



# 在春日的双流瞿上田园 赴一场惊蛰中医养生集市之约

相约双流之春，共绘健康画卷。3月9日上午，作为“春糖有方·食养天府”特色活动之一的“烟火广都·节气养生”惊蛰中医养生集市在双流区广都博物馆外热闹开市。该活动由成都市双流区卫生健康局主办、双流区黄水镇卫生院承办，以“中医集市+汉服游园”的形式，吸引了近千市民参与，共同感受传统中医的智慧与双流春日的生机。



惊蛰中医养生集市场场。

水镇卫生院中医科高亚敏正为到场市民提供健康指导，她表示：“惊蛰时节阳气生发，正是调理肝气、增强免疫力的好时机，希望通过互动体验，让市民直观感受中医药的实用性。”针对市民高频提到的春季高发的过敏性疾病，她还特别推荐了玉屏风散茶饮方：“取黄芪、白术、防风各5克煎服，可增强免疫力。”

除了有实用的中医养生知识，活动现场，汉服爱好者祭花神、古风游戏等环节也为集市增添了传统文化韵味，而中医药文创产品展区则通过时尚设计，让古老智慧焕发新生。市民在欢声笑语中收获健康知识，感受中医文化的博大精深。“中医药不仅是治病的手段，更是一种生活方式，我们希望通过沉浸式体验，打破大众对中医的刻板印象，让传统医学智慧真正融入日常生活。”黄水镇卫生院院长介绍，未来卫生院还将结合二十四节气，持续推出系列养生主题活动与科普，并联合社区开展健康讲座、义诊服务，构建“预防为主、防治结合”的基层健康服务体系。

“希望与市民携手，让健康理念如春风般浸润千家万户！”双流区卫生健康局相关负责人介绍，这场“生长”在春日的中医盛宴，不仅为市民提供了养生指南，更架起了传统医学与现代生活的桥梁，成为双流区弘扬传统文化、推进健康城市建设的一张亮丽名片。

华西社区报记者 李思佳  
卫生院供图

## 寓教于乐

### 健康与趣味并存

惊蛰中医养生集市场场设置了中医保健茶饮品鉴、地道药材辨识、药食同源体验等十大特色展区，市民们穿梭其中，兴致盎然。在自制中药香囊体验区，市民张女士带着孩子将艾叶、薄荷等药材装入香囊袋中，她表示：“孩子第一次接触中药材，觉得特别新奇，制作的香囊不仅有驱蚊功效，还能在制作过程中学习中医知识，这样的活动很有意义！”

“隔壁子”的中医养生咨询区也同



自制中药香囊体验区。

样人头攒动，不少市民向黄水中医咨询春季养生要点。刚体验完针灸的李先生感慨：“平时工作压力大，肩颈总是不舒服，今天尝试了针灸，感觉轻

松不少，中医的‘治未病’理念值得推广！”此外，药食同源体验也大受“好吃嘴儿”青睐，茯苓糕、山药紫薯粥等传统养生美食让市民赞不绝口。摄影爱好者王先生则对古风打卡点、非遗文化展览以及身着汉服的中医和游客们印象深刻：“既能拍美照感受汉服之美，体验中医智慧，还能了解双流的历史底蕴，一举三得！”

## 传承创新

### 让中医融入生活日常

在中医适宜技术服务体验区，黄

# 预防心源性猝死！彭州完成一例突破性手术

近日，彭州市人民医院心血管内科成功完成彭州首例全皮下心律转复除颤器(S-ICD)植入术，这一突破性的手术为心脏性猝死的预防开拓出一条安全、创新的器械治疗新路径，也标志着彭州市在心衰、心律失常领域的治疗水平跃上新台阶。

此次手术的主角是一位67岁的男性患者，他被反复心悸伴头昏、黑朦等症状困扰。经诊断，患者患有“冠心病、射血分数降低心衰(HFrEF)合并慢性肾功能衰竭规律透析”，心脏彩超显示其心功能(EF)仅26%，左室舒张末内径(LVDD)达63mm，常规抗心衰药物治疗效果欠佳，随时都有因心源性猝死离世的危险。



心血管内科医护团队合影。

针对该患者的情况，需进行心脏除颤器植入治疗，但由于患者属于无需起搏治疗的恶性心律失常类型，传统植入型心律转复除颤器(ICD)存在术中及术后出血、气胸、心脏穿孔等一系列风险。更为关键的是，患者慢性肾功能衰竭需要规律透析，其手术入路血管是维持透析的生命通道，必须保留。



医生正在为患者进行手术。

面对这一复杂情况，心血管内科张小云主任带领心脏微创介入团队经过深入讨论和精心策划，在取得患者及家属的充分理解后，决定为患者实施不经静脉系统、不入心腔内的全皮下心律转复除颤器(S-ICD)植入术。

手术当日，麻醉科、肾病学科、导管室、放射科以及超声科等多科室紧密协作，从术前体表影像定位、囊袋制作、建立皮下隧道，到植入除颤设备、缝合囊袋和切口以及诱颤测试等一系列复杂操作，全程在皮下完成，无需穿刺深静脉。手术过程十分顺利，耗时约1小时，出血仅10毫升，患者全程感受良好，无明显痛感，术后即可自行下床活动。目前，患者已在心血管内科医护团队的悉心照料下顺利拆线出院。

彭州市人民医院此次成功开展首例S-ICD植入术，不仅为该患者提供了安全有效的治疗方案，也为今后同类患者的治疗积累了宝贵经验。

华西社区报记者 张丽  
医院供图