



《家门口稳稳的医靠》系列报道

双流区

体重管理“夜间专场”点亮健康之路

□ 华西社区报记者 李思佳 受访者供图

5月19日,暮色初降,成都市双流区中医医院治未病科的走廊里依旧灯火通明。晚上7点40分,34岁的上班族李女士匆匆走进诊室,一边将电脑包、手提包放在空闲座椅上,一边感慨:“白天工作太忙,请假看病总不方便。现在有了夜间门诊,下班就能来调理体重,真是解决了大难题!”自今年4月体重管理“夜间专场”开诊以来,这样的场景已成为常态。这一创新服务不仅是医院党委深化“家门口的双中医”党建品牌的重要举措,更是将健康福祉送到群众“家门口”的生动实践。



“夜间专场”为居民提供便利。

延时服务“不打烊”
党建惠民有温度

“家门口的双中医”是双流区中医医院党委今年初打造的特色党建品牌,旨在以“党建+中医药文化薪火传承+服务”模式,推动中医药服务贴近群众生活。今年4月,医院体重管理“夜间专场”,每周一、三、五增设夜间门诊,时间18:00到20:30,迅速成为有体重管理需求居民的健康“新宠”。

夜间门诊主要服务肥胖、高血脂症、脂肪肝等患者。为保障服务质量,医院党委还增派了党员志愿者协助导诊、维持秩序。诊室内,医生们细致问诊、制定方案;走廊上,志愿者们耐心解答疑问,递上一杯温热的中药茶饮,让患者在忙碌的夜晚也能感受到暖意。

数据显示,今年1、2月,治未病科,肥胖专病门诊接诊量仅700余人次,而“夜间专场”开通后,4月接诊量飙升至1400余人次,实现“翻倍增长”。“群众的需求在哪里,党建服务的触角就延伸到哪里。”医院党委副书记、院长郑勇表示。

中医特色疗法显成效
个性化方案助健康

中医讲究“治未病”,体重管理不仅是减重,更是对全身脏腑功能的调理。科室结合患者体质差异,推出针灸、埋线、中药汤剂等个性化疗法,形成中西医结合的特色方案。

17岁的小林(化名)因体重达85公斤,他一度自卑休学。通过中医体质辨识,科室为他定制了穴位埋线疗法——将可以吸收的外

科缝合线埋入特定穴位,持续刺激经络调节代谢。3个疗程后,他成功减重9.5公斤,重拾信心。“孩子现在走路都带风,比以前开朗了很多。”小林母亲感激地说。

党建品牌“接地气”
中医药文化润民心

“夜间门诊只是‘家门口的双中医’党建品牌的一环。”郑勇介绍,近年来,医院党委以党建为引领,同步指导协助全区开展“二十四节气养生集市”,让群众“零距离”体验中医药魅力。在每个节气的中医药集市上,中药香囊、中药足浴包等产品备受青睐;在社区健康讲座中,医生手把手教居民辨识药材、制作中医药文创手工。“我们要让中医药从医院走进家庭,成为百姓生活的一部分。”郑勇说。

成华区

社区来了三甲专家 “家门口”的义诊有温度

5月15日,成都市成华区跳蹬河社区卫生服务中心与成都中医药大学附属医院(四川省中医医院)联合开展的“签约有感,健康可及”公益义诊活动,在成华区跳蹬河社区卫生服务中心杉板桥分中心举行。三甲医院专

家团队与基层家庭医生携手,为辖区居民送上“家门口”的三甲医疗服务。

活动现场,成都中医药大学附属医院(四川省中医医院)内分泌科、消化内科、营养科、产科、新生儿科等多个科室专家与社区中医科、全科医生组成联合诊疗团队,为居民提供血压血糖检测、慢性病义诊咨询等服务,尤其针对基本公共卫生服务项目中老年人及慢性病管理等内容进行科普宣传,帮助群众树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。

据了解,双方依托前期已开通的双向转诊通道及远程心电、远程动态血压监测系统,已实现慢病居民在“家门口”的“检测-诊断-管理”一站式服务。“以前办慢性病认定要反复来回跑三甲医院,如今在社区卫生服务中

心检查后,家庭医生就能帮忙预约,让我们直达三甲医院进行慢性病认定,大大节约了时间,十分方便。”前来参加义诊活动的居民说。

“目前在国家医联体建设政策支持下,三甲医院专家也定期到社区坐诊,全力满足居民就近看专家的需求。”成华区跳蹬河社区卫生服务中心相关负责人介绍,此次活动共为200余名居民提供健康咨询服务,不仅提供了便捷的义诊体验,更搭建了一个医患沟通的良好平台,让“家庭医生”的理念深入人心,成为连接家与健康的桥梁。未来,该中心将持续深化“三甲+社区”协作模式,让家庭医生签约服务真正成为居民健康的“第一守门人”,让优质的医疗资源惠及更多的居民。

华西社区报记者 彭戎 中心供图



义诊现场。