

医疗服务送上门 患病老人在家“住院”

听诊器、血压计、常用药物……12月4日午饭后，成都市茶店子社区卫生服务中心的全科医生和社区护士便开始整理出诊箱中的物品。随后，她们前往阳曦芙蓉城小区，为“家庭病床”患者——65岁的王叔叔进行居家诊疗和护理。“病人在熟悉的家庭环境中接受医疗和护理，省去了家属来回奔波的麻烦，也减轻了患者舟车劳顿的痛苦，这样一来，既有利于患者疾病的治疗，又减轻了家庭经济负担。”中心主任周成华介绍说。



家庭医生上门服务。

进行针对性服务。

不缺位不越位 让群众健康更有“医”靠

“有她们在家里做康复指导，我心里觉得特别踏实。除了家庭医生定期来家里给我做治疗，我还按照康复医生教的练习方法自己锻炼，没想到建床第5天，腿就不疼了。”张婆婆眼中是满满的感激：“这期间多亏了‘家庭病床’和茶店子社区卫生服务中心的家庭病床团队，特别是她们团队给我提供的上门中医理疗服务，帮助极大，诊疗过程中，医护的爱和关怀，让我更加坚定了恢复的信心！”

随着社会发展和人口老龄化的加剧，家庭病床服务作为一种新型的医疗护理模式，越来越受到人们的关注。近年来，茶店子社区卫生服务中心始终把高质量医疗服务、舒适化就医体验作为新时代医疗改革的重要工作内容，以患者为中心，打通医疗服务“最后一公里”，同时组建医疗队伍，推出家庭病床服务，全方位改善群众医疗服务体验。

目前，茶店子社区卫生服务中心正在逐步开展实施“家庭病床”服务。随着“家庭病床”服务的不断完善，中心将会让更多长期卧床、行动不便的患者在家也能享受到住院服务，不断提升人民群众的就医获得感、幸福感、安全感。

华西社区报记者 胡慧媛 摄影报道

既方便又安全 让专业服务“主动上门”

“手慢慢地抬起来，如果抬不动或者感觉有点痛就停一会儿，再慢慢往上抬。”11月3日，在辖区某老年中心，来自中心的家庭医生正在为杨爷爷做康复训练，跟着医生的“节奏”，杨爷爷逐渐找到“技巧”。

杨爷爷只是茶店子社区卫生服务中心服务的其中一名患者，自金牛区家庭病床服务工作实施以来，中心定期上门为患者提供针灸、理疗、医疗及护理等服务，实现服务群众“零距离”。这种把病床“搬”到家中，医护上

门的医疗服务模式，更是受到患者和家属的一致好评。

其实，从老年中心到茶店子社区卫生服务中心，距离只有800米。对于健康的人来说，步行10分钟即可到达，但是对于行动不便的高龄患者来说，却犯了难。“去一趟医院太折腾了，儿女不在身边，腿疼得没法走，好不容易稳定下来的血压，又升高了。”患者张婆婆说道。“我们了解到患者的情况后，立即派出了专业全科医师，中医医师及护理团队上门服务。”中心康复科相关负责人介绍，每次上门服务之前，医护人员会先根据患者的情况进行初步评估，随后对症下药，为不同的患者

“家庭病床”服务是一项全新的医疗方式，顾名思义，指在家中设立病床，由医护人员每周定期上门为患者检查身体状况，提供护理服务。据了解，自推出“金牛区家庭病床服务工作实施方案”以来，茶店子社区卫生服务中心贯彻落实相关文件精神，丰富服务内涵，增加服务供给，走进“千家万户”，让家庭病床更加贴近百姓实际需求，助力健康金牛建设。

以专业与爱 照亮血友病患者家庭希望之路

“谢谢！谢谢！我们跑了新津好几家医院，终于在妇保院解决了问题！”11月24日上午，新津区妇保院儿科护士站前，一位年轻的父亲满怀感激地将一面绣着“贴心细致倍踏实，微笑关怀暖人心”的锦旗，送到了儿科护士们的手中，以此表达他对医护人员无尽的感激之情。

