

家庭医生开讲座 教居民预防疾病

“我最近晚上有点咳嗽,是不是肺部出了问题”“我平时喜欢吃重口味的东西,对我的血压控制会不会有影响”……2024年12月27日,成都市成华区白莲池社区卫生服务中心家庭医生团队走进狮子社区,以秋冬季常见疾病预防及防控为主题,为居民群众开展专题健康讲座。

讲座中,家庭医生针对易发流行性感、支原体感染、冬季常见慢性病等疾病的预防知识进行深度讲解,并重点提醒大家不要盲目尝试网络短视频中的各种疾病疗法,遵循用药听医嘱,患病需就医的正确理念,做好自己健康的第一责任人。

“婆婆,冬季气温低,一定要定时测量血压,有任何问题第一时间联系我们。”讲座后,家医团队为居民开展免费义诊服务,通过免费测量血压、血糖、看病查体等方式,耐心询问居民的身体情况、日常饮食和生活习惯等,并根据每个人的不同体质状况进行健康



家庭医生向居民讲授健康知识。

指导和知识普及。

“这次讲座,提高了我们老年人的

健康知识水平。最近呼吸道传染病比较多,医生建议要少去人多拥挤、空气流通不好的公共场所,出门尽量佩戴口罩,我个人非常认同。”社区居民杨大爷对此次活动给予好评。

据了解,为进一步提升辖区居民健康素养水平,倡导居民养成良好的健康习惯,成华区白莲池社区卫生服务中心通过线上科普、持续更新健康知识、推动健康教育进社区、进家庭、进学校、进企业、进机关、常态化组织开展健康义诊活动等方式,在辖区内架起健康知识与居民之间的桥梁,促进居民健康素养水平稳步提升。接下来,该中心将持续精准化推进家庭医生签约服务,创新多元健康宣教方式,让更多科学实用、通俗易懂的健康知识“飞入寻常百姓家”,确保每个人真正成为守护健康的“第一责任人。”

华西社区报记者 彭戎 中心供图

两位医生精心调理 高龄产妇喜获二宝

“二妹最近还好哇?……”2024年12月27日下午,成都市龙泉驿区洛带镇公立卫生院的家庭医生张玲再次联系患者张女士做回访。说起这位刚刚喜获二宝的张女士,张玲特别高兴。

张女士家住洛带镇,是张玲医生的忠实“粉丝”,一直在她这里看病。张女士夫妇为了让大宝有个弟妹,一直想生二胎。可是,2023年上半年一直月经不调,到医院检查诊断,发现卵巢有多囊样改变,对于已算高龄的张女士来说,心中有了疙瘩。

去年8月,张女士又到卫生院找到擅长妇科诊疗的张玲医生,张医生通过专业的视角为张女士制定出一套备



张女士向张玲医生赠送锦旗表谢意。

孕方案,并联合中医科的石达攀医生进行联合诊疗。经过望闻问切的一系列诊断,石达攀为她开具了个性化的中药调理药包和方案。

今年1月,张女士因头晕、恶心再次求助家庭医生张玲。经检验,张女士备孕成功,肚子里已经有了新生命。接下来,张玲对张女士更加关心了,继续推荐石达攀为她请脉,利用中药调理保胎。

经过两位医生的精心调理,今年10月,张女士顺利生下一个健康的女宝宝。11月16日,喜获二宝的张女士特意制作了两面锦旗来到洛带镇公立卫生院门诊部感谢医生张玲和石达攀。张女士拿着写有“医术精湛 医德高尚”的两面锦旗激动地说:“由于医生们的周到治疗和调理,我才能这么快地怀上宝宝。现在,二宝健康又漂亮,实在太感谢了!”

金奖银奖不如老百姓的夸奖,这两面鲜红的锦旗是对医务人员辛苦付出的最大认可,也是对医生最好的激励。洛带镇公立卫生院相关负责人说,下一步,卫生院将继续秉承“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的16字方针,坚持以患者为中心,不断提升医疗服务能力和水平,尽最大努力为患者解除病痛,为患者提供“有温暖”的医疗。

华西社区报记者 沈悦 卫生院供图

成都东部新区第三人民医院与成都体育学院附属体育医院签署协议

新区居民“家门口”可挂成体附医专家号了

2024年12月30日,成都东部新区第三人民医院与成都体育学院附属体育医院正式签署“骨伤与运动康复专科联盟协议”,助力成都东部新区医疗卫生服务能力再次迈上新台阶,为新区居民提供“家门口”的好医疗。

根据协议,成都东部新区第三人民医院与成体附医将合作共建“骨伤与运动康复专科”,在医疗技术、学科建设、人才培养、科研合作等方面进行深入的交流合作,提升该院整体软实力,携手打造专业优势互补、优质资源流动、工作机制良性运转的共赢格局。

据成都东部新区第三人民医院党总支书记黄玉兰介绍,接下来,成体附医将陆续派出管理和专家团队10余人定期到该院开展坐诊、骨科手术等诊疗服务,实现专家资源、专业技术、高水平竞技体育医疗保障等资源的充分共享,进一步提升成都东部新区骨伤与运动康复医疗服务能力和技术水



两家医院签署“骨伤与运动康复专科联盟协议”。

平,满足人民群众多元化医疗需求。

同时,双方还将依托专科联盟搭建人才培养平台,通过联合举办学术

活动、专项培训和短期进修等方式,为新区第三人民医院培养骨伤与运动康复专科人才,打造基层医疗“生

力军”。

2024年10月,东部新区第三人民医院新住院楼启用,全新的医疗设施和科室设置,构建起一个全方位、全生命周期的医疗照护体系。而随着专科联盟的推进,成体附医一系列先进的骨伤与运动康复新技术、新疗法将源源不断地引入东部新区第三人民医院,一些复杂骨伤手术、康复项目,也将在这里逐步落地实施。

未来,成都东部新区居民再碰上骨伤或是运动康复方面的疑难杂症,在“家门口”就能挂上专家号,享受到三甲医院的医疗服务。

“我们将以加快专科联盟建设为抓手,持续提升医疗技术水平。”黄玉兰表示,双方将继续深化合作,不断拓展合作领域,提升合作层次,为成都东部新区的居民带来更优质、更高效、更便捷的医疗服务。

华西社区报记者 朱佳慧 医院供图