



关注居民肺部健康 多学科专家进社区义诊

每年11月是“全球肺癌关注月”，11月17日是“国际肺癌日”，旨在呼吁世界各国重视肺癌的预防，11月20日为第23个“世界慢阻肺日”。为提高广大人民群众对慢阻肺、肺癌的认识，提升慢阻肺患者自我管理的技能，强调肺功能检测的重要性，11月19日，核工业四一六医院、成都市成华区癌症防治中心、成华区疾控中心联合成华区府青路社区卫生服务中心、416医院前锋分院在辖区举行义诊活动。



专家团队为居民们义诊。

气温骤降 谨防慢阻肺病

“气温骤降，现在进入了慢阻肺病的高发期。”活动中，专家介绍，慢阻肺病是慢性阻塞性肺疾病的简称，是一种会导致患者呼吸功能逐渐下降的慢性肺部疾病，以气流受限为主要特征，患者会出现劳力性呼吸困难，更严重者甚至坐着不动也会累。

由于早期慢阻肺症状不明显，很多患者出现症状后已处于中重度阶段。“肺部代偿能力很强，肺部的一些小病理改变，在开始阶段不易察觉，而咳嗽、咳痰也容易被当成感冒等其他疾病的症状。”成华区府青路社区卫生服务中心相关负责人介绍，40岁以上，长期有抽烟习惯，因职业或居住地环境等长期吸入有毒有害气体、颗粒，反复呼吸道感染等，都是慢阻肺发病的高危人群。此外，中心医务人员特别提醒，冬季应注意防寒保暖，预防感冒流感，如果出现咳嗽、咳痰、气促等症状请及时关注，也可到医院就诊。

接下来，成华区府青路社区卫生服务中心将继续践行以人民健康为中心的理念，依托医联体优质资源，发挥专业特长和基层医疗服务优势，推动健康服务深入社区，共同提升公众的健康水平和生活质量。

华西社区报记者 彭戎 中心供图

来自各医院的多学科专家团队走进社区，进一步传播和普及健康生活方式，营造慢性病防控“人人参与、人人享有”的良好社会氛围。

公益义诊 普及健康常识

义诊现场，各医院专家团队为前来咨询的群众和患者认真诊查、评估

病情，并免费进行肺功能检测，针对患者自身情况进行详细讲解，耐心解答居民群众提出的每一个问题，一对一进行指导治疗。本次义诊还免费提供低剂量螺旋CT筛查肺癌名额50名，受到群众一致好评。

成华区府青路社区卫生服务中心医务人员通过设置咨询义诊服务台、发放宣传手册等形式，向居民们详细讲解肺癌和慢性阻塞性肺疾病(慢阻

肺)对人体健康的危害，以及预防和治理的相关知识，倡导大家积极参与肺癌和慢阻肺的防治行动，共同维护自身健康。

“我觉得这次活动办得很好，让我学到了很多关于如何保持健康生活的知识。”一位参与活动的居民表示，“我以后要注意饮食清淡，多喝水，多锻炼，这样才能更好地预防疾病。”

彭州市首例动脉瘤介入治疗成功开展

近日，彭州市医疗领域取得重大突破：成功开展了首例动脉瘤介入治疗。

据悉，54岁的患者刘某因反复头晕一个多月，前往彭州市人民医院神经内科门诊就诊，入院后被确诊为左侧颈内动脉长节段夹层动脉瘤。经过前期保守治疗效果不理想，近日，患者再次出现头晕症状。鉴于病情严重性和保守治疗效果不佳，神经介入团队在充分讨论和评估后，决定采用颈动脉支架置入手术进行治疗。

该手术是一种先进的微创手术方式，通过桡动脉或股动脉穿刺将导丝和导管送至颈动脉，再将支架输送到病变部位，使血流恢复正常。手术在



医生正在进行颈动脉支架置入手术。

局部麻醉下进行，由神经内科主任、副主任医师、医院首席专家苟重季带领

神经介入科团队完成。术中患者无明显疼痛感觉，手术过程顺利，术后患者

生命体征平稳，恢复情况良好。

彭州市人民医院医疗团队在术后给予患者全面护理和监测，包括控制血压、大量饮水促进造影剂排泄、平卧制动、穿刺点加压包扎等措施，并严格给予患者口服抗血小板药物，预防血栓形成和并发症发生。

此次彭州市首例颈动脉支架置入手术的成功开展，标志着该市在神经介入治疗领域达到新的高度。接下来，彭州市卫健局将不断推进医疗卫生高质量发展，着力打造更多高水平临床重点专科，为人民群众提供可感可及的优质医疗卫生服务。

华西社区报记者 张丽 医院供图

温江鱼凫家医团队进企业 普及应急救护知识

11月13日，成都市温江区鱼凫家医柳城团队走进辖区汽车出租公司，首次携手企业开展消防演练，为企业员工普及应急救护知识。

活动现场，针对司机们的生活习惯，开展了“了解您的肺功能”为主题的世界慢阻肺日健康教育，旨在提升企业员工的健康意识和应急处理能力。

在消防演练环节，鱼凫家医与企业员工们共同参与消防演练，以互动



中医师带领司机们练习八段锦。

教学的方式，向员工们传授了骨折固定、心肺复苏术、止血包扎等急救护

技能，并演示了相关操作方法和注意事项。

在健康咨询环节，结合慢阻肺日主题宣传，家庭医生深入浅出地讲解了慢阻肺的成因、症状、预防措施以及日常饮食与运动管理的重要性，为每一位前来咨询的员工提供血压血糖测量、中医把脉、健康咨询等服务，并发放《慢阻肺防治》《高血压防治》等宣传资料。

为增强互动性，中医师现场带领

司机们练习八段锦，让司机们在实践中学习如何科学养生、科学运动、爱护颈椎和腰椎。

据悉，此次鱼凫家医携手企业开展的活动得到了企业员工的一致好评，大家表示，活动不仅提升了自身应对消防安全事故的应急救护能力，还增强了自我健康意识，提升了自我防病能力。

华西社区报记者 刘俊 中心供图