



在医学界,风湿免疫疾病素有“不死的癌症”之称。类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、痛风、干燥综合征……这些名字背后,是患者长期的疼痛、关节变形、多系统损害,乃至威胁生命。在成都,有一支团队二十五年如一日,深耕这片复杂而艰难的医学领域,以“西部权威、技术领先、服务暖心”的形象,成为区域风湿免疫疾病诊疗的一面旗帜,这便是成都市第五人民医院风湿免疫科。从2000年建科时的默默耕耘,到2016年成为成都市风湿免疫医疗质量控制中心,再到如今引领区域专科发展,这条特色专科建设之路,折射出“以患者为中心”的初心与担当。

□ 华西社区报记者 杨锐 受访方供图

成都市第五人民医院

从技术革新到精准服务 打造风湿免疫诊疗区域标杆

06>
华西社区报

特
别
报
道

2025年
12月12日
星期五
编辑 王晓春
版式 张进



从“一个科室”到“一个中心”的 质控引领

“作为成都市级风湿免疫医疗质量控制中心,我们的责任不仅是为患者看好病,更要带动整个区域诊疗水平的提升。”成都市第五人民医院副院长邱军如是说。

风湿免疫科的发展,是医院“特色兴院、专科强院”战略的生动实践。在医院的“国家—省—市”三级重点专科集群中,风湿免疫科作为市级质控中心,与国家级重点专科老年病科、肿瘤科以及省级重点专科核医学科、心血管内科共同构成了医院的核心竞争力。

“我们每年开展2—3次全市专科培训,建立分区分区域的业务指导机制,形成了双向反馈的工作闭环。”风湿免疫科主任朱勇介绍。这种“标杆引领、辐射带动”的模式,使科室连续三年获评四川省风湿免疫质控中心优秀分中心单位,真正实现了从“独善其身”到“兼济全市”的角色转变。

从“临床诊治”到“科研创新”的 双轮驱动

走进风湿免疫科,墙上挂着的不仅有锦旗,还有科室近年的科研成绩单:近三年发表SCI论文10余篇,主持各级科研课题6项,开展药物临床试验近20项……这些数字背后,是科室“临床与科研深度融合”发展理念的成果。

“科研的本质是回答临床问题。”科室副主任潘舒月博士对此深有体会。她带领团队长期关注“风湿病相关心脏损害”这一方向,通过研究发现系统性红斑狼疮患者早期心脏微血管炎症与自身抗体介导的内皮损伤密切相关。

这种“临床发现问题—科研探索机制—成果反哺临床”的闭环,在科室已形

成良性循环。科室聚焦类风湿关节炎临床诊疗及发病机制、痛风性关节炎全程化管理、自身免疫性疾病心脏损害、结缔组织病肺部损害等四大研究方向,每一项都直指临床诊疗的难点与痛点。

医院对科研创新的支持同样不遗余力。据邱军介绍,医院建立了“顶尖人才引进+骨干梯队建设”机制,为包括风湿免疫科在内的重点专科提供系统性支持。

从“疾病治疗”到“全周期管理” 的服务升级

风湿免疫疾病多为慢性病,如何帮助患者在漫长病程中保持生活质量,考验着医疗团队的综合能力。成都市五医院风湿免疫科的回答是:创新服务模式,打造有温度的医疗。

“3分钟病情解释法”是科室的一大创举。“我会告诉患者,类风湿关节炎就像免疫系统‘短路’,从而误攻击自己的关节,治疗就像消防员控制火情,需要长期规范管理。”潘舒月分享她的沟通经验。这种形象化的解释,让复杂的医学知识变得通俗易懂。

可视化工具的应用进一步提升沟通效果。科室制作的一系列动画短片,生动展示免疫系统攻击关节的过程、药物起效的机制;诊室配备的关节模型、病程示意图,让抽象的概念变得具体可感。一位老人曾经不理解为何要定期复查,当看到动画中“药物浓度不足时炎症细胞再次活跃”的知识点后,她明白了定期调整药量的重要性。

随着信息技术的发展,科室积极探索智慧医疗服务。针对风湿免疫慢病患者,医院搭建了“物联网+慢病管理”平台,通过可穿戴设备实时监测患者相关指标,医

生可远程调整治疗方案,极大减轻了患者频繁复诊的负担。未来,科室还计划借助AI技术建立智能随访系统,构建“技术赋能+人文关怀”的全周期健康管理模式。

从“院内诊疗”到“区域协同”的 辐射带动

作为区域风湿免疫诊疗的引领者,成都市五医院风湿免疫科的视野从未局限于院内。近十年来,科室持续在邛崃、大邑、崇州等地开展基层医院对口帮扶,通过查房、会诊、讲座等多种形式,将规范的诊疗理念和技术带到基层。

科室所在的成都市第五人民医院拥有100多家医联体单位,风湿免疫科充分利用这一平台,开展技术辐射和人才培养。通过接收进修医师、举办培训班、开展远程会诊等方式,帮助基层医疗机构提升风湿免疫疾病诊疗能力,真正实现了优质医疗资源的下沉。

“我们的目标是让成都地区的风湿免疫病患者无论身在何处,都能享受同质化的医疗服务。”朱勇表示。在这一理念指导下,科室的服务范围已覆盖大成都地区并辐射周边,外地患者比例持续上升,区域影响力不断增强。

站在新的起点,成都市第五人民医院风湿免疫科有着清晰的规划。“科室将继续深化亚专业建设,在现有基础上,拟开展免疫相关不良妊娠、难治性关节痛、免疫相关肺间质纤维化等专病门诊,形成更加精细化的诊疗特色。”朱勇说。

在医院层面,邱军表示将持续给予重点支持:“我们将继续强化技术创新与临床融合,在人才引进、设备投入、科研平台建设等方面精准赋能,推动风湿免疫科在‘健康四川’建设中发挥更大作用。”