



6月5日,记者走进成都市青白江区姚渡镇东方社区看到,一座300平方米的“5A级村卫生室”成了村民们的健康守护站。这里不仅能看常见病、做中医理疗,还能享受远程会诊、夜间门诊和智慧健康管理,让村民在家门口就能获得优质医疗服务。

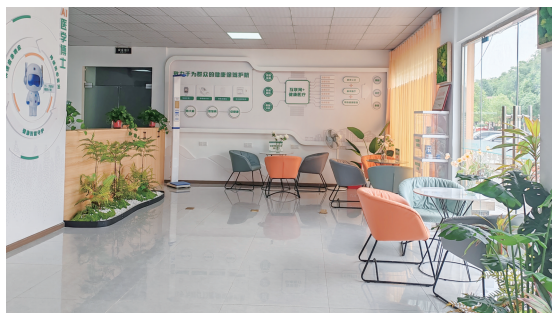


家门口的5A级村卫生室 村民看病有了“健康管家”

□ 华西社区报记者 胡晴琴

从“小诊所”到“全能站” 功能升级惠民生

记者了解到,曾经的东方社区卫生室只有100平方米,如今已升级为功能齐全的“健康驿站”。除了标准诊疗区,还新增了残疾人康



“5A级村卫生室”让村民在家门口就能获得优质医疗服务。

复训练区、智慧健康管理中心和中医特色诊疗区。国家级非物质文化遗产代表性项目李仲愚杵针疗法、中药熏蒸等20余项中医服务,让村民在家门口就能感受到多元的健康服务。

针对居民健康需求,卫生室推出晚上6点到9点的延时服务,遇到疑难病症,还可通过远程系统连线区级医院专家。2024年,这里门诊量突破万人次,满意度达92%。

大学生村医+智慧医疗 健康服务更贴心

卫生室配置专兼职6名专业技术人员,其中24岁的熊迁是区里首批大学生村医,如今已能独立开展中医适宜技术。姚渡镇卫生院还

定期派骨干医生下沉坐诊,通过“传帮带”提升服务水平。村民周大哥因肌肉萎缩常年坐轮椅,经过半年中医康复治疗,已能独立行走。周大哥高兴地说:“再不用全家围着我转了。”

智慧健康管理平台“小姚”能实现实时监测血压、血糖等数据。家庭医生发现异常立即干预,必要时上门服务。目前,社区居民健康档案建档率达90.89%,重点人群家庭医生签约率达95%。

“现在头疼脑热走几步就到村卫生室,实在是方便。”村民李大爷笑着说。这座5A级卫生室的蜕变,正是成都推进乡村医疗一体化的生动缩影,用“小团队大服务”守护着百姓健康。

四方联动护航青少年健康 成都温江启动“100天蜕变”体重管理

6月6日,成都市温江区金马街道联合温江区疾控中心、金马街道社区卫生服务中心、金马学校共同启动“100天蜕变”体重管理专项活动。活动邀请四川大学华西第二医院健康管理中心体重管理专家葛彦余担任主讲,聚焦“我家的胖娃娃”主题,围绕“科学管理体重”“肥胖知识科普”“肥胖的判断与危害”等核心议题,通过线上线下相结合的方式,系统讲解科学体重管理知识,纠正常见误区。活动采用理论讲解与案例分析相结合的形式,为师生家长提供了切实可行的健康管理方案。



专家聚焦“我家的胖娃娃”讲解科学体重管理知识。

次日,金马街道社区卫生服务中心为9-15岁青少年开展专项体检,涵盖生理指标、器官功能及中医体质辨识等检测项目。多学科专家团队现场制定个性化方案,同步完成家庭医生签约,建立“检查-诊断-干预”管理闭环。36名青少年在活动中建立了健康档案,中心将针对体检中发现的超重/肥胖、体质偏颇等健康问题,建立专项跟踪管理台账,确保干预措施精准落地。活动还特别设立家长健康咨询台,专家围绕青少年生长发育常见问题展开科普,强化家庭健康管理意识。

据悉,今年3月,金马街道启动“强身强心 护苗行动”,通过系列健康促进活动创新建立“政-校-医-家”四方联动机制,探索建立从健康监测到科学干预的全链条管理体系,为辖区青少年健康成长保驾护航。

“构建‘政-校-医-家’四方协作机制,旨在通过科学管理与多方共育,助力学生养成健康生活方式,实现身心全面发展。”街道相关负责人表

示,接下来,四方将定期沟通反馈,通过“监测-指导-改进”的闭环管理模式,实现智慧设备追踪、专业团队指导、家校协同落实的良性循环,构建起动态优化的健康防护网络,为青少年健康成长提供坚实保障。

包敏 华西社区报记者 刘俊 中心供图

资讯

资产配置底仓优选

摩根瑞欣利率债基金业绩亮眼引关注

今年以来,在货币政策持续宽松、经济复苏动能温和的宏观环境下,国债、政策性金融债等利率债品种,因具有较高安全性和流动性,以及追求低波动和稳健回报的特性,成为投资者远离市场波动,追求稳健配置的“避震器”。在此背景下,采用利率债投资策略的摩根瑞欣利率债债券型基金(A类021235;C类021236)在波动市场中的亮眼业绩表现,为投资者提供了颇具性价比的投资选项。(投资有风险,选择需谨慎)