

“快接受邀请,我们再開一把!”日前,在成都市青羊区苏坡街道清波社区一家银发俱乐部的电竞室内,69岁的方叔手指在键盘上飞舞,鼠标熟练地选择着游戏英雄。方叔一边操作一边笑道:“学习英雄联盟快一年时间了,很享受和队友们一起‘厮杀’的感觉!”几位平均年龄达到65岁的叔叔阿姨,正坐在机构自建电竞室里,神情专注地手握键盘鼠标,在电脑屏幕前酣战,所谓“老有所乐”,在这一刻有了具象化表达。

老有所乐 社区65岁+电竞战队燃情出道

□ 华西社区报记者 胡慧媛 董峰 程玥 摄影 张武

“逆袭”的银发战队 解锁“养老+电竞”新思路

在多数人的传统认知里,头发花白的银发族与氛围紧绷、光影交错的电竞室天然不适配,打太极、下象棋等慢节奏项目,似乎才是中老年的舒适区。然而,这家电竞室组建的“BSG”银发电竞队,正在打破这种刻板印象。战队创办人、四川佰岁里养老服务有限公司总经理杜放介绍,“BSG”意为“百岁 Game”,战队于2024年11月成立,2025年3月完成7人团队组建,队员平均年龄65岁,主玩游戏为《英雄联盟》。“因为爷爷奶奶、叔叔阿姨都有点3D眩晕症,所以最后选择了《英雄联盟》。”杜放表示。

非常有亲和力,一见面就笑靥如花的黄茗香今年已经52岁,她告诉记者,可以叫她“香香老师”,而她喜欢玩的位置是“上路”。刚加入战队时,队友们都叫她“敢死队先锋”,因为香香老师比较莽撞,一路都是猛冲猛打,一直都在“送人头”。“经过半年的训练,我已经变成了队内称职的‘上路输出’,战斗过程中都是有技巧的‘杀’,赢了过后也特别有成就感。”黄茗香笑着告诉记者。

另一位在电脑屏幕前炫技的方叔,年轻时就喜欢打游戏,他告诉记者,自己87年就开始玩魂斗罗,还有合金弹头、街机拳皇等经典游戏都玩过。甚至语出惊人,说出了“打瓦”(无畏契约)等非常“潮流”的话术。值得一提的是,77岁的刘奶奶成了“学霸型”玩家,手机里装上了AI软件,搜索记录全是技能释放、英雄连招等硬核攻略。“这钻研精神,当年肯定是学霸!”队友们纷纷点赞。

开启跨代共训模式 电竞成银发族新社交

花甲之年,正是闯的年纪!这句话在“BSG”战队成为了现实。

对老年人来说,从头开始学习一个大型游戏,难点颇多。“我们的理解和记忆能力相较于年轻人慢,很多时候刚讲



社区老年电竞战队。



老年人成电竞发烧友。

完,5分钟后就忘了,需要反复讲解和演示,大家才能慢慢上手。”一位队员表

示。

为了让爷爷奶奶们玩得更好、更专业,机构还在今年5月请来了“外援”——四川电影电视学院电竞专业的师生团队。每周固定时间教学,专业讲师们从最基础的英雄认知、技能释放,到进阶的“补刀”技巧、连招使用、团战策略,手把手教学。电竞,不仅是娱乐,也成了锻炼脑力、增进社交的绝佳方式。

BSG战队的火热,绝不仅仅是因为几个爷爷奶奶会打游戏这么简单。BSG战队的“横空出世”,仿佛在向大众宣告:电竞不是年轻人的专利。老人们正以游戏为媒,在数字世界实现“二次成长”。当洪七公的降龙十八掌遇上电竞的刀光剑影,这场跨越次元的“银发革命”,或许正在重新定义“老有所为”的内涵。

当“全军出击”的号角吹响,这群平均年纪65岁+的玩家握紧的不仅是鼠标,更是人生的控制器。在“银发玩家”开启养老“新节奏”的世界中,退休不再是夕阳的余晖,而是另一段精彩人生的开场动画。银发族们正在用行动宣告:我们的游戏,才刚刚开始!

04>

华西社区报

新
兴
力
量

2025年
10月14日
星期二
编辑 董峰
版式 张进

