

4月20日,成都市双流区彭镇老街热闹非凡,“烟火广都·节气养生”中医养生集市在此鸣锣开市。据悉,活动由双流区卫生健康局、彭镇人民政府主办,彭镇卫生院承办,双流区中医医院协办。



集市上,市民动手感受中医药魅力。

08>
华西社区报

健康成都

2025年
4月25日
星期五
编辑 王晓春
版式 张进



彭镇老街飘药香 中医养生集市惠民生

□ 华西社区报记者 李思佳 受访者供图

集市活动丰富多彩 群众体验中医药智慧

活动现场分十大特色展区,涵盖中医义诊、适宜技术体验、中药茶饮、药膳烹饪等领域。在中医义诊区,来自双流区中医医院、彭镇卫生院的中医师耐心为群众提供个性化调理建议;中药辨识区里,工作人员带领市民感受中医药的魅力;在最受欢迎的炮制体验区,游客亲手制作驱蚊香囊,体验古法炮制的乐趣。

为响应“体重管理三年行动”号召,

现场还推出BMI体脂检测、养生食谱定制等服务,助力群众科学养生、合理减重。

常态化推广落地“网红”老街 “中医药养生宣传车”周周惠民

值得一提的是,除集市活动外,彭镇卫生院还创新推出“中医药文化养生宣传车”常态化服务。自今年3月底起,卫生院中医科每周都会派出3-5名中医师到彭镇老街,推广推拿、艾灸等适宜技术,并展示药枕、香囊、膏方等衍生产品。

“现在老街自带流量,每次出摊,来

咨询的游客都不少,一些外国游客特别喜欢我们的中医药衍生产品,我还教他们在双流中医医院的公众号上进行购买。”卫生院中医科科长李琴介绍,养生车已服务超500人次,市民对中医药认知有了明显提升。未来,卫生院还将持续深化“中医药+文旅”模式,计划在老街建立固定的中医药健康示范阵地,形成常态化服务机制。

此次集市活动是双流区推进中医药文化惠民的缩影。彭镇卫生院通过创新服务形式,将专业医疗资源转化为群众触手可及的健康福利。

健康防护不“放假”收好呼吸道“健康锦囊”

4月27日,“咳不容缓畅享呼吸”清咳科普公益行将走进成都市成华区

五一小长假将至,许多人计划外出旅行。如何在享受假期的同时做好健康防护?4月27日,清咳科普公益行将走进成都市成华区,本次活动由华西社区报、以岭药业、高济良元大药房联合举办。

据了解,此次活动以科普讲座、趣味互动等多种形式开展,面向大众传递“咳不容缓畅享呼吸”理念,让广大市民朋友真正意识到咳嗽的危害以及快速清咳止咳的重要性。活动现场,将采用线上线下相结合的创新方式普及有关咳嗽的健康知

识。线上,便捷的健康科普H5将为市民提供随时随地学习健康知识的渠道。线下,资深健康讲师将在现场讲解咳嗽的成因、症状、预防、治疗措施等。

值得一提的是,为了增加活动的趣味性和亲子间的互动交流,让孩子们在欢乐的游戏氛围中,学习到健康知识。此外,活动现场还专门设立公益健康检测区域,为中老年朋友提供免费的血压检测、血糖检测等贴心服务。

针对大众对呼吸道常见病的认识误

区,以岭药业近年来发挥专业优势,联合协会、学会、连锁药店、新闻媒体等开展多项公益科普项目,包括健康家庭药箱科普行动、连花呼吸健康公益行、“知感冒 防流感”全民科普公益行等,帮助提升大众对呼吸系统疾病的认知,引导大众科学用药。

4月27日,让我们相约成华区高济良元大药房桃蹊路店,共同参与“清咳科普公益行”主题活动,携手共筑健康防线。

(李落)