

# “健康银行”亮相 助力糖尿病防治

为进一步提高居民对糖尿病的认知与防治意识,推动健康管理的智能化和信息化,11月14日,成都高新区中和社区卫生服务中心在姐儿堰社区长城馨苑广场举办了“糖尿病与幸福感”主题宣传活动。此次活动以糖尿病防治为核心,结合健康管理创新,首次推出了“健康银行”系统,吸引了众多居民的关注与参与。

## “健康银行”首次亮相 推动居民主动管理健康

活动现场,前来参与居民络绎不绝,大家积极参与各项健康服务和互动环节。本次活动的最大亮点是“健康银行”系统的首次亮相。该系统通过创新的“家医积分宝”小程序,居民通过健康打卡、按时随访、定期体检等行为获得健康积分,积分可以用来兑换健康教育产品、健康宣传资料等。中和社区卫生服务中心负责人表示:“我们的健康银行系统不仅是一次技术创新,更重要的是倡导居民成为自己健康的第一责任人,从被动接受健康管理到主动参与健康管理。这一改变将提升居民的健康意识和自我管理



工作人员在活动现场为居民提供咨询。

理能力,促进更健康的社区氛围。”

负责人还指出,健康银行与传统健康管理模式的最大区别在于“信息化手段”的运用:“我们通过自主开发的小程序,让居民可以线上打卡并实时获取健康提醒。同时,我们还在线下各社区设置了积分兑换柜,居民可以直接兑换健康教育产品,形成了一个全面的健康生态圈。”

## 互动服务与义诊结合 普及糖尿病防治知识

除了健康银行的创新亮相,活动

现场还提供免费的健康服务,包括血糖、血压测量、慢性病随访和健康咨询。活动中,医生团队为居民提供专业的糖尿病防治咨询,帮助他们了解糖尿病的早期症状和防治方法。同时,通过“健康血糖值”“糖尿病菜市场”等互动游戏,让居民在轻松的氛围中了解糖尿病的饮食管理和防治知识。

居民王大爷表示:“这些互动游戏让我不仅学到了糖尿病防治的知识,而且通过游戏的方式更加印象深刻,尤其是如何选择对糖尿病患者有益的食物,真的非常实用。”

## 科技赋能健康

### 全面推进健康管理信息化

为提高健康管理的便捷性和效率,活动现场还展示了多项智能健康设备,包括“电视家庭医生”和远程血糖仪等设备。居民通过这些设备可以实现远程健康监测,并获得个性化健康建议。此外,中和社区卫生服务中心负责人还提到,健康银行的推出不仅是为了糖尿病防治,更是在逐步构建一个全面的健康管理体系:“我们建立了全面的健康储蓄系统和健康积分机制。居民的健康行为积分可以覆盖从日常健康打卡、体检到参与家庭医生活动和完成儿童计免儿保任务等多个维度。”

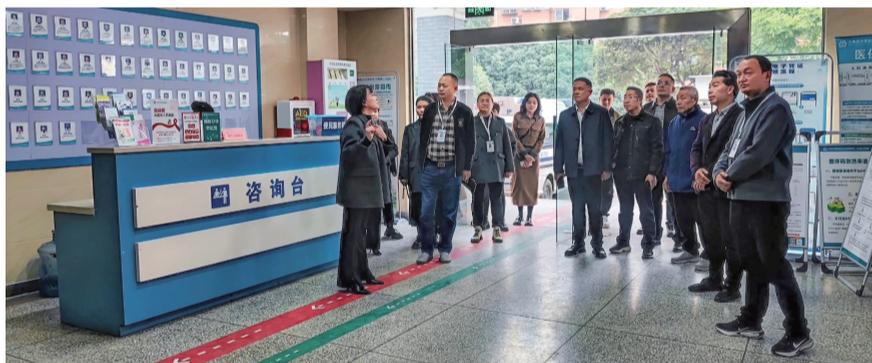
通过本次活动,成都高新区中和社区卫生服务中心不仅增强了居民对糖尿病的防治意识,还通过创新的健康银行系统,推动健康管理从传统模式向信息化、个性化、智能化转变。这一创新举措将为更多居民提供便捷、高效的健康管理服务,进一步提升社区的健康水平,推动健康中国战略的实施。

