

华西社区报



向下生根 向上生长

四川日报报业集团主管主办
四川华西社区报传媒有限责任公司出版

2025年6月
星期五 6

农历乙巳年五月十一
今日8版

国内统一连续出版物号
CN 51-0131

第1043期(总第1157期)
每周二、五出版

总编辑 王清洪
值班副总编辑 吴小红

仲夏 已至



不同节气 如何养生

—05—

6月5日,是二十四节气中的芒种,作为夏季的第三个节气,标志着仲夏正式来临。2021年,由中国中医科学院医学实验中心申报的“二十四节气中医导引养生法”,入选国家级非物质文化遗产代表性项目名录扩展项目名录。

在不同的时节,我们应该如何养生?

AI
读报



社区主播为您播新闻

今日成都市区
天气 预报

23-30℃
阴

● 职业道德监督热线:86969380

● 广告热线:86968851

● 本报地址:四川省成都市红星路二段70号 邮编:610012

● 本报常年法律顾问:北京盈科(成都)律师事务所 车云霞、张璐璐 18810227282

● 广告许可证号:5100004000287 值班编委:彭成 编辑:董峰 姜磊 张进 校对:何江雨