今年1岁的小衣衣（化名）在几个月大时，被诊断出患有“血友病”，这是一种需要终身接受治疗的罕见疾病。

由于治疗费用高昂，小衣衣的父母带着重组人凝血因子药物回到新津，希望能在本地医院为孩子完成注射治疗。然而，由于药物特殊且孩子年幼，他们辗转当地多家医院，都未能如愿，内心充满了无助与焦虑。

今年11月，小衣衣的父母来新津区妇幼保健院咨询并说明情况后，医院领导高度重视，迅速安排儿科医护人员接下这一特殊任务。面对全新的药物和复杂的注射流程，儿科副护士

长杨佳美带领团队迎难而上。他们逐字逐句研读药物说明书，请教专业人士，反复练习注射技巧，终于成功掌握了这一特殊药物的注射方法。当顺利为小衣衣完成注射时，小衣衣的母亲激动得热泪盈眶，连声感谢医护人员为他们解决了这一大难题。

“小衣衣家人的笑容，就是对我们最大的认可和鼓励。”面对这面锦旗，杨佳美和她的团队收获了满满的感动。“不仅是对儿科医护人员的肯定和

鼓励，更是对医患关系的一种美好诠释。它传递了一种温暖而坚定的力量，让人们在面对疾病和困难时，能够更加坚定信心，勇往直前。”杨佳美说。

“只要心中有爱，有责任，就一定能够照亮更多血友病患者家庭的希望之路。医院将继续秉承‘以患者为中心’的服务理念，不断提升医疗技术和服务水平，为更多家庭带来健康。”新津区妇幼保健院相关负责人说。

华西社区报记者 杨锐

关爱大众呼吸健康 “健康中国清咳行动”走进四川绵阳

“长期咳嗽会有什么后果？咳嗽的时候，应该如何科学止咳？”12月7日，“健康中国清咳行动”在四川绵阳举行。本次活动由以岭药业与正和祥健康药房联合举办，以“咳不容缓 畅享呼吸”为主题，通过丰富多样、形式新颖的科普活动，为市民们呈上一场干货满满的呼吸道健康知识盛宴。

冬季天气慢慢变凉，昼夜温差大。冬天干燥的环境对呼吸道非常不利，灰尘细菌等容易附着于黏膜、刺激喉部，造成呼吸道黏膜损伤引起咳嗽。活动伊始，以岭药业四川省区推广经理李春来在致辞中表示，“此次活动通过专业科普讲解、现场公益健康检测、趣味互动游戏，以线上、线下相



互动游戏吸引小朋友。摄影 李国东

结合的方式科普咳嗽疾病相关知识，希望大家积极参与到活动中来。”

作为消费者的“健康顾问和社区好邻居”，绵阳正和祥健康药房运营部长董霞表示，“连锁药房是大众健康的‘守门人’，我们将积极参与此类公益活动，主动承担健康科普重任，以专业的精神、优质的服务助力大众健康。”

据了解，此次活动面向大众传递“咳不容缓 畅享呼吸”的理念，让广大市民朋友真正意识到咳嗽的危害以及快速清咳止咳的重要性，提升自身健康意识。同时，还采用了线上线下相结合的创新方式，多维度、全方面地普及有关咳嗽的健康知识。线上，便捷的健康科普H5为市民提供随时随地学习健康知识的渠道。线下，资深健康讲师现场讲解咳嗽的成因、症状、预防治疗等措施，并详细介绍如何正确使用药物，如中成药莲花清咳片来有效缓解咳嗽症状。

活动中，川剧变脸表演通过专业演员的精湛技艺，将国粹文化以生动、直观的方式呈现给观众，赢得了阵阵

掌声。值得一提的是，活动特别为亲子家庭准备了一系列充满童趣的游戏，如“拼图游戏、清咳有一套、投壶”等项目。让大家在欢乐的氛围中，轻松愉快地学习健康知识并增进亲子关系。

针对大家关心的咳嗽话题，现场的专业健康讲师为大家进行了耐心解答。居民们不仅能够聆听专业且实用的健康讲座，还能参与健康互动问答环节，答对问题的居民能获得主办方提供的健康好礼。

此外，活动现场还专门设立了公益健康检测区域，为中老年朋友提供免费的血压检测、血糖检测等贴心服务，让他们更加科学有效地管理自身健康。（李落）