



## 华西少年期待你的加入

用文字传递信念,在笔尖流淌奋斗的勇气。  
以创新思维碰撞灵感,让作文成为你与世界的对话,见证从“小校园”到“大天地”的蜕变。

### 参与方式

作品题材不限(散文、诗歌、日记等),字数建议为400—600字。  
优秀作品将刊登于报纸专栏,投稿邮箱:hxsqb@foxmail.com

# 健康中国少年行

□电子科技大学附属实验小学 王苑恩 指导老师 向钰

当今时代,物质生活日渐丰富,餐桌上的美食让人目不暇接,饭后的甜点也琳琅满目。但肥胖犹如一只巨大的“怪兽”,正一步步吞噬人们的健康。

为了人们身体的健康,国家卫健委启动了为期三年的“体重管理年”活动,鼓励有条件的医院设立体重管理门诊,今年实现基本覆盖。当我进入医院,看到这个从未出现的门诊,不禁傻了眼。奶奶总念叨往事,而今医院“体重管理门诊”的标牌却让我恍如隔世。这鲜明的时代对比,恰似一面镜子,映照出中国从“解决温饱”到“追求健康”的历史跨越。

社会各界都在为“减重”努力,我的母校就像驰骋草原的骏马,向来以“运动”著称的电子科技大学附属实验小学一马当先,将运动理念深度融入到我们的校园生活,排球、足球、篮球成为我们的课间“标配”。踩高跷、打羽毛球、丢沙包、踩格子、跳绳、呼啦圈、模拟跑酷等项目也使我们的课余生活五彩缤纷。这里没有沉闷的课间操,只有此起彼伏的欢呼声,不见堆积如山的作

业本,可见翻飞的跳绳划出彩虹般的弧线。晨光中的校园是最生动的画卷,低年级的“蚂蚁搬家”接力赛正在草坪展开,孩子们抱着球跌跌撞撞却笑声不断;高年级的“三人拉杆接力跑”已进入白热化,汗水在阳光下折射出琥珀色的光芒。这座校园用运动诠释着真正的“减重”:减去书包里多余的教辅,增加生命的活力运动。随着母校构建起“日日有活动,周周有赛事”的体育模式,也让校园更加充满活力。班级联赛、年级对抗赛轮番上演,同学们在赛场上挥洒汗水,绽放青春!

哦,对了!前段时间我的母校还上了央视新闻呢!829张乒乓球桌布满了校园的操场、一楼运动区、楼顶阳台,为我们绿色校园增添了一道道亮丽的蓝色风景。漫步在校园中,能使你情不自禁地奔跑起来,跳跃起来,舞蹈起来……

运动能增强体魄,让我们拥有更好的体力去冲击人生的风浪,拥有更自信的心态去克服挫折,拥有更强健的精神去搏击一个个精彩的未来。

# 桃花

□电子科技大学附属小学 曾芷萱 指导老师 蔡蕾

当动物还在睡梦中打着呼噜,人类钻进被窝烤着火炉,而它——桃花,却已悄然绽放。

桃花已经开了不少。叶子相互谦让,像是分散开的小船。桃花“少女”乘着小船摇啊摇。有的紧紧地抱在一起,像是说着悄悄话;有的绽开自己的笑脸,露出嫩黄色的花蕊;还有的展开了两三片花瓣,向仍在沉睡的花瓣轻声呼唤:“喂!快醒醒吧!”

这么多的桃花,一朵有一朵的芳香。闻闻这一朵,一股淡雅的清香,环绕于鼻尖。闻闻那一朵,一股苦涩而清新的气息弥漫开来。倘若将这闻到的芬芳调和成一瓶别具一格的香水,那化妆师定会为之爱不释手。

桃花,每年二至三月春回大地时绽放,俏立枝头,吻着刚刚上山的太阳。我钟爱桃花,不仅因为她那少女般的娇羞,沉醉于她那迷人的幽香,更因为她能带给我无尽的欢愉。我经常让妈妈用桃花给我泡澡。泡完澡后,烦恼没有了,困倦没有了,非常轻松。

刹那间,我忽觉自己就是一朵桃花,穿着雪白的、粉嫩的、鲜红的衣裳,站在树枝上。一阵微风拂过,我便轻盈起舞。风过了,我停止了脚步。此时,青蛙跳过来,告诉我清早歌唱的快乐,蝴蝶飞来,告诉我勤劳的收获。

我喜欢桃花,因为它是我身边陪伴最久的“伙伴”。我也喜欢这充满生机的春天。因为它是唤醒桃花的闹钟。

# 游广西明仕田园

□成都市列五书池小学 陈俊兴  
指导老师 小路

在一座生机盎然的大山里,有一个宁静的田园小镇。那里依山傍水,百姓过着清闲安康的生活,那便是广西山水小镇——明仕田园。

我走过明仕田园的小路,两旁的果树上结满了果子,小鸟飞过两间清湖,留下一曲清鸣,这就是山清水秀的明仕田园。

妈妈和我骑上电瓶车,一起漫步在明仕田园的美好景色里。顺着马路向前,我抬头一看,天灰蒙蒙的,浓厚的云里隐隐约约裹着一座山。那山犹如一只猛虎,在云里俯视着我们,这就是大自然的鬼斧神工——虎头峰。

“哗哗哗”道路两旁的溪水淙淙而过,环绕在一丛丛植物的周围。突然,一束阳光破开了云层,照在枝叶的露珠上。一颗颗硕大的芒果挂在枝头,青里透黄让人垂涎欲滴。一粒粒桂圆黄橙橙的一片,一个个木瓜悬挂在树上……

我们穿出丛林,走到了一座桥上。翠绿的溪水像秋日的明镜,水声潺潺。湛蓝的天空,几只麻雀飞过,一双双翅膀掠过水面,激起一阵阵水花,令人不觉心旷神怡!远处的高山绵连起伏,有的像骆驼,有的像青蛙,还有的像大象……穿过桥,眼前出现了一片甘蔗地,将初秋的青绿焕发出勃勃生机。

顺着小路向下,走过一个田埂,我们便来到了大名鼎鼎的“鱼鳞坝”。这里水声哗哗巨响,无数个大“扇子”组合在一起,像鱼的鳞片,水流下一格便击起朵朵白浪,宛如一条大鱼侧着身子,在天地间欢快地畅游!

返程路上,我们偶遇一片荷塘。“清风有韵,诗涌廉香”,这两句便是赞颂荷花的高洁、幽香!一霎时,天空下起了小雨,雨滴儿清清爽爽,洗尽了荷塘的尘垢。一片绿色中,几朵荷花傲然绽放。小雨温柔地冲刷着荷花的面颊,时间一点一滴地溜走,好希望时间在此停留,哪怕片刻。

这就是广西明仕田园,是碧绿生机的归宿,是水果的天堂,是山水田园的风景画……

04>  
华西社区报

华  
西  
少  
年

2025年  
9月5日  
星期五  
责编 徐倩  
版式 张进



微信扫一扫  
加入“华西少年”  
作文征集群