



8月22日,随着结业仪式上孩子们接过证书时那一张张洋溢着自豪与喜悦的灿烂笑脸,成都高新区中和社区卫生服务中心举办的儿童健康教育主题活动圆满落下帷幕。这场为期五天、内容丰富且形式多样的活动,紧紧围绕视力保护、均衡营养、中医素养、日常保健和科学运动等健康教育主题,旨在培养儿童健康观念和健康生活方式,提高儿童健康认知。



趣味化、形象化的方式帮助孩子们学习安全知识。



“医”起守护 助力孩子健康成长

□ 华西社区报记者 程玥 中心供图

精心筹备

深入调研设置课程

记者了解到,活动筹备阶段,中和社区卫生服务中心党员先锋队迅速集结专业力量,深入社区开展调研,全面了解家长和孩子们对健康教育的需求与期望。结合儿童成长特点和社区实际情况,精心策划活动方案,确保每一个环节都能紧密围绕健康教育主题展开。从活动时间的合理安排到课程内容的科学设置,从师资力量量的精心调配到物资器材的充分准备,每一个细节都凝聚着工作人员的心血与智慧。

为确保活动的专业性和权威性,中心积极与相关领域的专家和机构沟通协调,邀请经验丰富的应急救援讲师、眼科医生、营养师、中医专家等组成强大的培训师资团队。同时,对活动场地进行全面细致的检查和布置,为孩子们创造一个安全、舒适、温馨的学习和活动环境。

内容丰富

守护孩子健康童年

在“守护‘睛’彩世界”主题活动中,眼科医生为孩子们进行了全面的视力检查,并根据检查结果提供个性化的护眼建议。工作人员还通过生动有趣的动画视频和互动游戏,向孩子们讲解眼睛的结构和功能,让他们了解近视、远视

等常见眼病的成因和危害。《彩虹饮食金字塔》知识课堂是本次活动的一大亮点,营养师以生动形象的方式,向孩子们介绍了食物的分类和营养价值,引导他们认识不同颜色食物所含的营养成分。

为了让孩子们感受中医文化的魅力,活动特别设置了中医素养培养环节。中医专家为孩子们讲解中医的基本概念,如阴阳五行、经络穴位等,并通过简单易懂的示例,让他们了解中医在预防和治疗疾病方面的独特作用。孩子们还学习了常见的中医保健方法,如按摩、艾灸等,并在专家的指导下进行实践操作。

此外,日常保健知识科普贯穿于整个活动过程。专业讲师团队通过举办多场讲座,向孩子们传授个人卫生、口腔护理、睡眠健康等方面的知识。在个人卫生讲座中,工作人员通过示范和互动游戏,教导孩子们正确的洗手、洗脸、刷牙等方法,培养他们良好的个人卫生习惯。口腔护理讲座则邀请牙科医生为孩子们检查牙齿,讲解口腔疾病的预防方法,并指导他们正确使用牙刷和牙线。

活动还特别设置儿童健康安全知识竞赛和健康安全讲座环节,涵盖交通安全、消防安全、防溺水安全、食品安全、防拐防骗、居家安全等多个方面。工作人员精心设计竞赛题目,组织孩子们积极参与竞赛,通过趣味化、形象化的方

式帮助他们学习安全知识。

结业仪式上,中和社区卫生服务中心相关负责人为孩子们颁发结业证书,对他们在活动中的出色表现给予充分肯定。一位家长感慨地说:“这次活动让孩子学到了很多健康知识和技能,还交到了新朋友。感谢中和社区卫生服务中心,为孩子们提供了这样一个宝贵的成长机会!”

该中心相关负责人表示,此次活动的成功举办,是中和社区卫生服务中心在儿童健康促进领域的一次生动实践。未来,中心将不断创新活动形式和内容,为社区儿童提供更多优质、丰富的健康教育服务,助力孩子们健康快乐成长,为构建健康社区贡献力量。

公告

现有一批风冷热泵机组空调以公开竞价方式进行残值处置,型号FWRMD040F2台、FWRMD030F和FWRMD020F各1台,底价40000元,价高者得。有意者于公告发布3日内携带相关证件至成都市布后街22号登记后领取标的现场踏勘确认书,联系电话13980491380。

四川欣闻物业管理有限公司
2025年8月29日