

家医细致守护两年 老人感动赠锦旗

“医术精湛，医德高尚。”近日，在成都市温江区柳城街道社区卫生服务中心家庭医生岳定辉的诊室，居民邓大爷和郭婆婆满心欢喜地送来一面锦旗，“锦旗上的两行字都难以表达我们对家庭医生岳老师和家医助理苟娜护士的感谢之情，签约家庭医生2年多以来，老伴和我得到了无微不至的照顾，虽然子女不在身边，但因为有家医医生，我们感到特别安心。”郭婆婆说道。



送上锦旗。

据郭婆婆回忆，2022年，岳定辉家庭医生团队到温江鱼凫社区随访，为居民们免费测血压血糖。因为老伴患有高血压，郭婆婆带着邓大爷找到了岳定辉。当天，为郭婆婆老两口服务

的正是苟娜护士，热情的服务态度和细致的讲解让老两口倍感舒心。得知国家公共卫生服务中有免费签约家庭医生的政策，郭婆婆老两口当天就签约了岳定辉家庭医生团队。

签约家庭医生后，邓大爷因患高血压被纳入慢病管理人群。通过岳定辉悉心调整用药和定期健康指导，邓大爷现在的血压也控制得较为稳定。说起自己的身体情况，郭婆婆更

是感激。原来她是一名慢阻肺患者，反复咳嗽、咯痰，快步行走或爬小坡时就会气喘胸闷，说话不能连贯，严重时穿脱衣服都觉呼吸困难，每到冬天，郭婆婆都戏称“医院就是家”。签约家庭医生后，根据郭婆婆的病情，岳定辉为其制定家庭吸氧、营养指导、肺康复训练等治疗方案，苟娜也多次入户为郭婆婆指导吸入装置的规范使用方法。经过两年多的持续治疗，如今，郭婆婆住院次数明显减少了，气喘减轻，呼吸也通畅了不少，精神更是好转。同时，在家医团队的指导下，郭婆婆也成了慢阻肺疾病的“半个专家”，知道慢阻肺急性加重期需要到医院积极治疗，更清楚了稳定期的治疗尤为重要。

接过邓大爷和郭婆婆送来的锦旗，岳定辉颇为感动，“这些都是我们日常工作的一部分，当好辖区居民健康守护者，是每一名家庭医生的应尽职责。”岳定辉说，接下来，他们团队将继续优化服务内涵，用心用情，让更多居民感受到家庭医生的温暖和关怀。

华西社区报记者 刘俊 中心供图

破除偏见 用爱防“艾”

成都市成华区举办第37个“世界艾滋病日”快闪宣传活动

11月29日上午，由成都市成华区卫生健康局主办，成都市成华区疾病预防控制中心、中国铁路成都局集团有限公司成都疾病预防控制中心、成都东站协办，成都市成华区保和社区卫生服务中心承办的第37个“世界艾滋病日”主题宣传活动在成都东站候车厅举行。活动通过主题快闪、现场宣讲、互动体验等方式，向旅客及市民广泛宣传艾滋病相关知识，助力提高公众对艾滋病的认识和理解，增强社会对艾滋病患者的关爱和支持。



快闪活动现场。

“给我翅膀，让我可以翱翔，给我力量，是你让我变坚强……”一场精彩纷呈的快闪表演拉开了本次活动的序幕。一群身着统一服装的志愿者，在

《最美的太阳》《奔跑》《星辰大海》《拥抱你》四首歌曲的连续伴奏下，以轻盈的舞步和充满活力的表情，演绎着对生命的热爱和对艾滋病的无畏。娓娓道来的歌词，温暖治愈的旋律，感染了在场的旅客和市民，大家纷纷拿出手机记录下这温馨而感人的一幕。

“这次快闪行动希望能号召更多人关爱艾滋病患者，破除偏见歧视，了解艾滋病的传染途径，将科学的防艾知识传递给更多人。”活动承办单位负责人表示，此次宣传活动以快闪表演

作为宣传重点，不仅传递了爱与希望的信息，更为后续的活动营造了良好的氛围。

活动现场通过设立展板、发放宣传手册等多样化形式对艾滋病防治知识进行集中宣传，引导居民关注艾滋病患者，掌握科学的“防艾”知识。

为了让公众更深入地了解艾滋病防治知识，此次活动除快闪表演外，现场还设置互动体验、有奖问答、DIY制作漆扇及红丝带等一系列创新、有趣的互动环节，在轻松愉快的氛围中，加深了参与者对艾滋病防治知识的理解和记忆。

近年来，成华区立足辖区特点，在政策倡导、关怀救助、健康宣教、母婴传播阻断等方面持续发力、创新模式，助力艾滋病防治工作取得一定成效。接下来，在成华区卫生健康局指导下，保和社区卫生服务中心将继续深化艾滋病防治工作，加强科普宣传、完善防控机制，充分发挥基层医疗优势，进一步提升公众的防艾意识，为构建健康成华注入新的活力。

华西社区报记者 彭戎 中心供图

医护人员进校园 宣讲“青少年用眼健康”

11月27日，彭州市人民医院组织后勤保障部党支部、儿科党支部及护理党支部走进彭州市实验小学，开展以“青少年用眼健康”为主题的宣讲活动。

活动现场，医护人员通过生动的案例和互问互答的方式向同学们详细讲解了用眼卫生的重要性、近视的成因和危害以及预防措施，让孩子们对



带孩子们一起学习眼保健操。

眼睛这一“心灵的窗户”有了更深入的认识。活动中，医护人员还特别设置了互动环节，邀请孩子们一起学习规范的眼保健操动作。现场气氛活跃，孩子们积极参与，认真学习每一个动作要领，在轻松愉快的氛围中掌握了正确的眼保健操方法，进一步增强爱眼护眼意识。

通过知识宣讲、互动交流与礼品发放，不光让孩子们深刻认识到用眼健康的重要性，也为学校营造了良好的爱眼护眼氛围。彭州市人民医院将继续发挥专业优势，开展更多此类公益活动，为守护青少年的光明未来贡献力量。

华西社区报记者 张丽 医院供图