

为深入贯彻落实成都市委、市政府“进万企、解难题、优环境、促发展”重要部署，助力民营医疗机构破解发展瓶颈。8月1日，成都市卫健委组织召开“党建引领民营医疗机构高质量发展”座谈会，近30家民营医疗机构代表在这里面对面座谈，共同剖析行业发展机遇与困难，探讨高质量发展路径。

问需于企解难题 共促民营医疗高质量发展

□ 华西社区报记者 李思佳

现场，行业协会、民营医疗机构及托育服务机构代表开诚布公，围绕党建引领、政策落实、运营管理及服务优化等方面提出意见建议，现场交流活跃、气氛热烈。与会代表一致认为，民营医疗机构作为医疗体系的重要组成部分，肩负着保障群众健康权益的重要责任，应当通过提升服务质量、规范诊疗行为、加强行业自律等方式，与公立医疗机构形成互补格局，共同维护

群众健康权益。

成都市民营医疗机构协会秘书长表示，当前，民营医院发展面临诸多困难和挑战，希望在市卫健委的指导下推动公立医院与民营医疗机构形成精准有效的对口帮扶机制，推动政策落实到位；同时，协会也将继续发挥桥梁纽带作用，强化政府和民营医疗机构的沟通，促进民营医疗机构高质量发展。

听取发言后，市卫健委相关处室（室）现场回应，明确表示将认真研究吸纳各方意见建议，及时回应诉求，引导民营医疗机构走规范化、精细化、高质量发展道路。下一步，市卫健委将持续以党建为引领，建立常态化沟通机制，精准梳理企业痛点难点，针对性出台帮扶政策与措施，强化跨部门协同联动，切实为民营医疗机构纾困解难。

<07
华西社区报

脑健康是“头”等大事 专家呼吁早识别、早干预、早管理

今年7月22日是第十二个世界脑健康日，主题为“全生命周期的脑健康”，聚焦从儿童到老年的全年龄段脑健康管理。在这一主题背景下，温江区的成都壹博康复医疗中心“一元门诊”帕金森病专病公益门诊日前正式启动，聚焦“个体化”

记者在现场留意到，前来咨询的不仅有白发老人，还有不少四五十岁的中年人。国内帕金森病权威专家邵明指出，帕金森病的早期信号很多时候就藏在日常的小细节里，比如静止性震颤（手或胳膊在放松时抖动）、动作迟缓（如系扣子变慢、步态拖沓）、嗅觉减退，以及睡眠中出现肢体抽动或喊叫等，很多人误以为是疲劳、衰老或鼻炎。事实上，这些可能是疾病的“前哨信号”，中老年人若持续出现这些症状，应及时到神经内科或帕金森专科门诊检查。

邵明强调，帕金森病是一种渐进发展的神经系统疾病，由于病程复杂且个体差异大，必须采取全程管理策略，通过神经内科、外科、康复、心理等多学科协作，针对不同阶段科学调整药物、控制症状并强化康复训练，制定个性化治疗方案，方能实现最佳疗效，有效提升患者生



专家义诊。

活质量。

脑健康不仅是医学问题，更与个体生活方式密切相关。运动康复专家颜智教授指出：“多巴胺不仅是‘快乐激素’，更是调控运动、情绪及认知功能的关键神经递质。”他强调，适度运动可有效促进大脑多巴胺分泌，延缓神经退行性病变进程，增强神经系统代偿能力。

“脑病康复必须坚持‘一人一策’，切不可‘一刀切’。”运动康复专家颜智教授建议，患者应根据个人兴趣选择适宜的运动方式，如喜爱球类者可尝试羽毛球，热衷骑行者可购置居家自行车等。

“兴趣是最好的动力，只有主动参与、长期坚持，康复效果才能真正显现。”据了解，通过当下的一些先进技术手段，患者的康复过程可以得到更加精细化的评估，这不仅有助于精准监测病情变化，也有助于增强患者信心与治疗依从性。

走访中，不少市民表示：“以前根本不知道便秘、频繁做噩梦也可能是帕金森病的早期征兆。”对此，多位专家表示，未来将持续推动脑健康科普宣教进社区、进企业、进校园，以通俗易懂的语言普及脑部疾病的早期识别知识，全面提升公众健康素养。

华西社区报记者 刘俊 受访单位供图

健康
成都

2025年
8月8日
星期五
编辑 董峰
版式 张进

