



郭仕华

近日,成都市武侯区浆洗街街道锦里社区活动室,郭仕华正跪在地板上,为围观的居民演示海姆立克急救法。他双手环住模拟人的腰部,突然用力收紧手臂,随着“咔”的一声闷响,卡在喉咙的异物被成功排出。这个动作他重复了27遍,T恤早已被汗水浸透。

“大家注意看我手肘的位置,这里是人体最坚硬的部位,施救时要利用杠杆原理……”这位红十字会志愿者总是不厌其烦地强调细节。社区居民李阿姨悄悄抹了把眼泪:“上个月我孙子噎到糖果,就是用这个办法救回来的。”这个充满温情的场景,是郭仕华公益生涯中的一个缩影。从灾区的惊心动魄到地震废墟中的生死救援,他始终相信:善意就像光,传递一次,就能照亮一片黑暗。

从“拉车门英雄”到救援先锋

红十字志愿者郭仕华投身公益传递爱心

□ 华西社区报记者 沈悦 实习生 宋彦辰 摄影报道

08>
华西社区报

凡人微光

2025年
4月22日
星期二
编辑 王晓春
版式 张进



“有召必回”的退役军人 震区一线的“多面手”

今年1月7日,西藏日喀则市定日县发生6.8级地震发生后,作为四川省红十字赈济救援队营地组成员,郭仕华第一时间向四川省红十字会申请报名。到达灾区后郭仕华主要负责应急指挥车的操作,保障前线指挥部与一线红十字救援队伍以及总会的实时联络和视频传输工作,确保在零下近20℃的高原低温环境中,红十字救援队伍能及时有效地接收总会前线指挥部的工作部署和任务跟进。郭仕华连续奋战在定日县,“看到受灾转移群众住进温暖的帐篷,吃上热乎的饭菜,就觉得大家再累也是值得。”郭仕华说。

2018年5月,郭仕华在成都人民东路街头勇擒肇事司机的画面,曾感动全城。当时他果断拉开失控车辆车门,与交警合力制止二次事故,被授予“成都市见义勇为勇士”“四川省见义勇为模范”称号。如今,这位拥有“优秀士兵、红十字救护师资、AHA急救导师、国家应急救援员”等十余项荣誉和资质的退役军人,将红十字精神融入血脉。他常年为社区和社会救援队提供急救和救援培训,妻子邵艳也是四川省红十字赈济救援队的队员之一,13岁的儿子已考取相关救护资格证。一家人还曾在外出时,成功救助车祸受伤患者。



郭仕华参与红十字志愿者活动。

父亲的故事让他成为光 奉献精神代代相传

郭仕华投身公益事业的初心,源自于父亲的一段往事。多年前,他的父亲在彭州度假时,突发疾病遭遇困境,却因一位路人的及时相助而幸免于难。这份来自陌生人的温暖,如同璀璨的光芒,照亮郭仕华的心灵,让他领悟到:“善意的传递光芒四射,为人们带来希望与力量。”怀揣着这份信念,他毅然加入红十字会志愿者队伍。他的背包里常年备着应急物资,时刻准备着为需要帮助的人伸出援手,成为那束温暖的光。

跟随红十字救援队的旗帜,在每一次灾难救援的现场,都活跃着他和妻子坚定而忙碌的身影。他随身携带的急救背包里有绷带、止血带、纱布、冻伤药膏等物品一应俱全,随时准备为陌生的受困者提供紧急救助,用实际行动践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

在郭仕华看来,红十字会“保护人的生命和健康”的宗旨与军人“为人民服务”的信念完美契合,高度一致。他的行动感染着很多人:儿子主动学习应急救援技能,希望将来也能像父亲一样,成为他人的光;妻子与他携手并肩,共同为受灾群众带去温暖与关怀。

这一家三口用实际行动诠释着“人道、博爱、奉献”的红十字精神。正如武侯区红十字会相关负责人所言:“郭仕华的故事,是红十字会志愿者精神的生动写照,这种精神在新时代延续,激励着越来越多的人投身公益事业,为这个世界传递爱与温暖。”