合核心流程，优先用低风险操作尝试急救。此外，新版指南还对不同年龄操作细节进行了优化。

急救知识的迭代是生命防线的升级，“先背击、后冲击”的新流程以及特殊人群的专属操作，都是给生命多一份保障，掌握新版海姆立克关键时刻能救己也能助人！

华西社区报记者 田旭 摄影 胡梓源



扫码学起来



AI
读报



社区主播为您播新闻

图片由AI生成

今日成都市区
天 气 预 报

2-12℃
多云

◎职业道德监督热线:86969380
◎本报地址:四川省成都市红星路二段70号 邮编:610012

◎广告热线:86968851

◎本报常年法律顾问:北京盈科(成都)律师事务所 车云霞、张璐璐 18810227282
◎广告许可证号:5100004000287 编辑 董峰 美编 张进 校对 何红雨