



专家为孩子的成长支招。

7月4日,由成华区白莲池社区卫生服务中心组织的“健康成华直通车”活动驶入成都四十九中熊猫路校区。活动特邀四川大学华西医院心理卫生中心专家汪辉耀,面向学生家长,开展“关注心理健康,助力青春成长”专题讲座。“手机依赖怎么办?”“孩子不愿沟通怎么破?”“学业压力大如何疏导?”这些萦绕在家长心头的困惑,在专业指导下找到了应对之策。

# 健康成华直通车开进校园 华西专家为青春成长支招

□ 华西社区报记者 彭戎 中心供图

## 名医资源下沉

### 直击青春期心理痛点

讲座中,华西医院心理卫生中心专家汪辉耀直面青春期常见心理问题,深入剖析青春期常见的情绪波动、人际交往困惑、学业压力应对以及亲子沟通障碍等核心内容,为家长提供科学认知青少年心理发展规律的专业视角和实用应对策略,搭建起家庭理解与支持孩子心理健康成长的桥梁。

“将优质医疗资源与校园需求进行联动,正是‘健康成华直通车’的核心价值。”白莲池社区卫生服务中心相关负责人介绍,该中心通过建立“1+1”模式下的“三甲专家+家庭医生”协作团队,使优质医疗资源真正下沉至基层。讲座前,中心家医团队与四十九中老师

共同开展问卷调查,精准定位家长最关切的心理议题,确保讲座内容直击痛点。

## 从园区到校园

### 健康直通车服务持续延伸

据了解,“健康成华直通车”项目,作为成华区卫健局提升全域健康服务水平的重要载体,其内涵正在不断丰富和深化。继6月成功将整合式健康服务送进企业园区后,此次驶入成都四十九中,标志着该项目服务范围已覆盖至校园场景。

“我们将持续建立‘三甲专家+家医团队+学校’三维联动机制。”白莲池社区卫生服务中心相关负责人表示,本次讲座的举办,其意义远不止于一次性的知识普及。它代表着成

华区卫生健康服务体系向校园纵深的积极探索。在成华区卫健局指导下,白莲池社区卫生服务中心将持续通过此类高质量活动,将专业、权威的心理健康知识和服务引入校园生态,提升家庭科学养育能力,从而间接为学生的心理健康和全面发展提供有力支持。

从服务企业职工的“护航发展”,到服务校园家庭的“助力成长”,“健康成华直通车”不断延伸的轨迹,清晰勾勒出成华区卫健系统构建“全人群、全周期”健康服务网络的决心与路径。白莲池社区卫生服务中心此次将直通车开进学校,正是积极响应并践行这一区域健康战略的务实之举,为守护青少年的阳光心灵、促进其健康成长贡献了坚实的基层力量。

## 美年健康四川“断舍离” 清退低效产能 打造健康管理新生态

7月7日,记者从美年健康四川区域了解到,近期,美年健康集团高端品牌慈铭奥亚体检中心在成都城南新经济活力区全新亮相。此次乔迁是美年健康在四川区域推进战略升级的关键落子——以“减法”谋“质变”。

据悉,美年健康在川藏地区已构建起覆盖18个城市、35家体检中心的庞大服务网络的基础上,美年健康果断清退低效经营载体与落后产能,将资源精准投向高端化、升级型健康服务空间,这一“淘汰旧产能+构建新生态”的双轨模式将重塑区域健康管理产业格局。

对比行业数据,在川藏地区健康服务机构中,美年健康的网点密度与服务覆盖人群规模均处于前列。这种布局模式有效满足了不同消费群体的需求,推动预防医学服务在区域内的广泛普及。

在突破传统体检服务范畴向“西南健康管理枢纽”转型过程中,美年健康围绕构建“检、存、管、医、保”健康生态闭环,不仅提供精准筛查,还整合健康数据管理、干预方案制定等服务,覆盖体检全周期。在医疗创新领域,成都美年与华西医院的合作成果显著,其参与的轻度认知功能障碍眼动筛查项目入选四川省首批创新医疗器械融合应用试点。此外,通过举办高层次学术交流会,联动四川大学华西医院等机构专家,推动区域健康管理标准化、规范化发展。

值得一提的是,在美年健康的服务前端,智能化与人性化融合正提升消费体验。在美年健康成都的体检中心,智能化导检系统使客户平均等候时间大幅缩短;AI辅助诊断工具提高了诊断精准度。同时,“健康管理师1对1”服务赋予人文温度。“体检三小时,服务一整年”的全



慈铭奥亚体检中心在成都城南新经济活力区全新亮相。

程服务理念,通过100%配置健管师、全程服务、项目定制等举措落地,在医疗质量、现场服务和客户体验方面进行全面优化。

美年健康四川此次战略聚焦,通过主动清退低效产能、注重科技与服务创新,不仅优化了自身资产与服务体系,更以“生态质变”为区域健康管理产业升级提供了实践样本。

华西社区报记者 胡晴琴 受访者供图