

冬病夏治正当时 这些人群别错过

三伏贴贴敷小贴士

最佳贴敷时间

初伏:7月20日—7月29日

中伏:7月30日—8月8日

末伏:8月9日—8月18日

这些人群别错过

呼吸系统疾病患者

针对慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎及反复呼吸道感染患者。

骨关节病患者

适用于寒湿引起的骨关节疾病,包括膝关节退行性关节炎(老寒腿)、肩周炎、颈椎病及慢性腰肌劳损等。

消化系统疾病患者

对慢性胃炎、肠易激综合征(腹泻型)及功能性消化不良等脾胃虚寒者,可起到温中健脾的调理作用。

抵抗力低下的儿童

可改善儿童功能性消化不良(积食)、食欲减退、生长发育迟缓、反复呼吸道感染及遗尿症等常见健康问题。

亚健康及阳虚体质人群

特别适合阳虚体质人群以及慢性疲劳、畏寒肢冷、免疫力低下等亚健康群体。

AI
读报



社区主播为您播新闻

图片由AI生成