



湖上划艇。摄影 李军



绿道骑行。摄影 王德华



练习车技。摄影 王树琼

# 冬日健身 活力满满

进入冬季，即便寒风阵阵，也不应是慵懒的借口。你瞧，不少成都市民穿上运动装，走进健身房或户外，让汗水驱散寒冷。跑步、打球、骑行、打太极等锻炼方式都是对生命力的颂歌。冬日健身，不仅塑造身形，更点燃了人们内心的激情与活力。



暖阳下健身。摄影 王琪



锻炼韧带。摄影 王贵军



银杏树下练太极。摄影 秦继勋



寒夜打球。摄影 曾义



晨练。摄影 李明成



健身舞。摄影 丁志伟



轮滑练习。摄影 沈德成