



专家组团送健康 居民「家门口」享三甲诊疗

“不用跑大医院就看上了三甲医院的专家，还免费测了血糖，太方便了！”12月12日下午，由成都市成华区卫生健康局主办，成华区双桥子社区卫生服务中心、成都市第六人民医院协办的“健康成华直通车——医疗集团强基层，分级诊疗进双桥”联合义诊活动，在成华区双桥子街道电信5G广场举行。成都市第六人民医院消化内科、呼吸内科、内分泌科等7个科室的三甲专家与社区家庭医生团队并肩坐诊，为双桥子街道辖区居民提供医疗服务，让“优质医疗资源下沉”从口号变成触手可及的实惠。

□ 华西社区报记者 彭戎 中心供图



义诊活动现场。

三甲专家“下沉”坐诊 分级诊疗落地见效

活动现场，义诊区内摆放着专家姓名与科室桌牌，消化内科、神经内科、儿科等字样一目了然，居民远远就能找到自己需要的诊疗方向。68岁的张阿姨拿着体检报告，径直走到内分泌科专家桌前：“医生，我血糖一直不稳定，最近吃药总头晕，您帮我看看咋回事？”专家细致查看报告、询问用药习惯后，不仅调整了用药方案，还叮嘱她日常饮食的注意事项，旁边的社区家庭医生同步记录信息，方便后续跟踪健康状况。

此次义诊是成华区紧密型城市医疗集团建设工作的生动实践。成都市第六人民医院精选7名骨干专家，覆盖居民需求较高的内科、儿科、口腔科、肿瘤科等领域，与双桥子社区卫生服务中

心的7名家庭医生形成“1+1”服务组合。“以往居民看专家要挂号、排队，现在通过医疗集团联动，专家直接到社区，既解决‘看病远、看专家难’的问题，又为社区医生搭建了学习平台。”成华区双桥子社区卫生服务中心相关负责人介绍，这种“上下联动”模式，正逐步实现“小病在社区、大病进医院、康复回社区”的分级诊疗目标。

公卫服务同步跟进 健康守护“不止于诊”

义诊现场不仅有专家诊疗，更融入了基本公共卫生服务宣传。在宣传展台前，社区公卫人员忙着向居民发放国家基本公共卫生项目宣传资料，同时讲解家庭医生签约、免费体检、疫苗接种等惠民政策。“阿姨，您今年的免费老年人体检还没做吧？现在可以马上预约

免费体检服务。”公卫人员耐心为居民答疑，不少居民当场签约家庭医生。

“测完血压发现有点高，医生说可能和我最近熬夜有关。”刚做完检测的王先生拿着宣传册说，这次活动不仅帮他发现健康问题，还让他知道了社区能提供这么多免费公卫服务。

“此次联合义诊，是中心践行‘以民健康为中心’理念的具体行动，也是紧密型城市医疗集团资源整合优势的生动体现。”成华区双桥子社区卫生服务中心相关负责人表示，接下来，该中心将在成华区卫生健康局指导下，依托紧密型城市医疗集团优势资源，持续深化与三甲医院合作，通过专家下沉坐诊、远程会诊、技能培训等方式，让优质医疗服务和基本公共卫生服务更精准地触达辖区居民，切实提升居民的健康获得感与就医满意度。

家庭医生在行动 党员先锋队上门送健康

“大爷，这药每天按说明服用一次。如果出现发热、咳嗽等症状，尽量先居家休息，等症状消失、体温恢复正常48小时后再考虑外出。”12月15日，成都市温江区涌泉街道社区卫生服务中心家庭医生走进独居老人张大爷家中，为他送药上门，并叮嘱冬季流感防治注意事项。

为切实守护社区居民健康，特别是保障老

年群体与行动不便居民健康过冬，2025年12月初开始，成都市温江区涌泉街道社区卫生服务中心家庭医生党员先锋队积极行动，启动“上门送流感预防药物+健康宣教”专项服务。党员医生们化身“健康贴心人”，将预防药品与实用知识直接送达居民家中，以暖心服务筑牢社区健康防线。

先锋队成员们携带流感预防药物及图文并茂的《流行性感冒预防》宣传折页，深入小区院落，重点走访独居老人、慢性病患者、行动不便居民等人群。家庭医生不仅详细分享药品的使用方法和注意事项，更将专业的防病知识转化为老人能听懂、易操作的实用技巧，现场示范如何正确洗手、咳嗽礼仪等防护细节，并就“流感传播途径”、“普通感冒与流感的区别”等常见疑

问进行通俗易懂的解答。

“医生上门提供帮助，我们心里也踏实多了！”许多接受服务的居民由衷感慨。此项行动不仅为居民送来了药品，更送来了科学的防病指导和安心的健康守护，有效缓解了重点人群在流感高发季的焦虑与不便。

据悉，此次专项服务是温江区涌泉街道社区卫生服务中心将流感防控工作落实到“最后一米”的生动实践。据中心负责人介绍，接下来，中心家庭医生党员先锋队将持续聚焦群众实际健康需求，探索将“上门健康服务”模式常态化、制度化，不断拓展服务内涵，真正让党员先锋模范作用在基层卫生健康服务中见行见效，全力打通居民健康保障的“神经末梢”。

华西社区报记者 刘俊 中心供图



家庭医生送诊上门。