



锦江区牛市口街道

晒太阳、逛小店 “五一”就来牛市口Citywalk

“五一”假期不如到牛市口街道，来场家门口的Citywalk！在春日阳光中感受牛市口的烟火气，也许还能邂逅意想不到的“宝藏”与“彩蛋”。

在牛市口的一条小巷里，FEFE CAFE&BAR 别具风情，这里白天是咖啡馆，晚上是小酒馆，木质调的装修很有感觉，屋里的印花瓷砖以及墙上的画和装饰，十分复古。

除了咖啡店，喜欢古着风的小伙伴不要错过这家隐藏在巷子深处的宝藏店铺——Play vintage 古着屋！白红主题的风格太吸引人了，店里面有各类主题收藏和老板国内外收罗的好物品，琳琅满目的复古物件，好像一秒穿梭回了各个年代。

龙泉驿区十陵街道

运动向左，文艺向右 在十陵解锁多彩假期

春暖花开，正是运动健身的好时节！十陵街道的“宝藏”运动空间有许多，这里要强力推荐青龙湖湿地公园。这里是“天然运动场”，环湖绿道蜿蜒于千亩湖光与葱郁湿地间，堪称有氧运动的理想选择。公园内的环湖智慧跑道通过物联网、大数据、人工智

能等技术，让大家在跑步时可以实时了解自己的运动数据，还能智能分析卡路里消耗等！

除了运动，喜欢看展的朋友还可以选择龙泉驿区美术馆榜单的TOP1——成都东盟美术馆。这里不仅是艺术生的创作天堂，更是市民免费享受展览的绝佳去处。

踏入成都东盟美术馆，仿佛走进了一个充满创意与灵感的世界。7800平方米的广阔空间，4层4个主展

厅，每层拥有780平方米的展厅，200米的展线，为艺术作品提供了绝佳的展示舞台。

除了主展厅，馆内还藏着一处300平方米的小展厅。这里没有主展厅的宏大叙事，却有着别样的精致与细腻，每一件展品都像是被精心雕琢的珍宝，等待着人们去探寻其中的故事与情感。此外，馆内电梯可直达五层天台，约400平方米的开放空间，为户外艺术活动提供了绝佳的条件。



万千气象看四川

“五一”成都社区奇妙游

解锁精彩多元“生活圈”

□ 华西社区报记者 高昊焜 董峰 沈悦 杨铠 张丽 图由镇(街)提供

这个“五一”，成都社区藏着多少惊喜？从锦江牛市口街道的复古咖啡馆与古着店开启Citywalk，到青羊区草堂街道感受百花盛宴；在龙泉驿十陵街道探索智慧跑道与艺术展馆的碰撞，到新津宝墩镇的田园研学与老街春卷；再到郫都红光街道的古刹、花海与绿道“三重奏”……无需远行，家门口的“微度假”正以文艺范与运动感解锁假期新玩法，带你发现“烟火成都”的AB面。

手绘 陈雷

青羊区草堂街道

聆听花开的声音 邂逅诗意自然

在杜甫草堂，海棠正奋力舒展身姿，娇艳夺目；文化公园里，紫藤、泡桐、七里香，各色春花强势“出道”……“五一”假期来草堂街道，抓住这场百花争艳的盛宴，用脚步丈量春景，聆听花开的声音。

杜甫草堂的海棠与古朴的建筑相互映衬，充满了诗意。在这里，你可以一边欣赏“试问卷帘

人，却道海棠依旧”般的海棠盛景，一边感受诗圣笔下的文化韵味，体会历史与自然交融的独特美感。

这个时节的文化公园可谓满园春色、花枝招“绽”。浪漫的紫藤、温柔的晚樱，各种不同类型的花朵，只等你带上相机来打卡。趁阳光正好，花期正盛，赶紧约上亲朋好友，在草堂的花丛中留下美好的回忆。

新津区宝墩镇

“一站式”享田园生活 承包你的整个快乐假期

春和景明，气候宜人，“五一”假期不如来宝墩游玩，既能一站式吃喝玩乐，亦能感受悠闲惬意的田园生活。

太平老街记录着百年的记忆和新生的故事，随便在老街上走走，就能感受生活的缩影和时光的悠长。走进太平聚场，这里有“太平老街印记微展”，展示着老街的历史与记忆，也可以在此品尝精致的下午茶，参与手工坊的研学活动。在老

街中段的拐角处，老远就瞧见蓝色的旗子支在档口，那便是开了三代人的黄春卷。薄皮裹上萝卜丝，配上秘制蘸料，酸酸辣辣的，带着一丝丝甜味，是绝佳的清爽解暑小食。

此外，家庭亲子游可以选择去宝墩遗址。在这里藏着一个集非遗体验、农耕研学、艺术展览、心理疗愈于一体的文化综合体——宝墩院子，可以感受自然研学、非遗传承、田园生活。

郫都区红光街道

古刹花海绿道行 演绎假期“三重奏”

每天匆匆路过的街角，藏着你从未发现的诗意，从明刹铜钟的禅意回响到蝴蝶村的花海蝶语，再到徐堰河绿道的白鹭春风，在红光街道尽享惬意假期“三重奏”。

建于明朝的护国寺，历经百年风雨，庄严而静谧。走进寺内，庭院深深，回廊曲折，阳光洒在青砖灰瓦上，仿佛时光都慢了下来。对于摄影爱好者来说，这里简直是天然的取景地。建议选择素雅的服饰，随手就能拍出充满古韵的照片。

在红光街道蝴蝶村，这里简直是花与蝶的童

话世界！湿地公园湖清岸绿，蝶语馆旁的花海更是美得让人心醉。漫步在湖畔，微风拂面，花香扑鼻，仿佛置身于一幅油画中。逛累了，可以在湖畔喝杯茶，或者去春光里商业街吃顿火锅，享受一个惬意的午后。

最后一定要逛逛徐堰河绿道，这里是假期慢生活的绝佳去处！微风拂面，白鹭掠过水面，河水缓缓流淌，仿佛走进了一幅流动的画卷。沿着绿道骑行或散步，感受大自然的宁静与美好，把日子过成诗行。

