



初冬的成都,寒意渐浓。在龙泉驿区十陵街道大梁村卫生室,一场“健康接力”正悄然上演。一支平均年龄仅32岁的家庭医生团队,用坚实脚步丈量责任,以贴心服务赢得信任,成为村民口中“靠得住的新一代村医”。建立健全健康档案、管理慢性病老人、进行入户随访、开展健康宣教……这些看似琐碎的工作,构成了这群年轻村医的日常。他不仅是医生,更是健康知识的传播者、村民生活习惯的引导者。

从“莫来烦我”到“比我儿子还操心” 年轻村医逆袭 当好“健康守门人”

□ 舒丹 华西社区报记者 沈悦 受访者供图

“以前的村医干了几十年,谁家娃儿发烧、老人血压高都门儿清。这几个年轻姑娘,能行吗?”68岁的张大爷起初对新来的家庭医生团队满是怀疑。当护士叶艾琳第一次打电话邀请他做健康随访时,得到的是一句果断的拒绝:“莫来烦我!我吃的药比你们见的病人还多!”

这通“冷电话”并非个例。随着老一辈乡村医生陆续退休,年轻团队接棒。尽管配备有便携式血糖仪、电子健康档案和标准化随访流程,但村民对“年轻”、“陌生”的顾虑,成了服务落地的第一道坎。

“我们不能只靠打电话。”团队负责人于晓红果断调整策略。第二次沟通失败后,她带领团队背上印有“家庭医生”的帆布包,冒雨前往张大爷家。不巧扑了个空,但他们没有离开,而是在家门口等了两个多小时,终于等回卖菜归来的老人。

“那天看到她们站在冷风里,鞋上全是泥,我心头一热。”张大爷回忆。医护人员为他测量血压、检测血糖,结果令人揪心——随机血糖高达21.0mmol/L,已接近酮症酸中毒的危急值。“再拖几天,可能就要抢救。”于晓红语气严肃,却换来老人长久的沉默。

转机出现在三天后。张大爷目睹邻居因糖尿病并发症被救护车紧急转运,猛



然想起家庭医生的提醒。他攥着那张皱巴巴的健康手册,主动走进卫生室。

“糖化血红蛋白8.9%、血压160/100mmHg,您已属高危人群,必须规范用药。”医生耐心解释,护士细致建档,还为他制定饮食运动方案。如今,张大爷按时服药,成了家庭医生的“宣传员”:“这些娃娃认真得很,测血糖、量血压不马虎,比我儿子还操心。”

张大爷的转变,是大梁村家庭医生服务走深走实的缩影。这支年轻团队成立以来,已为全村65岁以上老人建立健康档案387份,开展慢病随访1200余人次,成功干预高危患者23人,协助转诊危重

病例7例。失眠的刘大妈通过中医针灸每晚能睡6小时;彭大爷因及时发现高血糖危象被转院抢救,转危为安。

“老一辈村医用一生守住乡亲的健康,我们不能让这份信任断在我们手里。”于晓红说。如今,团队已形成“电话访、上门看、定期跟、随时联”的服务机制,还开通家庭医生微信群,24小时在线答疑。

从被拒之门外,到主动登门求助,年轻医生们用专业与执着,书写属于新时代的“健康守门人”故事。服务不断档,温度不打折——这,正是基层医疗最动人的底色。

防艾宣传接地气 街坊群众共参与

11月30日,成都市武侯区红牌楼街道方糖广场人头攒动,在此举办的防艾宣传活动吸引众多市民参与。活动将防艾知识融入舞台演出和互动游戏,掀起全民防艾热潮。

活动现场,舞蹈《飘动的红丝带》、情景剧《我们一直都在》、歌曲《奔跑》等节目轮番上演,通过艺术化的表达方式,呼吁社会消除对艾滋病患者的歧视,传递平等关爱的正能量。

台下互动游戏区人气爆棚,“套圈答题”游戏将防艾知识融入趣味挑战,参与者套中印有艾滋病防治问题正确答案可获得奖励;“防艾平衡大挑战”通过逐渐减少的平衡木让参与者认识到艾滋病高风险行为对生命的危害。在互动体验中,居民群众不断加深对艾滋病防治知



防艾宣传活动吸引众多市民参与。

识的了解。

在义诊服务区,来自武侯区疾控中心、红牌楼社区卫生服务中心的医护人员提供免费血压测量、血糖检测等基础健康服务,还特别设置检测咨询台,组织专业医生耐心解答居民关于艾滋病窗口期、阻断治疗、母婴阻断等疑问,并强调“早检

测、早预防、早治疗”的重要性。

现场,身着“武侯防艾”服装的大学生志愿者们,穿梭在人群间向居民群众派发艾滋病宣传手册和定制小礼品。武侯防艾大使“诸葛艾”吸引了众多小朋友的目光,纷纷与它合影。参与互动的张阿姨说:“以前觉得艾滋病离自己很远,今天通过游戏和医生讲解才知道,预防就在日常细节里。”

武侯区卫健局相关负责人表示,未来将持续创新宣传方式,通过进社区、进校园、进企业等多元化举措,推动防艾知识普及,同时呼吁社会各界共同参与艾滋病防治行动,倡导健康文明的生活方式,营造尊重、理解、关爱的社会氛围,为终结艾滋病流行目标贡献力量。

华西社区报记者 沈悦 摄影报道