

开“夜间义诊”到“家庭服务” 留一盏灯让家医服务更有“温度”

“之前一直没去体检，平时上班也比较忙，今天才晓得自己患上了高血压，多亏你们上门服务，让我能早发现、早控制。”近日，家住成都市金牛区的黄女士参与了由金牛区驷马桥曹家巷社区卫生服务中心开展的“夜间义诊”，几轮检测下来后黄女士才察觉自己血压出现了问题。

“夜间义诊”是成都市金牛区驷马桥曹家巷社区卫生服务中心于今年10月推出的一项公益行动。为织密公共卫生防护网，筑牢群众健康安全防线，2024年以来，中心以基本公共卫生服务项目为抓手，扎实推进医防融合建设、家庭医生签约，不断推出新举措，为辖区居民提供了多形式、多样化的健康服务。

打通服务群众“最后一公里” “夜间义诊”为健康留一盏灯

夜幕降临，金牛区驷马桥曹家巷社区卫生服务中心的“夜间义诊”如同一盏守护健康的明灯，悄然亮起。今年10月初，中心医务人员利用下班时间，通过增长义诊服务时间及辐射范围，开启义诊“夜间模式”，为更多居民提供优质的健康服务，做好居民健康的“守门人”。

在夜间义诊活动中，医务人员热情地为居民们测量血压、检测血糖，筛查出高血压、高血糖等重点人群，并通



“夜间义诊”为辖区居民提供健康服务。

过健康咨询、中医体质辨识及开具健康处方等方式，为居民进行健康诊断。同时，医务人员通过闲话家常的形式，为社区居民普及慢性病保健知识，提高居民自我保健意识，改变居民的不良生活方式，从而起到预防和控制常见病、慢性病的发生。

“医生，你都说好话了，来喝点水嘛……”“都8点过了，你们还没吃晚饭，我刚回家给你们煮了面，吃了再走哈……”连续一个多月的义诊活动不仅拉近了医患间的距离，医务人员忙碌的身影，也感动着无数社区居民。“居民自发给我们送水、水果，还贴心准备晚饭，这些举动让我们倍感温暖，心里想着一定要给大家做好健康服务工作。”中心家庭医生赵海燕说道。

据金牛区驷马桥曹家巷社区卫生服务中心党支部书记、院长徐小兵介绍，中心推出的“夜间义诊”服务时间为下午5点至晚上8点半，主要针对患有基础疾病的老年人及行动不便的患者开展上门体检、中医体质辨识及健

康教育宣讲，旨在打通服务群众的“最后一公里”。据统计，2024年10月，中心共开展“夜间义诊”12场，服务范围涉及辖区6大社区。

病床设在家 医生走上门 持续优化家医服务内涵

林婆婆今年88岁，患有糖尿病、高血压、冠心病，并且身体残疾，行动困难，老伴吴大爷也患有慢阻肺，老两口都不便前往医院进行治疗。金牛区驷马桥曹家巷社区卫生服务中心在开展起家庭病床服务后，第一时间想到老两口，立即组织家庭医生团队上门为老人评估各项指标，确认符合条件后，为林婆婆办理了建床相关手续。今年6月，中心与林婆婆家属签订了家庭病床服务协议，并进行了详细的身体检查，同时，结合林婆婆的病情制定后续诊疗计划。“医生，太感谢你们了，简直就是及时雨！现在建了家庭病床，在家就能享受到优质医疗服务，家庭医生上门送药、指导用药，还给我们进行健康生活指导，真是帮我们解决了太多问题。”患者林婆婆的老伴吴大爷特地打来电话感谢。

为满足老年人多样化、差异化的就医需求，中心在金牛区卫生健康局的指导下，开展家庭医生签约和家庭病床服务，积极回应群众期盼，切实解决群众困难。“家庭病床服务对象为诊

断明确、病情稳定，符合住院指征，并经责任医师评估，适合在家庭或长期居住场所进行检查、治疗、护理和康复的患者。建立家庭病床后，家庭医生将于24小时内上门开展基础服务，建立家庭病床病历，制定诊疗计划，告知注意事项。”中心工作人员告诉记者。

