



# 重点人群体检服务全面升级 家门口的“健康管家移动工作站”获点赞

2月17日起,成都市双流区公兴社区卫生服务中心开展重点人群体检行动。2月24日早上七点半,公兴社区卫生服务中心门口已有序排起了“长龙”,辖区老年人、慢性病患者等重点人群陆续前来参加2025年度健康体检。与往年不同,今年的体检不仅启动更早,还新增了骨密度检测、肿瘤标志物筛查等五项特色项目,服务流程全面优化,全新“上线”的“健康管家移动工作站”也赢得了居民好评。

## 居民直呼“省心” 流程更顺、服务更暖、项目更多

“今年体检不用等,不到两小时就查完了!”72岁的王素芳是辖区公兴场社区的老住户,此时她正在工作人员的指引下等待碳13呼气试验结果,“家庭医生提前打电话通知时间,现场还有专人引导,连牛奶、面包都准备好了,体检完就能吃早饭,太贴心了!”记者



居民在移动工作站接受健康检查。



“一对一”健康服务。

看到,为提升效率,中心将体检区划分为登记、检查、咨询三大功能区,并构建“检前-检中-检后”的一体化服务模式,设置专人引检,减少排队等待时间,避免人群聚集。同时,增设周末时段,方便上班族错峰参与。

“听说这次能查骨密度,我赶紧报了名!”68岁的李建国常年腰背酸痛,通过检测发现骨量减少,医生当场为他制定了补钙和运动方案。据悉,本次体检新增骨密度检测、肛肠指检、肿瘤标志物筛查(化学发光法)、碳13呼气试验及肺功能检测五大项目,重点覆盖老年骨质疏松、消化道疾病、肿瘤风险等健康隐患。“早筛查才能早干预,要让居民切实感受到检有所值。”公兴社区卫生服务中心主任侯渝蓉介

绍,针对辖区1.5万名重点人群,中心提前通过一对一电话告知、微信群、家庭医生巡诊等方式扩大宣传,并借力街道办事处,将社区网格员加入家庭医生团队,参与基本公共卫生服务宣传,让辖区居民对重点人群健康体检工作知晓率达100%。

“医生,我的肿瘤标志物指标有点高,该怎么办?”在今年体检现场新增的“健康管家移动工作站”内,50岁的刘女士正焦急咨询。由中心内科、妇科、中医等多学科骨干医师组成的健康管家团队耐心解读报告,并为其预约了上级医院复诊绿色通道。据悉,体检中发现的阳性指标人群均可在这个“健康管家移动工作站”内享受“一对一”健康干预,慢性病患者还能获得个性化用药指导,健康人群也能得到健康管理建议,从而预防疾病发生。

## 健康管家“一对一” 从体检到治疗全程守护

据悉,截至2月24日,公兴社区卫生服务中心已为近2千名重点人群完成体检,居民满意度较去年同期大幅提升。“此次优化版体检模式还将在实际执行过程中根据群众反馈不断优化,未来,中心还计划引入AI辅助诊断技术,通过精准筛查、流程优化与人性化服务让基层健康服务更精准、更温暖。”侯渝蓉介绍。

华西社区报记者 李思佳 摄影报道

# 养老有“医”靠 社卫中心中医团队走进养老院

2月19日下午,成都市锦江区成龙路社区卫生服务中心中医家庭医生团队走进成都市锦江区某养老院,开展主题为“温情岁月,健康相伴”的中医健康科普活动。中医科医生谢家强与针灸康复科技师罗霜通过知识讲解、穴位按摩教学及互动答疑,为院内老人送上暖心的“健康礼”。

## 中医养生课堂 解锁健康密码

正值初春时节,养老院内暖意融融。谢家强医生以通俗易懂的语言,向老人们普及中医养生知识。“中医讲究‘治未病’,日常穴位按摩就是简单



指导老人找穴位按摩。

有效的保健方法。”她结合老年人常见健康问题,重点讲解了足三里、合谷、命门等穴位的作用,并现场示范按摩手法。老人们听得聚精会神,有的还拿出笔记本认真记录。

随后,康复技师罗霜手把手指导

老人实操。“找准穴位后,用指腹轻柔按压,力度要适中。”郑阿姨在罗霜的指导下尝试按摩命门穴,她笑着说:“以前自己按得不够准,今天总算学会了!”现场互动频繁,不少老人主动分享自己的养生经验,气氛轻松热烈。

## 把健康送上门 同绘夕阳美景

活动中,医护人员还为老人提供个性化健康咨询,解答关于睡眠、关节疼痛等问题。谢家强医生表示:“希望通过中医知识传递,帮助老人们树立科学保健意识,提升晚年生活质量。”养老院负责人对活动高度评价:“活动既实用又暖心,老人们参与热情非常高。”

活动结束后,老人们依依不舍,纷纷询问下次活动时间。郑阿姨感慨:“这样的活动不仅让我们学到知识,更感受到社会的关爱。”成龙路社区卫生服务中心相关负责人表示,中心将持续开展此类公益行动,以中医智慧为纽带,为更多老年群体送去健康与温暖。“尊老敬老是中华民族的传统美德。这场活动不仅是一场健康科普,更是一次温情的传递。当中医的‘治未病’理念与养老院的‘夕阳红’相遇,我们看到的是对生命的尊重,更是对‘老有所养、老有所乐’的美好诠释。”社区相关负责人表示。

华西社区报记者 冯涔 中心供图