



达州市中心医院。

作为川东地区的医疗重镇,达州市中心医院始终以“名医名技”为发展内核,汇聚了一批深耕专业、心系患者的医学人才。他们在各自领域精研不辍,既带着前沿技术归来,也带着传承使命深耕,用实力破解患者就医难题,用温情温暖就医之路。

名医领航 筑牢人才梯队根基

医院的高质量发展,核心在人才。达州市中心医院深谙此道,通过搭建学术交流平台、完善人才培养机制,打造了一支结构合理、技术过硬的人才队伍。如今,院内多个科室人才济济,硕士及以上学历成为骨干力量,形成了“老带新、传帮带”的良好氛围。

心脏血管外科主任张利,作为主任医师、医学硕士,身兼四川省医学会血管外科学组委员等多项学术职务。这些学术身份让他得以紧跟国际国内前沿,将微创外科的先进理念与技术带回达州,为

科室发展指明方向。心血管内科副主任苟润泽,医学硕士、副主任医师,同时担任四川省医学会起搏与电生理分会青年委员,他借助学术平台快速吸纳前沿技术,带领团队实现多项技术突破,让科室成为川渝共建的省级临床重点专科。普通外科副主任、副主任医师蔡永乾,深耕肥胖与代谢性疾病外科治疗领域,担任中西医结合委肥胖与代谢外科全国专业组常委四川省医学传播学会减重代谢专委会副主任委员等多个学术职务,通过学术交流将先进诊疗经验引入达州,惠及区域患者。

在人才培养上,医院鼓励青年医生外出进修、参与学术交流,内部搭建人才梯队,让每个亚专业都有专人深耕细作。心脏血管外科17名医护人员中,硕士及以上学历占比高,且每人都有明确的亚专业方向;普通外科组建了包含麻醉师、内科医生、营养师、个案管理师在内的多学科团队,通过内部培训与外部学习相结合,提升团队整体诊疗水平;心血管内科70余人



多措并举破解患者就医难。



精心治疗缓解患者病痛。

的团队中,临床与介入人才配置充足,博士、硕士、本科人才结构合理,能充分满足患者就医需求。

精研名技 破解就医痛点难题

以患者需求为导向,以技术创新为驱动,达州市中心医院的名医们带领团队在各自领域不断突破,用一项项“拿手好戏”为患者带来福音。

张利主任带领心脏血管外科团队主攻微创技术,将原本创伤大、出血多、耗时久的胸腹主动脉手术,通过主动脉腔内分支重建技术实现微创化改造。过去需要十几个小时的巨创手术,如今4小时左右即可完成,出血少、恢复快,在医保政策支持下,患者经济负担并未显著增加。这项技术的成熟应用,让川东地区的主动脉疾病患者无需远赴外地,在家门口就能获得优质治疗。

心血管内科副主任苟润泽团队则在微创治疗领域多点突破。针对心脏瓣膜病患者,团队开展微创瓣膜置换手术,患者术后24小时即可下地活动;对于心动

过缓、晕厥患者,推行无导线起搏器植入术,50分钟即可完成手术,术后6小时就能正常活动,全程无需全麻、创伤极小。此外,团队还成功开展复杂心律失常消融、先天性心脏病微创治疗、心房颤动卒中预防等多项先进技术,让曾经需要辗转外地的疑难病症,如今在达州就能得到有效救治。

普通外科副主任蔡永乾带领团队专注肥胖与代谢性疾病外科治疗,将袖状胃切除、胃旁路手术等国际主流术式规范化应用于临床。这些手术并非简单缩小胃部容积,而是通过调节胃肠道激素水平、改善内分泌状态和肠道菌群等,实现体重下降与代谢疾病缓解的双重效果。临床数据显示,患者术后24小时内降糖机制即可启动,一年内可减掉多余体重的80%左右,众多合并高血压、糖尿病、心衰睡眠呼吸暂停、多囊卵巢综合征等并发症的肥胖患者因此重获健康。有一位20岁的重症肥胖患者,术后心衰、呼衰得以纠正,血糖、血压恢复正常,不仅摆脱了反复抢救的困境,更重新回归社会、组建家庭,开启了全新人生。

人文赋能 传递医疗温度

技术是硬支撑,人文是软实力。达州市中心医院的名医们在精进技术的同时,始终秉持“以人为本”的服务理念,将人文关怀融入诊疗全过程。

蔡永乾团队构建了“多对一”全程管理模式,为肥胖患者提供从筛查、诊疗到术后随访的全周期服务。通过线上线下

结合的方式,建立患者交流群,累计服务上万人,帮助数千人成功减重。团队还借助抖音、快手等新媒体平台发布数百条科普视频,走进社区、企业开展义诊宣讲,普及肥胖防治知识,打破“健康胖子”的认知误区。

心血管内科在苟润泽等核心成员的带领下,实现了从“治病为本”到“以人为本”的理念转变。除了精准治疗,团队更注重患者的后续预防保健和人文关怀,针对老龄化趋势,强化术后随访与健康指导,让患者在治疗后仍能获得持续的健康支持。

心脏血管外科张利主任始终强调“防病重于治病”,在临床诊疗中积极向患者普及心血管疾病预防知识,倡导健康生活方式,用专业与耐心引导患者重视疾病预防,从源头降低患病风险。



外科手术攻坚克难。

百年品牌,薪火相传;名医名技,守护安康。达州市中心医院以人才为核心、以技术为支撑、以人文为底色,不断书写高质量发展新篇章。未来,医院将继续深耕专业领域,持续提升医疗技术与服务水平,让更多川东百姓受益于优质医疗资源,以实际行动诠释“健康四川”的责任与担当。



万名医护走基层活动。



“健康四川·医路同行”系列报道继续前行,这一站我们走进达州市中心医院,看这家承载着百年品牌积淀的医院,如何以名医为引领、以技术为核心,书写高质量发展答卷,让川东百姓在家门口就能享受到优质医疗服务。

达州市中心医院 名医领衔精研技术 守护川东百姓健康

□ 熊作宇 华西社区报记者 杨锐 受访方供图