

叩门问诊解忧难 以专业与温情重塑“孝道”新定义

□ 包敏 华西社区报记者 刘俊 中心供图

5月19日早上七点半,成都市金牛区沙河源社区卫生服务中心家庭医生团队背着医疗包准时抵达泉水人家小区,叩响李奶奶家的门。

“小王你们来啦!”门内传来李奶奶女儿欣喜的声音。84岁的李奶奶因骨质疏松、腰椎骨折、慢阻肺、直肠癌术后失能卧床5年,每次医护人员上门,成了这个家庭最安心的期待。

“阿姨,您看这个翻身角度要再调整些,能减轻腰部压力。平常要多增加一些肢体按摩和活动……”王医生半蹲在床边,一边为李奶奶测量血压,一边检查皮肤压疮情况。她手把手教家属照顾老人,随后又给家属拿出健康指导单,交代饮食禁忌和康复注意事项。

随着李奶奶年龄的增长,居家照

护难以为继。当家庭医生团队建议转去医院康养中心时,一开始家属的抵触情绪很强烈:“送去养老院岂不成了不孝?”随后,沙河源社卫中心家医团队启动“家庭-医院”联动机制,邀请家属参观医院康养中心。在参观康养中心过程中,24小时生命监测系统、专业康复设备以及老人们脸上的笑容让家属逐渐改变“送养老院就是不孝”的观念。而后,看到母亲在专业照护下重展笑颜,李奶奶的女儿终于释怀:“原来真正的孝顺是让妈妈得到更好照顾。”

据悉,近年来,金牛区沙河源社区卫生服务中心家庭医生团队以“群体创新”为核心驱动力,通过优化服务流程、提升患者体验,不仅为失能老人筑起健康防线,更以专业与温情赢得家属信



家医上门服务老人。

赖,这支平均年龄不到50岁的家医团队,用科技、耐心与温情架起照护的桥梁。“我们接力的不仅是医疗和记录,更是千家万户的信任与期待!”家医团队负责人表示,接下来,团队将持续深化医养融合服务,让更多“老有所养”的期盼照进现实。

<03
华西社区报健
康
成
都2025年
5月30日
星期五
责编 徐倩
版式 张进

校医家三方联动 “100天蜕变”活动育健康少年

5月19日,一场提升学生健康素养、助力青少年健康成长的“100天蜕变”体重管理活动在成都高新区康和小学拉开帷幕。此次活动由成都高新区中和社区卫生服务中心与康和小学携手开展。

先行试点

探索个性化干预路径

本次活动建立“校-医-家”三方协作机制,由中和社区卫生服务中心充分发挥牵头作用,依托紧密型城市医疗集团,携手成都市中西医结合医院营养科专家,借助智慧保健室远程检测设备,为活动提供专业的卫生健

康技术支持。各方明确职责,定期沟通反馈,形成“监测—指导—改进”的闭环管理模式,确保学生健康问题能够得到及时、有效解决。

目前,首期“健康减重先行营”已启动。5名学生作为首批试点对象,在成都市中西医结合医院营养科专家团队的悉心指导下,开启个性化干预之旅。专家们通过科学评估学生的体脂率、代谢指标等综合体检数据,为每位学生制定了“一人一策”的精准方案。医生每周通过远程监测设备跟踪学生的健康数据,家校则根据反馈联合调整学生的饮食与运动计划。

据中和社区卫生服务中心相关负责人介绍,本次“100天蜕变”行动分为两个阶段有序推进。第一阶段为先行营试点,为期28天,重点聚焦个体化精准干预。第二阶段则是全校群体干预,为期两个月,结合“5·20”全国学生营养日,面向全校超重学生开展健康减重活动,最终完成“100天”的蜕变。

全面覆盖

推动健康行动升级

在5月19日的启动仪式上,全校

师生齐聚操场,共同见证这一重要时刻。现场,校领导、健康副校长、专家、学生代表共同按下“健康能量球”。校领导围绕“吃动平衡”主题发表致辞,强调健康生活方式对青少年成长的重要性。成都市中西医结合医院营养专家刘言主任进行科普宣讲,向师生们普及“吃动平衡”的健康知识。少先队员代表宣读《健康营养倡议书》,呼吁全校师生“管住嘴、迈开腿”。全体师生还举行了健康宣誓仪式,承诺争做健康小达人,科学饮食,坚持运动,守护健康体重。

值得一提的是,启动仪式上进行了“全民营养日”征集令一等奖的颁奖环节,借此激励更多学生关注营养健康。

当天下午,学校报告厅举办了健康专题讲座。成都市中西医结合医院临床营养科医生为二、三年级的学生带来了生动有趣的健康知识和趣味问答,现场气氛热烈。讲座结束后,举行了“健康小标兵”颁奖仪式。最后,全体师生与嘉宾在主题背景板前合影留念,齐喊口号:“吃动平衡,健康同行!”

华西社区报记者 程玥 中心供图



活动现场。