

弯腰捂鼻穿越“火场” 让安全种子在孩子心中扎根

8月9日、10日，嘉诚新悦物业联合锦江区成龙路街道关工委，在成龙路政府专职消防救援站举办“消防小卫士”安全成长活动，吸引近100位青少年参与。

活动以安全科普与实操演练为主，借助情景模拟等多元形式，为孩子们开启了一场生动实用的消防安全研学之旅。

以案为鉴 安全知识入脑入心

活动以一部消防安全动画视频开场。寓教于乐的动画片段，让孩子们在笑声中掌握了基本的消防安全知识。锦江区成龙路政府专职消防救援站的老师，从日常消防安全、用火安全、灭火器使用等方面，详细讲解了生活中安全防范的关键要点。

为强化孩子们对知识点的掌握，老师还设置了“有奖竞答”环节。“出现火情时，我们应该怎么报警？”面对消防员的提问，孩子们热情高涨，纷纷争相抢答。

此外，老师还针对不同情况和场景下所使用的消防服，进行逐一介绍，包括遇到浓烟毒气、马蜂攻击等场景时的正确使用办法。

在模拟浓烟逃生环节，孩子们弯腰低姿穿越布满警示灯的“安全通道”，感受火灾现场的紧张氛围，“一直以为失火就直接冲出火场，今天才知道原来要弯腰，慢慢试探。”现场一位孩子说道。

实操体验 安全技能学以致用

玩中学，学中练。消防车旁，孩子们围在消防员身边，生怕错过任何一个知识点。消防员从消防斧、消防水带、多功能水枪及消防车结构等方面一一讲解，揭开消防车的“神秘面纱”，还耐心地教授逃生结系法的关键要点和实用绳结技法。这些看似简单的绳结，实则是关键时刻能发挥巨大作用的“生命纽带”。

速度就是生命的保障，消防员叔叔们在20秒内熟练地完成“原地着装”的穿戴过程，引得孩子们阵阵惊呼，直观感受到消防救援时的分秒必争。

给孩子们留下深刻印象的当属灭火实操和水枪喷淋环节。消防员设置了3个演习桶同步起火，孩子们分组使用干粉灭火器，按照“提拔握压”的标准动作进行演练。水枪灭火环节也让孩子们当了一次



消防员为孩子们讲解消防安全知识。

“小小消防员”，他们紧握水枪、瞄准目标，随着水流喷射而出，成功扑灭明火。孩子们在实践中不仅掌握了消防技能，更在心中种下了安全的种子。

“以前只在电视上看过消防员，今天亲手摸到装备、体验了救援过程，才真正明白‘逆行者’三个字的分量。”一位孩子感叹道。

此次活动，不仅为孩子们打造了一个科普教育课堂，更为他们提供了自我展示和个人成长的广阔平台。未来，嘉诚新悦将持续开展“消防安全进社区”“家庭隐患排查”等系列志愿活动，通过“教育一个孩子，带动一个家庭”的辐射效应，筑牢全民消防安全防线。

暑假倒计时

成都社区活动精彩纷呈，让孩子假期「电量满格」

暑假虽近尾声，但成都各社区的精彩活动仍在继续。从兴趣培养到安全教育，从运动健康到文化传承，这些活动不仅丰富了青少年的假期生活，解决了家长“看护难”问题，更让孩子们在快乐中收获成长，让社区成为连接邻里、传递温情的纽带。

□ 郝淑霞 华西社区报记者 杨春梅 沈悦 李玥林 杨锐 受访者供图

“绳”采飞扬“毽”步如飞 红牌楼运动嘉年华点燃社区活力

8月9日晚，成都市武侯区红牌楼街道丽都花园社区“共赴世运，跃动丽都”主题运动嘉年华火热开场。居民们在丰富多彩的运动项目中挥洒汗水、传递温情、增进邻

里情谊，为成都世运会营造满满活力。

现场，太极推手赛尽显刚柔，社区高手们衣袂翩跹，一招一式中流淌着千年武韵。荧光夜跑环节，点点荧光手环汇成流动星河，居民们化身暗夜精灵纵情奔跑，围观群众的加油声此起彼伏，将现场气氛推向高潮。

个人项目释放专属乐趣。“‘绳’采飞扬”无绳跳绳体验区跃动着轻盈的身影，居民在无绳跳绳挑战中尽情释放活力；“毽”步如飞童趣盎然，灵巧的脚尖轻点接传翻飞毽子，居民们在欢笑声中舒展筋骨；亲子“碍”拼接力环节温馨满溢，全家齐上阵协作闯关，亲情在互动中悄然升温。最惊喜的莫过于“变‘练’”川剧体能挑战，参与者佩戴川剧变脸面具完成趣味



