

# 华西社区报



向下生根 向上生长

四川日报报业集团主管主办  
四川华西社区报传媒有限责任公司出版

2025年11月7日  
星期五

农历乙巳年九月十八  
今日8版

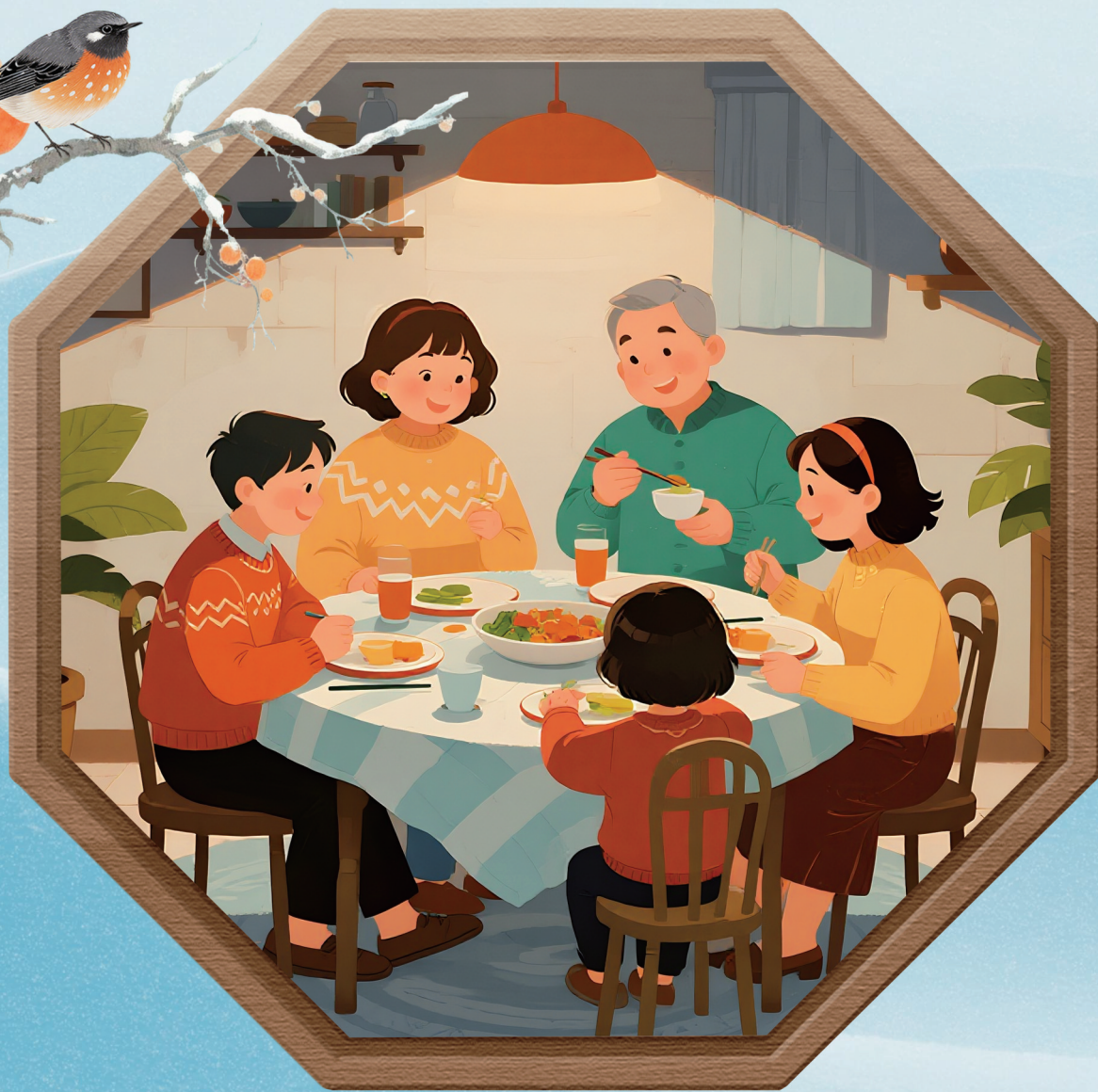
国内统一连续出版物号  
CN 51-0131

第1084期(总第1198期)  
每周二、五出版

总编辑 王清洪  
值班编委 彭戎

## 今日立冬 御寒养生防流感

11月7日,我们迎来了冬季的第一个节气——立冬。本期“四季之韵·节气养生”栏目,聚焦立冬后最需警惕的3类健康危机,掌握实用的预防策略,助您平安度过这个冬天。 P06-07



AI  
读报



社区主播为您播新闻

图片由AI生成

今日成都市区  
天气 预报

13-17℃  
多云

职业道德监督热线:86969380  
本报地址:四川省成都市红景兰二路70号 邮编:610012

广告热线:86968851

本报常年法律顾问:北京盈科(成都)律师事务所 车云霞、张璐璐 18810227282

广告许可证号:5100004000287 责编 徐倩 美编 张进 校对 何红雨