2025年
6月27日
星期五
编辑 董峰
版式 张进

如何让数量庞大的老年人健康安享晚年？这不仅是一道时代考题，更需脚踏实地的行动。

6月23日——29日是全国老年健康宣传周，今年的主题是“银龄健康，从心启航”。面对老有所安、老有所医的时代命题，今年以来，成都各医疗机构以创新破题，将专业力量与暖心服务精准送达老年人心间。从成华院落里的“健康密码”，到温江社区拉响的生命“警报”，再到金堂医院全程守候的“橙色身影”，一幅幅暖心图景正在徐徐展开。

守护银龄在行动 健康服务到身边

□ 华西社区报记者 李思佳 彭戎 刘俊 受访单位供图

金堂县
免费陪诊服务——破解老人“就医难”的温度实践

挂号排长队、科室迷宫阵、智能设备束手无策……这些横亘在老年群体面前的就医难题，正在被一抹温暖的“橙色”跨越。金堂县第一人民医院于5月9日推出的“‘橙’心护航”免费陪诊服务，精准聚焦高龄独居老人、残障人士等群体的就医痛点。

86岁的刘婆婆是首批受益者，身患慢性关节炎和高血压的她，每月都需复诊，但她曾因子女忙碌、腿脚不便、不会使用智能设备等遇到不少难题。如今，身着醒目橙色马甲的陪诊员全程接手——优化路线、代办手续、详录医嘱。“就像多了个闺女，连医生的话都帮我记得清清楚楚！”刘婆婆的感慨道出服务精髓。她档案上“5月16日上午复诊，需提前8小时禁食、4小时禁水”的工整备注，更让家人直呼“省心又暖心”。

据悉，该项服务推出首日即接到40多个咨询电话，远超预期。这支由经专业急救与沟通培训志愿者组成的队伍，日均能为20名特殊患者提供支持。医院党委书记武永康表示，这不仅是深化老年友善医疗机构内涵的关键举措，更是未来持续拓展便民、惠民服务的起点。服务范围将从85岁以上独居老人、残障人士逐步延伸，为更多金堂百姓化解“看病难”。

老年人就医。

成华区
院落里的健康密码 让医学知识落地生根

当三甲医院专家走出诊室，在小区院落里为老人讲解慢病防治时，一场医疗资源的下沉革命悄然发生。日前，成华区保和街道东方惠城小区，“天府健康坝坝讲”活动现场，成都市第六人民医院内分泌科副主任医师李京晶一句：“血糖管理就像开车，既要紧盯仪表盘，更要握稳方向盘。”的比喻，引得在场老人纷纷点头。65岁的王大爷边听边掏出老花镜记录：“原来控糖不是光吃药，生活习惯才是方向盘！”

保和社区卫生服务中心创新构建的“三维健康课堂”正在打破传统健康宣教的桎梏——通过空间下沉，将三甲医院专家邀请至院落，打破医疗资源层级壁垒。通过时空重构，将专家20分钟精讲+中心讲师10分钟技巧分享+即时问答的模式，全力满足居民碎片化学习需求。通过文化赋能，结合八段锦、香囊制作等沉浸式体验，让健康知识“看得见、摸得着、用得上”。这种“知识科普+互动体验+健康服务”的多元传播，让专业的医学知识在院落里生根发芽，超百位居民在家门口就收获了实用的“健康锦囊”。

健康讲堂进院落。

温江区
体检警报与生命通道 健康防线的精密织网

近日，一次常规的老年人年度健康体检，竟成了79岁尹婆婆生命的“转折点”。在温江区柳城街道社区卫生服务中心，健康管理科医生张迪敏锐捕捉到老人心电图上的致命信号——Ⅲ度房室传导阻滞，这是心脏骤停的明确警报。家医助理程雨莎立即启动应急机制，与社区工作人员紧密配合，通过翻查档案、走访邻居等途径，终于在当晚21找到尹婆婆的备用联系方式。程雨莎第一时间向家属说明病情的危急性，反复强调需立即就医复查。次日清晨，家人便陪同尹婆婆赶往柳城街道社区卫生服务中心，复查结果仍提示窦性心动过缓合并Ⅲ度房室传导阻滞。结合尹婆婆之前的晕厥病史，考虑其已出现阿斯综合征症状，这是一种因心脏供血不足导致突发意识丧失的危急重症，需立即转诊。

柳城家医团队立即启动家庭医生绿色转诊通道，争分夺秒将尹婆婆转至成都市第五人民医院，并顺利完成心脏起搏器植入手术，一条濒临断裂的生命线被及时修复。

“此次成功救治体现了家庭医生团队在健康管理中的核心价值。”柳城家医团队负责人介绍，尹婆婆的个案其实清晰勾勒出了基层健康管理的关键闭环——定期体检、专业研判、快速响应、高效转诊、持续追踪。这张由社区与医院共同织就的健康防护网，为老年人健康牢牢系上了一根“安全绳”。

从成华院落里通俗易懂的“健康密码”，到温江社区精准拦截生命危机的“警报系统”，再到金堂医院里“橙”心暖意的全程陪诊，成都不同区域的实践共同指向一个核心——将“健康老龄化”从理念转化为可感知、可获得的现实服务。“银龄健康，从心启航”再也不单是一个主题，更是健康中国战略在基层的生动注脚。

健康成都

2025年
6月27日
星期五
编辑 董峰
版式 张进