全龄跃动点亮社区活力。

动作，现场惊喜连连；火锅负重跑则是极具成都味的挑战，参与者化身“行走的火锅”，诙谐场景引发阵阵笑声与喝彩。

此次嘉年华是一场酣畅淋漓的运动体验，更是一次邻里温情的深度交融，居民们在汗水中收获健康，在协作中深化情谊，社区凝聚力在欢声笑语间蓬勃生长。

中医味儿的暑假 涌泉街道“药”出圈

7月25日—8月8日，涌泉社区教育学校携手成都中医药大学策划的“终身教育联盟——中医文化里的暑假时光”主题暑期托管营活动，为辖区新就业群体家庭和双职工家庭的儿童带来了不一样的中医文化盛宴。大学生志愿者发挥专业所长，将中医科普、经典赏析、养生功法、安全教育、青少年性教育等多元内容融入托管营，让孩子们在轻松欢笑中拓宽认知边界、触摸传统文化。

破冰融合 厚植乡土情怀

初入托管营的孩子们，在首日的“破冰魔法”中迅速熟络。在捏制中药香囊的手作体验里、组队闯关的趣味游戏中，孩子们友谊的种子悄悄发芽。

托管营特意安排了一场“红色漫步”，孩子们驻足康明惠烈士雕像前，小志愿者讲述那段烽火岁月里的赤诚故事；漫步社区红色游线，在老照片与新景致的对比

中，触摸温江从过往到今朝的变迁脉络。

童言议事 萌发主人翁意识

“小区健身区的健身器材有点松，能修一修吗？”“绿化带空着可惜，我们种点向日葵吧！”……“小小议事会”上，孩子化身“小区小主人”，稚嫩的声音里藏着对家园的细致牵挂，天马行空的建议中透着真诚。社区工作人员认真记下每一个想法，当场回应“健身器材的问题这周末就解决”，更承诺会筛选可行建议纳入小区优化计划。这场特殊的“议事课”，让孩子们在思考与协作中，悄然播下参与公共事务的种子。

特色课程 收获知识和欢乐

志愿者们准备的课程，成了孩子们每天最期待的“惊喜时刻”，中医文化课堂上，志愿者结合“神农尝百草”的传说讲功效，原本陌生的药材成了“会讲故事的朋友”；《千与千寻》里的勇气、《寻梦环游记》



小志愿者讲述烽火岁月里的故事。

里的亲情，光影里藏着无声的成长；“双手托天理三焦”的口令伴着稚嫩童声，八段锦教学现场，孩子们在舒展肢体中感受传统养生的魅力。

多方协作 共筑美好暑期

这场主题活动只是涌泉社区教育激活资源、服务居民的一个缩影。暑期以来，社区教育学校持续挖掘志愿服务、属地高校等资源，多方合力的守护，让托管班成了孩子们的“快乐充电站”，也成了家长们的“安心后盾”。

崇州青少年“生命必修课” 安全教育“救”在身边

7月至8月，崇州市志愿服务联合会联合崇州市红十字会在崇庆中学开展十期暑期“救”在身边志愿服务活动，围绕急救救护、消防安全、地震安全、防溺水、心理健康等主题，通过多样化的培训方式和丰富的课程内容，为青少年提供生动的“生命必修课”。

安全课程则教授灭火器使用、烟雾逃生等实用技巧；地震安全课程通过模拟演练，让学生掌握不同场景下的避险方法。

情景再现 为应急能力“加”砝码

急救救护课程中，青少年学习心肺复苏、AED使用、创伤包扎等急救技能；消防



孩子们学习急救课程。

知行合一 让成长之路“稳”步行

活动累计培训青少年数百人次，参与学生不仅系统掌握了安全知识和急救技能，还在实践中增强了团队协作和应急反应能力，许多学生表示，要将所学知识传递给家人和朋友，切实体现了“教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个社会”的辐射效应，让安全教育的种子在更广范围内生根发芽。

此次志愿服务活动通过整合专业资源、优化课程设计，不仅为青少年提供了学习机会，也为全市安全教育注入了新活力。下一步，崇州市将继续深化志愿服务与安全教育的融合，扩大覆盖面，提升影响力，为青少年的健康成长保驾护航，共同筑牢城市安全防线。