童月芊 华西社区报记者 程玥  
摄影报道

# 医院开放日 “健康观察团”走进医院“问诊把脉”

11月14日,成都市大邑县沙渠街道社区卫生服务中心组织开展“医院开放日”活动,邀请市民代表组成“健康观察团”走进医院各部门,为医疗卫生工作“问诊把脉”,共同助力医院高质量发展。

当天,中心领导班子带领“健康观察团”先后参观了蔡场、董场、公卫中心、沙渠等各院区部门。相关负责人沿途详细介绍了医院发展历程、设备设施、服务特色、就医流程等方面的新举措,耐心解答市民代表的疑问。在参观结束后的座谈会上,沙渠街道社区卫生服务中心党支部书记肖腾翼全



中心负责人向市民代表答疑。

方位介绍医院的运营建设情况。会上,市民代表结合自身就医经历,提出

许多富有建设性的意见和建议,如优化就医流程、加强医患沟通等;人大代

表站在监督与建议的角度,为医院发展建言献策;卫健局分管负责人从行业管理角度分享看法与期望。整个座谈会上,大家各抒己见,汇聚各方智慧,为医院后续发展提供有力参考。

沙渠街道社区卫生服务中心相关负责人表示,此次活动搭建了医院与市民沟通交流的良好平台,中心将以此次活动为契机,持续坚持开放透明的办院理念,不断改进工作,积极回应群众关切,切实提高医疗服务质量和水平,为推进健康大邑建设贡献更大力量。

华西社区报记者 董峰 医院供图

# 青白江首个胸痛救治单元顺利通过现场验收

近日,成都市青白江区城厢镇公立中心卫生院迎来了一个重要时刻,成都市胸痛中心联盟对该院胸痛救治单元建设工作进行了现场验收。

此次验收由成都市第二人民医院心血管内科刘剑雄教授带队,青白江区卫健局、区人民医院集团相关负责人全程陪同。验收组专家通过听取汇报、现场提问、实地察看、资料核查及随机抽考等多种方式,对城厢镇公立中心卫生院胸痛救治单元的基本条件、组织管理、设备配置、救治能力与水平、转运流程、健康宣教等方面进行了全面细致的考核评估。整个过程严谨有序,确保胸痛救治单元满足国家相关标准,能为患者提供高质量的医疗服务。

经过一天的紧张工作,验收组对城厢镇公立中心卫生院胸痛救治单元



验收现场。

的建设成果给予了高度肯定。专家们一致认为,医院在短时间内取得了显著的进步,尤其是在优化救治流程、提高救治效率方面展现了极高的专业水准和创新能力。专家组特别指出,医院的急救体系健全、人员培训到位、设备配置先进,是胸痛患者得到及时救治的有力保障。

据城厢镇公立中心卫生院相关负责人介绍,为加强胸痛救治单元建设,卫生院不仅按照《成都市卫生健康委员会关于开展成都市胸痛救治单元建设的通知》《胸痛救治单元建设方案》等文件要求,成立了以院长为组长、分管领导为副组长的胸痛救治单元建设领导小组,制定了详细的建设方案和管理办法、胸痛救治单元的相关规章制度及胸痛诊疗流程图,提高了急性胸痛患者的接诊、初步诊断及决策效率。同时,借助医共体的优势,卫生院与区人民医院集团心内科签订了胸痛联合救治及转运协议,建立了胸痛救治微信群和远程心电图传输系统,实现了信息数据共享和转运转运的顺畅。此外,辖区的18个村卫生室被纳入胸痛区域协同救治体系,构建了“胸

痛中心——胸痛救治单元——胸痛救治网点”三级防治救治体系,提升了辖区及周边乡镇的综合医疗服务和院前急救能力。

此次验收不仅是对城厢镇公立中心卫生院胸痛救治能力的一次全面系统评估,更为医院的急救能力提升提供了精准指导。针对专家们提出的改进建议,卫生院表示将立即行动,并进一步完善机制、强化培训、简化流程。同时,积极响应国家卫健委关于“胸痛中心”建设的号召,继续加大投入力度,加强与上级医疗机构的合作交流,缩短高危胸痛患者的救治时间,为保障广大人民群众的身体安全和生命健康作出更大贡献,真正成为守护人民健康的坚实屏障。

华西社区报记者 胡晴琴 医院供图