

# 筑牢乡村振兴“健康线” “组团式”巡回医疗服务走进成都金堂

2024年11月20日是第11个“中国1120心梗救治日”。为积极响应国家“乡村振兴”战略,通过巡回医疗促进优质医疗资源下沉,成都市乡村振兴“组团式”巡回医疗服务团第一团专家联合金堂县第一人民医院,走进金堂县赵家镇开展医疗专项服务。

活动现场,专家们耐心地为每位居民进行心血管疾病筛查,开展血压、血糖、血脂检测以及心电图检查等项目,仔细询问居民的既往病史、生活习惯,



义诊现场。

为居民评估心肌梗死风险。此外,义诊团队还通过讲解宣传展板、发放宣传手册等方式,向现场居民普及心肌梗死的早期症状、预防措施以及急性心肌梗死

发作时正确的应对方法等知识。

义诊结束后,专家们来到金堂县赵家镇卫生院进行查房指导,在询问患者病情、查阅病历资料、与主管医生交流后,对治疗方案提出了优化建议,强调个性化治疗与患者心理疏导的重要性。

据金堂县第一人民医院相关负责人介绍,此次义诊活动进一步提升群众对心肌梗死疾病的认识和预防意识,为心肌梗死防治工作在基层的开展奠定基础。接下来,金堂县第一人民医院将持续开展此类公益活动,不断创新服务模式,为基层群众提供更加优质、便捷的医疗服务,筑牢乡村振兴“健康线”。

华西社区报记者 刘俊  
医院供图

## 医联体建设惠民生 双流妇幼让妇女儿童健康更有“医”靠

在党的二十大报告明确提出促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局的背景下,成都市双流区妇幼保健院积极响应国家号召,在双流区委区政府、区卫健局的大力支持和统筹协调下,推进医联体建设,与四川大学华西第二医院、四川省妇幼保健院及成都市妇女儿童中心医院等医疗机构紧密合作,共同书写了妇女儿童健康保障的新篇章。

双流区妇幼保健院,近年来通过创新推行“3+1+11+N”医联体建设双流新模式,构建以部、省、市级3家医疗机构为核心,双流区妇幼保健院为枢纽,涵盖11家基层医疗卫生机构、辐射

125家村卫生站的妇儿专科医联体平台。这一平台的建立,不仅打破了医疗资源的地域限制,更实现了医疗服务的优质共享。

在医联体框架下,双流区妇幼保健院重塑了辖区妇幼健康服务体系,明确了各级医疗机构的功能定位和职能分工。通过分级诊疗和双向转诊制度的实施,患者得以在最适合自己的医疗机构接受治疗,既提高了医疗资源的利用效率,又减轻了患者的经济负担。同时,医院还创新人才培养模式,通过专家驻点指导、业务学习、基层骨干进修等方式,实现人才的柔性流动和能力提升。

双流区妇幼保健院在医联体建设的推动下,医疗服务质量和水平实现了质的飞跃,为全区妇幼健康工作提供了坚实保障。医院成功创建国家妇幼中医药特色建设单位,有婚前保健、孕前保健、新生儿保健、更年期保健省级妇幼保健特色专科建设项目4个,市

级医学重点专科2个,市级医学重点专科建设项目3个。先后荣获“全国卫生计生系统先进集体”“全国两癌筛查先进集体”等荣誉称号。

尤为值得一提的是,医联体建设还极大提升了双流区妇幼保健院的核心竞争力。在部、省、市级专家的蹲点指导下,医院在双胎产前超声筛查、高危妊娠管理、儿童语言门诊等新业务方面取得了显著进展。近年来,辖区孕产妇死亡率持续为零,5岁以下儿童死亡率明显低于全国、四川省、成都市平均水平。

双流区妇幼保健院的医联体建设实践,不仅提升了双流区妇幼保健院的医疗服务水平,也为双流区的妇女儿童带来了实实在在的福祉。通过双向转诊和绿色通道的建立,多年坚持开展“区管院用”项目,双流区妇幼保健院中高级职称专业人员下沉到基层医疗机构驻点工作;2024年双流区妇幼保健院作为辖区首家“号源下沉”项

目试点单位,为基层医疗卫生机构预留门诊号源、住院床位等多举措、多途径缓解群众“看病难”问题。现在,双流区域的患者在家门口就能享受到部、省、市、区级医院优质、高效、便捷的诊疗服务。这不仅提升了患者的就医体验,也增强了人民群众的健康获得感和幸福感。

双流区妇幼保健院医联体建设,是新时代医药卫生体制改革的一个缩影,也是我国医疗卫生事业不断进步和发展的生动写照。未来,成都市双流区妇幼保健院将继续深化医联体建设,加强与上级医疗机构的合作与交流,不断提升自身的医疗服务水平和管理能力。同时,医院还将进一步拓展诊疗服务范围,开展更多新业务、新技术,为双流区的妇女儿童提供更加全面、优质的健康保障。成都市双流区妇幼保健院将不忘初心、牢记使命,为双流区的医疗卫生事业发展作出更大的贡献。(许一鸣)

### 健康“趣”科普

## 探索秋冬季适老化膳食秘籍

科普人:椿萱茂(成都南三环)老年公寓院长 程梁

11月28日,椿萱茂(成都南三环)老年公寓举办了一场别开生面的“京潮蜀辣家滋味”火锅节活动,在为老人们带来欢乐与美味的同时,也从科学膳食的角度,为秋冬季老年人的膳食搭配和营养均衡提供了有益示范。

秋冬季气候寒冷,人体需要更多的能量来维持体温和生理活动。对于老年人而言,合理的膳食搭配尤为关

键。据公寓院长程梁女士介绍,长辈的秋冬饮食首先应保证足够的热量摄入,主食可适当增加一些粗粮,如玉米、燕麦、红薯等。这些食物富含膳食纤维,不仅能提供持久的饱腹感,还能促进肠道蠕动,预防秋冬季常见的便秘问题。

程梁介绍,本次火锅节在火锅食材的选择上,遵照《中国居民膳食指南》,结合在住长辈饮食习惯和健康

状态,搭配富含优质蛋白质的牛肉、鱼肉、虾肉以及各类豆制品。这些食物有助于增强老年人的免疫力,修复身体组织。牛肉中的氨基酸组成接近人体需要,利用率高;鱼肉富含不饱和脂肪酸,对心血管健康有益;而豆制品则是植物性蛋白质的良好来源,且不含胆固醇,适合老年人食用。在火锅配菜里,为长辈挑选了新鲜的菠菜、白菜、萝卜等应季蔬菜。能够增强身

体的抵抗力,抵御寒冷天气带来的疾病侵袭。其中,萝卜具有顺气消食的功效,非常适合老年人在秋冬季食用。

公寓科学膳食部还针对在住长辈口味特点,火锅蘸料在不影响口感的情况下降低了油盐糖摄入,同时考虑长辈在秋冬季水分补充不足的情况,在享用火锅时,通过搭配温热的汤品、自制饮品来帮助长辈补充水分。