

中医资源进社区 区域共建惠居民

加强基层中医药服务能力建设,提升群众中医药获得感。1月15日,成华区跳蹬河社区卫生服务中心与成都医学院第一附属医院成华医院·成华区中医医院签约暨授牌仪式活动举行。旨在依托紧密型区域医联体建设,推进优质中医资源下沉,提升基层卫生服务机构的医疗服务水平。



签约授牌仪式。

联合义诊 服务群众“零距离”

为扎实推进区域医联体业务同频共振,让群众就医更有“医靠”,活动现场,成华区中医医院专家与跳蹬河社区卫生服务中心家庭医生团队联合开展义诊,为居民提供家门口的健康服务。成华区中医医院派出国医馆跳蹬河分馆首批坐诊专家参与义诊,涉及中医内科、妇科、儿科、疼痛门诊等专业,社区居民有序问诊,找中医专家辨识体质、调理身体,体验中医适宜技术。

近年来,成华区高度重视中医药事业的发展,此次共建合作,标志着该区以区中医医院为龙头、社区卫生服务中心为网底、中医药文化为纽带的中医药服务网络逐步成型。接下来,成华区跳蹬河社区卫生服务中心将充分利用好紧密型区域医联体优势,将中医药优质资源引入社区,实现资源共享、互利共赢,促进基层中医医疗水平整体提高,全力打通中医药健康服务的“最后一公里”,为辖区居民提供更加优质、高效的医疗服务。

华西社区报记者 彭戎 中心供图

签约共建 打造“家门口”中医馆

“此次联合共建成华区中医医院国医馆跳蹬河分馆,将搭建资源共享、优势互补、协同发展的平台,让优质医疗资源能够更加顺畅地流向居民‘家门口’,不断提升基层医疗卫生服务水平。”签约授牌仪式上,成华区中医医院相关负责人表示,该院将与

成华区跳蹬河社区卫生服务中心就共建国医馆跳蹬河分馆展开深度合作,通过专家坐诊、双向交流、带教实践、经验借鉴等方式,提升诊疗技术、学科品牌打造能力以及运营管理能力等,实现“输血”与“造血”的同步推进。

“此次双方合作共建,是成华区促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局、深化医药卫生体制改革、推动中

医药事业传承创新发展的一次积极探索。”成华区卫生健康局相关负责人表示,成华区中医院与跳蹬河社区卫生服务中心建立共建关系,不仅能发挥中医药服务特色优势,还能让中医药适宜技术在基层大显身手,惠及更多基层群众,通过业务协作、人才培养、资源共享,将进一步促进优质资源下沉基层,从而更好满足居民中医药健康需求。

社卫中心与养老机构联办“关爱银龄”站点 探索“医疗+养老健康”一站式服务模式

“感谢你们医务人员,又过来看我们,还帮我们仔细检查身体。”1月13日,成都市温江区金马街道社区卫生服务中心医务人员走进“关爱银龄”工作站,为老年朋友开展冬季健康服务。



医护人员为老人们测量血压。

随着人口老龄化的加剧和慢性病发病率的上升,老年人对健康管理的需求日益增加,做精做细老年人群健康守护成为基层医疗卫生机构的重点工作之一。从2024年6月起,成都市温江区金马街道社区卫生服务中心在上级部门的指导下,与辖区两家养老机构联合打造“鱼凫家医 关爱银龄”工作站,积极探索老年人健康管理全覆盖和服务质量再提升模式。

建立“关爱银龄”工作站 聚焦老年人群个性化健康需求

2024年6月12日、13日,温江区金马街道社区卫生服务中心先后与太保家园颐养中心、康馨园两家养老机构联合,挂牌成立“关爱银龄”工作站。“工作站”集成了基本医疗、慢性病管理、健康咨询、心理慰藉、康复理疗、紧急救援等功能,形成闭环服务链,通过

“组织-联动-签约-闭环-提升-坐诊”,家庭医生每周固定时间到养老机构坐诊,为老年人进行健康咨询、常见病诊治、慢性病管理,实现了签约、建档、筛查、干预等一站式服务,确保老年人的健康需求能得到及时响应。

基于老年人不同的健康状况,家庭医生与养老机构工作人员共同制定个性化健康管理计划,包括饮食建议、运动指导、心理干预等。同时,家庭医生团队会根据老年人需求开展自我管理、健康知识技能培训,由医务人员带领老年人进行实操示范,通过一些列活动,老年人不仅学到了实用的健康知识,还深刻认识到健康生活的

重要性。“跟着这些医务人员能学到很多,我要将所学到的知识用到日常生活中,为自己的健康保驾护航。”已经在康馨园入住2年的孙大爷说道。对于需要进一步检查或治疗的老年人,中心与上级医院建立快速转诊通道,确保老人能及时就医,减少老人及家属的奔波之苦。

完善机制提升服务能力 探索“医疗+养老健康”模式

据中心相关负责人介绍,自工作站成立以来,中心不断完善机制,提升服务能力。一方面,中心成立了2个

“一站式”服务家庭医生团队,每个团队由1名全科医生、1名中医医生、1名护士、1名口腔医生组成,并将药师、乡村医生及上级医生纳入家庭医生团队,明确职责,每月定期开展“关爱银龄”工作推进会。另一方面,中心加强培训,提升健康服务团队综合水平,团队全科医生每周定期到站点开展健康服务活动,团队其他成员则根据群众需求预约开展服务。

此外,为了高效推进“医疗+养老健康”一站式服务模式,金马街道社区卫生服务中心在温江区卫健局的指导下,联动养老机构、家庭医生团队以及志愿者组织等多方力量,建立了跨部门协作机制。通过定期召开协调会和工作小组讨论,共同解决服务过程中遇到的问题。这种协作模式不仅提高了工作效率,还增强了健康服务的个性化。

“通过‘关爱银龄’工作站,我们成功将医疗服务延伸至养老机构,实现了对老年人的精准服务。家庭医生的专业服务和细致关怀赢得了老年人的广泛好评。接下来,我们将继续深化‘医疗+养老健康’一站式服务协作模式,进一步拓展服务内容和范围,引入更多医疗资源强化医联体矩阵,同时,持续优化工作站的服务经验,推动更多地区开展类似服务模式,共同提升老年人的生活质量。”金马街道社区卫生服务中心相关负责人告诉记者。

华西社区报记者 刘俊
金马街道社区卫生服务中心供图