



海姆立克急救指南更新

气道异物梗阻急救的黄金4分钟,每一步操作都关乎生命安危。近日,最新国际指南对海姆立克急救操作作出更新,“先背击、再冲击”“轻度梗阻勿干预”等新的操作方式引关注。旧指南针对1岁以上儿童及成人以单纯腹部冲击为主。新版指南则确立“先背击、后冲击”的组合核心流程,优先用低风险操作尝试急救。此外,新版指南还对不同年龄操作细节进行了优化。

急救知识的迭代是生命防线的升级,“先背击、后冲击”的新流程以及特殊人群的专属操作,都是给生命多一份保障,掌握新版海姆立克关键时刻能救己也能助人!

华西社区报记者 田旭 摄影 胡梓源



扫码学起来



AI
读报



社区主播为您播新闻

图片由AI生成