



活动现场。

科学防癌筑防线 健康生活启新程

成华区举办2025年成都癌防科普竞赛暨肿瘤防治宣传周活动

□ 华西社区报记者 彭戎 摄影报道

4月15日,2025年成都市癌症防治科普技能竞赛决赛暨肿瘤防治宣传周启动仪式在成华区举行。活动由成都市卫生健康委员会主办,成都市成华区卫生健康局、成都市第七人民医院(成都市癌症防治中心)、成都市疾病预防控制中心(成都市卫生监督所)承办,成都市成华区疾病预防控制中心、成都医学院第二附属医院·核工业四一六医院(成都市成华区癌症防治中心)协办。来自市、区(市)县卫健行政部门相关代

表,各区(市)县癌防中心、疾控中心代表,成华区相关医疗卫生单位代表,以及各区(市)县参赛代表队、市级各医疗卫生机构参赛代表队等共计300余人参加本次活动。

4月14日晚,成都地标建筑——成都金融城天府双子塔点亮“科学防癌,健康生活”主题,339电视塔购物中心大屏轮播肿瘤防治宣传视频,其他区(市)县同时点亮地标建筑,营造全市全民防癌健康生活良好氛围。全市各区(市)县

及市级医疗卫生机构共23个代表队参加了癌症防治科普技能竞赛决赛,通过现场演讲、情景表演的形式,紧扣癌症防治核心知识,内容兼具科学性与通俗性,充分展现基层癌症防治工作的扎实基础。

活动中,成都市卫生健康委员会、成都市第七人民医院(成都市癌症防治中心)、成都市疾病预防控制中心(成都市卫生监督所)、成都市成华区卫生健康局相关负责人共同启动“第31届全国肿瘤防治宣传周”系列活动。

慢病管理“活”起来 助力老年人做自己的健康管家

4月14日,成都市温江区涌泉街道社区卫生服务中心联合涌泉街道办事处,在清泉社区党群服务中心举办“家庭健康促进行动”慢病学习小组首场活动,旨在推进全民健康生活方式,提升老年人慢病自我管理能力和。

活动当天,居民有序签到和破冰交流后,医疗团队分成两组有条不紊地开展。志愿者团队为老人建立个性化健康档案,详细记录饮食、运动等生活习惯。家庭医生团队则开展血压血糖检测、心肺听诊等基础体检,结合个体差异提供精准健康指导。

针对慢性病防治重点,家庭医生团队讲解低盐低脂饮食的诸多益处,指导高血压患者正确使用血压计,传授糖尿病患者足背动脉搏动的自我检测方法以及足部护理要诀。对于部分血压、血糖偏高的老人,医生现场制定用药方案,并留下联系方式,方便老人随时咨询。

活动特别设置健康手作环节,老人



医保政策宣讲进社区。

们在工作人员指导下完成扭扭棒花束制作。这种融合康复训练与艺术疗愈的创意活动,既锻炼手部精细动作,又促进心理健康。活动尾声,工作人员向老人们发放了健康知识宣传资料和贴心小礼品。

涌泉街道社区卫生服务中心负责人表示,为帮助老年人坚定慢病自我管理

的决心、建立良好的生活习惯,慢病自我管理小组活动将贯穿全年,预计在今年12月底前至少开展9次活动,并通过系统化干预,逐步提升老年慢病患者自我管理能力,降低高危人群的发病风险,切实提高老年人的生活质量和健康水平。

包敏 华西社区报记者 刘俊 中心供图

<03
华西社区报

健康成都

2025年
4月18日
星期五
编辑 董峰
版式 张进

