

一顿上门私厨宴 圆了老人家乡味的心愿



共同举杯,畅享美味。



“大厨”制作的美味佳肴。

近日,成都市温江区涌泉街道江浦路社区何世榴餐厅老板做了一件“不务正业”的事——他放下店里的生意,提着食材敲开了社区空巢老人的家门。这看似“不务正业”的举动,正是江浦路社区“微光圆梦计划”中的一个暖心场景。

□ 华西社区报记者 李玥林 涌泉街道供图

这场特别的“上门私厨”服务,源自江浦路社区正在推进的“微光圆梦计划”。该计划通过整合慈善资源、联动商圈联盟,聚焦独居、空巢老人等特殊群体,征集并实现他们的“一餐暖心饭”等微心愿。

在计划推进中,社区通过网格员深入走访,建立精准的“微心愿库”。“有老人想吃儿时记忆里的红烧肉,有老人想念家乡的酸菜鱼。这些菜背后都是一个美好愿望,值得我们用心实现。”这位“不务正业”的老板道出了参与初衷。最终,5户家庭在“微

光圆梦计划”中迎来了专属的“家宴时刻”。厨师在灶台前忙碌,志愿者陪老人话家常,锅碗瓢盆的碰撞声让冷清的房间重新充满生机。

这场活动成功构建了“社区引领、社工执行、商家赋能、志愿者参与”的四方联动模式。江浦路社区党委书记杨怡璇表示:“‘微光圆梦计划’既解决了老人的生活需求,又为商家创造了社会价值,增强了商居互动,推动了三方关系和谐。”看似“不务正业”的公益活动,实则开创了“公益引流+商业反哺”的新路径。

活动结束后,不少居民表示要去店里“捧场”,支持这份善意。

这顿“不务正业”的饭只是“微光圆梦计划”的一个缩影。江浦路社区将把活动中的感人故事制作成《“浦”写温情》故事集,让这份善意持续传递。何世榴餐厅也表示将继续参与计划,把公益进行到底。一餐饭的温暖,在“微光圆梦计划”下,实现“圆梦一人、温暖一户、带动一片”的共治共享效果。商居共融促进社区多元共治,正是涌泉街道推进基层治理温暖的“正业”。

家庭药箱怎样合理备药? 健康公益行动为你解答

2025年11月19日是第24个世界慢阻肺日,今年主题为“呼吸不畅,当心慢阻肺病”,这一主题精准地指向了慢阻肺识别与预防的重要性。“慢阻肺早期可能仅表现为活动后气促、轻微咳嗽等不典型症状,容易被误认为普通衰老或体质下降。”

由中国消费者协会指导,中国消费者杂志社主办,四川省保护消费者权益委员会、成都市保护消费者权益委员会、以岭药业、海王星辰与华西社区报联办的“健康家庭药箱科普公益行动”四川站活动于11月19日再启新程。本次活动聚焦“科学

选药、合理备药、正确用药”三大核心,帮助居民建立正确的家庭药箱管理观念。

记者发现,精心设置的科普区、舞台区、游戏区三大功能板块,通过多元化的互动形式让健康知识更加深入人心。在科普区,工作人员通过实物展示,详细讲解了各类常用药物的正确使用方法;舞台区开展了生动有趣的有奖知识问答,现场观众踊跃参与;游戏区则设置了“过期药品丢丢丢”“清瘟消消乐”等互动,让参与者在游戏中学到健康知识。

“健康检测区”也吸引了大批居民驻

足,专业人士通过简易问答,帮助参与者了解自身呼吸健康状况。“我一直以为抽烟咳嗽是正常的,今天测试后才知道已经属于慢阻肺高危人群,以后一定要戒烟并定期检查了。”一位中年男性参与者感慨。

现场设置的“家庭药箱体检区”排起了长队,许多居民携带自家药箱前来咨询。以岭药业零售部四川省销售总监刘燕表示,“我们将充分发挥企业优势,为家庭药箱提供优质药品,多方位为他们答疑解惑,推动健康事业发展。”

华西社区报记者 黎澎

08>
华西社区报

凡人微光

2025年
11月25日
星期二
责编 徐倩
版式 张进

