

11月18日上午,成华区白莲池街道瑞锦新城C区广场上,一场聚焦呼吸健康的公益活动吸引了众多居民驻足参与。成华区白莲池社区卫生服务中心联合成都市第二人民医院、成华区第三人民医院组建专家团队,以“呼吸不顺畅,当心慢阻肺”为主题开展义诊服务,将国家基本公共卫生服务的“健康礼包”精准送到群众家门口,用专业医疗力量守护辖区居民的“肺”活力。

健康义诊进社区 白莲池社卫守护居民“肺”活力

□ 华西社区报记者 彭戎 中心供图

医防协同搭平台 健康宣教入人心

活动现场,慢阻肺防治知识与中心服务亮点的暖场片循环播放,提前为居民普及健康常识。成华区第三人民医院李希医生结合临床案例,深入浅出地讲解慢阻肺的早期信号与预防要点。在互动问答环节,“慢阻肺患者能否接种流感疫苗?”“长期氧疗需要注意哪些事项?”等实用问题引发居民踊跃参与,健康监测工具包奖品让现场氛围更加热烈,专业知识在轻松互动中实现高效传播。

白莲池社区卫生服务中心医务人员带领居民现场开展肺康复手指养生操教学。她一边示范标准动作,一边用通俗语言讲解呼吸配合要领。“这个操不用器械、不受场地限制,特别适合我们老年人锻炼肺功能。”家住瑞锦新城的



医务人员为居民答疑解惑。

张女士说。

多科联动优服务 基层医疗显担当

义诊区同样人气高涨。成都市第二人民医院、成华区第三人民医院医疗团队坐诊咨询台,耐心为居民解读肺功能报告;白莲池社区卫生服务中心口腔科、妇科、全科等科室医护人员分工协作,提供

量血压、健康咨询、疾病诊断等一站式服务。医生拿着检查单,为居民逐项分析并给予针对性建议。公卫科工作人员同步发放国家基本公共卫生服务宣传折页,细致讲解家庭医生签约服务、慢性病用药补贴等政策,让居民在看病咨询的同时,清晰了解身边的惠民医疗资源。

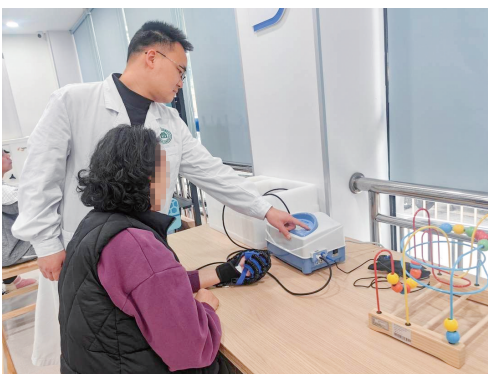
作为辖区居民健康“守门人”,近年来,白莲池社区卫生服务中心在慢阻肺防治领域构建起特色服务体系。通过建立“筛查-建档-随访-干预”全链条管理模式,中心已为社区百余名慢阻肺高危人群建立动态健康档案,为他们每月开展电话随访与上门指导,及时调整健康干预方案。依托医联体资源,白莲池社区卫生服务中心与上级医院搭建慢阻肺诊疗绿色通道,实现肺功能检测、专科会诊、双向转诊的无缝衔接,今年以来,慢阻肺患者规范管理率逐步提升。

女子受脑梗死后遗症困扰 家门口的智能康复中心助其重获“新生”

“医德高尚 亲和仁爱 精心呵护 胜似亲人”,近日,成都市温江区柳城街道社区卫生服务中心智能化康复中心收到一面锦旗。这是智能化康复中心运行一个多月以来,收获的第三面致谢锦旗。鲜红的锦旗背后,不仅凝结着患者及家属的满心感激,更藏着一段“智能设备助力+医护温情陪伴”的暖心医患故事。

送来锦旗的曹女士是一位饱受脑梗死后遗症困扰的患者。今年2月,她无明显诱因突发左侧肢体运动及感觉障碍,左侧鼻唇沟稍浅、口角向右歪斜,被上级医院确诊为“脑梗死”。前期治疗后,患者肢体功能障碍问题仍未得到改善,日常活动举步维艰。抱着对康复的渴望,患者及家属慕名来到柳城街道社区卫生服务中心智能化康复中心,希望能在这里重获生活的主动权。

入院查体显示,曹女士左侧上肢肌力仅3级,下肢4级,还伴有左踝关节足内翻等问题。康复团队迅速评估,量身定制了“智能化设备+传统康复+人文关怀”的个



患者在中心进行康复治疗。

性化方案。

治疗过程中,智能化设备成为康复“好帮手”:上肢机器人训练仪提供精准训练,避免损伤的同时强化肌肉力量;情景互动系统将训练化为趣味“闯关”,提升患者运动控制能力;步态训练机器人实时矫正足内翻,助其重拾平稳步态。

科技赋能之外,医护人员的温情守护从未缺位。训练前后,他们耐心帮助患者穿戴设备、按摩放松、叮嘱注意事项;训练中,紧盯数据、调整参数、纠正动作,用暖心话语持续鼓励。当曹女士心生退意时,

医护人员分享成功案例帮她调整心态,见证她每一点进步并真诚祝贺。

在智能康复设备的精准辅助与医护人员的贴心照料下,曹女士的康复进度远超预期。如今她已能独立完成穿衣、洗漱、进食、行走等日常活动,摆脱了对家人的依赖,重新找回了生活的尊严与乐趣。

据悉,2025年,柳城街道社区卫生服务中心入选四川省首批50家智能化康复中心,建成面积达810平方米的智能康复空间,融合物联网、AI辅助康复与大数据技术,构建起覆盖评估、训练与疗效追踪的智慧康复网络。9月23日,康复中心建设完成,并启动试运行。

据中心主任郭蓉介绍,智能康复中心以“连接、特色、体验”为核心理念,不仅关注疾病治疗,也拓展至残疾人运动康复、日常保健等新场景。接下来,中心将继续坚持“科技与人文并重”,致力于打造社区康复新标杆,让更多居民在“家门口”享受到专业、智能、有温度的康复服务。

华西社区报记者 刘俊 中心供图

08>

华西社区报

健康成都

2025年
11月21日
星期五
编辑 王晓春
版式 张进