建立家庭病床后，家庭医生除了每周一次上门为患者查体、观察病情和进行符合规定的诊疗外，还将为患者提供穴位敷贴、耳穴贴等中医服务项目，以及更换胃管、尿管，膀胱冲洗，换药，雾化吸入治疗，压疮预防及护理，吸氧护理等医疗护理服务项目。“家庭病床服务为辖区行动不便的患者提供上门检查治疗，让部分患者从大医院回归小家庭，在家中就能享受便捷、优质的服务项目，切实解决有需求家庭的燃眉之急。”徐小兵补充说。

此外，为了不断优化家庭医生服务内涵，做好基层慢性病防治和健康管理，金牛区驷马桥曹家巷社区卫生服务中心积极探索更多符合实际的服务模式，坚持医防融合，建立健全长效机制，从今年2月份起开展每日义诊活动，推进公益义诊进企业、进社区、进学校。在义诊活动中，除回应居民的健康咨询外，中心还开展健康知识宣讲、守护基金安全宣讲等活动，并多次与三甲医院开展联合义诊，推动优质医疗资源下沉到社区，让健康守护更有“温度”。

华西社区报记者 刘俊 中心供图

专家义诊+科普游园 多元主题活动为“糖友”健康保驾护航

11月14日是第18个联合国糖尿病日，今年的主题为“糖尿病与幸福感”。11月12日，在四川大学华西医院、成都市第二人民医院的联合指导下，由成华区卫生健康局主办，白莲池社区卫生服务中心承办的“糖尿病与幸福感”2024年世界糖尿病科普游园活动圆满举行。

义诊+讲座 优质医疗资源“活”起来

活动当天，现场人声鼎沸，前来参与的患者络绎不绝。此次义诊团队阵容强大，汇聚来自四川大学华西医院、成都市第二人民医院、核工业416医院的多位医术精湛、经验丰富的专家。他们充分发挥自己的专业特长，热情接待每一位前来义诊的居民，认真仔细地为患者进行体格检查、答疑解惑，针对患者病情给出合理的治疗方案和用药指导，为居民提供个性化的诊疗服务。此外，白莲池社区卫生服务中心的医务团队也同步通过健康宣讲、发放糖尿病知识宣传材料、免费测量血糖血压等方式提供免费健康服务。

“糖尿病是以高血糖为特征的代



活动现场。

谢性疾病，该病具有发病率高、患者年轻化、并发症隐秘、多种代谢病聚集等特点。”活动现场，华西专家通过健康讲座的方式，向大家介绍糖尿病发病年龄、诱发因素、并发症等内容，同时以“糖尿病人该怎么吃？”为切入点，科普糖尿病人科学饮食的正确方式。

在家门口又能看专家还能听讲座，居民对此一致好评。大家的就医获得感，得益于成华区紧密型城市医疗集团建设工作的推进。今年以来，

成华多举措提升医疗资源共享服务能力，通过城市医疗资源网格化布局变革，真正让百姓可以就近获得优质的医疗服务，有了坚实的健康“医靠”。

游园+科普 健康宣教活动“多”起来

“正常人空腹血糖数值为3.9-6.1mmol/L，餐后2小时血糖为3.9-7.8mmol/L。”“快走、慢跑、游泳、骑

自行车等有氧运动，有助促进能量消耗和血糖利用。”活动现场，科普游园集赞活动吸引了不少居民驻足参与。

为进一步普及糖尿病相关知识，提升居民对糖尿病的认知水平，主办方在活动场地特别设置了游园集赞区域，居民通过参与“血糖监测站”“胰岛护卫队”“乐动康复区”“烹饪小课堂”四个区域的科普集赞活动，即可获得精美纪念品，在寓教于乐中对健康知识进行生动科普。

据了解，此次活动前期经过精心策划与统筹安排，不仅有医疗专家团队的大力支持，还通过设置展架、发放健康宣传手册、设立咨询台等形式为群众开展专科特色宣传、医保政策宣传、健康咨询、慢病筛查、普及医学常识及传染病防治知识等健康服务，满足辖区居民多层次、多样化的健康需求。接下来，在成华区卫生健康局的指导下，成华区白莲池社区卫生服务中心将继续以群众的健康需求为导向，织密城市健康服务的“网格线”，努力为辖区群众搭建有温度、有保障、有实效的畅通就医之路，促进成华紧密型城市医疗集团建设不断迈新步、上新阶。

华西社区报记者 彭戎 中心供图