

中高考结束,假期开启,四川省多家医院迎来了一波学生就医热潮。记者近日走访发现,近视矫正、整形美容以及儿童割包皮等手术咨询量显著增加,形成一年一度的“暑期手术热”。这一现象背后,既有家长利用假期为孩子解决健康问题的考量,也折射出大众对外貌与健康的双重追求。然而,医生提醒,手术并非“赶潮流”,专业评估和理性选择至关重要。

# 暑假成“手术黄金期”? 医生提醒:这些事项必须了解

□ 包敏 华西社区报记者 杨锐 刘俊



## 时间窗口:假期成手术“黄金期”

在四川友谊医院,整形美容科主任马懿的诊室格外繁忙。他透露,暑期学生及家长咨询量激增:“平时遇到中小学生来咨询,我们会建议暂缓,但暑假不同。家长带着刚高考完的孩子,一天手术量比平时多20%。”

眼科门诊同样迎来高峰。成都爱迪眼科医院小儿眼科与视光专科副主任医师霍红利向记者表示,暑期长假期为近视矫正手术提供了充裕的恢复时间,避免了学业对术后护理的干扰,成为学生尤其是高考毕业生矫正视力的首选时段。

四川省生殖健康研究中心附属生殖专科医院泌尿外科主任胡华东同样表示,暑期因“时间充裕、便于术后护理”,成为家长为孩子安排包皮手术的“黄金窗口期”。他提醒,部分家长因担忧学业受影响,选择假期集中处理孩子健康问题,但需警惕盲目跟风。

高考结束后,18岁的小林(化名)与母亲前往四川友谊医院咨询双眼皮和隆鼻手术。“希望以新形象迎接大学生活。”小林表示,经多家机构对比后选择了公立医院。其母补充:“假期恢复时间充足,不影响学业,也能增强孩子自信。”此类借外貌转变迎接人生新阶段的心态,

面对暑期手术热,多位专家呼吁公众理性决策,强调资质认证、风险认知与科学评估的重要性。

莫让“焦虑”冲淡安全底线。针对近视矫正手术,霍红利指出,近视矫正手术虽能有效改善视力,但并非人人适合。决定手术前,务必选择具备专业资质的医疗机构和经验丰富的医生,进行全面且严格的眼部检查,以排除圆锥角膜、青光眼等不适合手术的情况。同时,患者要充分了解手术可能存在的风险,如干眼、视力回退等。术后需遵医嘱,注意用眼卫生,避免过度用眼。切不可因暑期时间充裕就

## 需求剖析:外貌重塑与健康焦虑交织

在暑期整形者中较为普遍。

记者在眼科门诊观察到,众多学生及家长因学业或职业规划咨询近视手术。一位家长表示:“孩子计划报考对视力有要求的专业,利用暑假手术,恢复期充裕,不影响后续安排。”这反映出假期进行视力矫正已成为不少家庭的务实选

择。

相较之下,儿童割包皮手术的家长则更多出于健康考虑。泌尿外科诊室外,多位家长询问:“医生,我家孩子需要割包皮吗?”胡华东解释,家长选择暑期手术的主因包括避免影响学业、解决反复尿路感染或排尿困难等健康隐患。他强

调:“包茎可能妨碍发育、引发炎症甚至影响心理健康,但并非所有情况均需手术,专业评估至关重要。”该院副主任医师唐有烈补充说:“包皮手术不仅是治病,也是美容手术。家长应重视手术方式选择,不能抱着‘小手术随便做做’的想法。”

## 专家警示:资质、风险与理性缺一不可

盲目跟风手术,应结合自身眼部状况和用眼需求,进行科学理性的评估,确保手术安全有效。

对于暑期热门的医美手术,马懿主任特别指出,学龄前男孩普遍存在的生理性包茎属正常发育现象,家长无需过度焦虑。需干预的医学指征包括:5岁后包皮口顽固性狭窄、反复尿路感染或排尿困难等。“盲目跟风可能制造‘假疾病’。”唐有烈医生建议,6至10岁是儿童割包皮手术的较佳年龄段。此时孩子配合度高、再生能力强,学业压力较小,利于术后恢复。

安全性和最终效果,切勿因冲动而做出让自己后悔的决定。

科学评估避免“一刀切”。胡华东主任特别指出,学龄前男孩普遍存在的生理性包茎属正常发育现象,家长无需过度焦虑。需干预的医学指征包括:5岁后包皮口顽固性狭窄、反复尿路感染或排尿困难等。“盲目跟风可能制造‘假疾病’。”唐有烈医生建议,6至10岁是儿童割包皮手术的较佳年龄段。此时孩子配合度高、再生能力强,学业压力较小,利于术后恢复。

“暑期手术热体现社会健康意识提升,但需警惕非理性消费。”马懿等多名医生强调,无论是近视矫正、整形美容还是儿童割包皮手术,都不能盲目贪图便宜、掉入低价陷阱,安全始终是首要考量。面对“手术热”,公众务必保持冷静,将专业医学评估和安全置于首位,让手术真正成为提升健康与生活品质的理性之选。

06  
华西社区报

健  
康  
成  
都

2025年  
6月20日  
星期五  
责编 徐倩  
版式 张进



<07  
华西社区报

健  
康  
成  
都

2025年  
6月20日  
星期五  
责编 徐倩  
版式 张进

