



# 健康服务“包邮”到家 快递小哥有“医”靠

一年一度的“双十一”购物节再次拉开序幕,已经在预售期“剁手”的你,应该已经收到了“包邮”到家的“战利品”。消费热起来的背后是快递跑起来,每一件包裹都饱含快递小哥载着货物穿梭城市大街小巷的辛勤汗水。那么,快递小哥的健康谁来关心?家庭医生!

11月6日,成都市双流区黄水镇卫生院家庭医生团队走进辖区某快递公司开展“进万企 送健康”宣传义诊活动,“包邮”到家的健康服务,让快递小哥感到很暖心。“以前都是我们把快递包裹送到消费者家门口,今天是家庭医生把健康义诊送到我们身边,真的很感动!”

活动现场,黄水镇卫生院家庭医生团队为快递小哥们提供免费的健康咨询和诊疗服务。针对大家在工作期间普遍关注的健康问题,如颈椎病、腰椎间盘突出、高血压、糖尿病等慢性病



义诊现场。



家庭医生为快递员提供健康服务。

的预防与治疗,家庭医生们进行了详细解答和专业指导。同时,还为快递员们提供了测量血压、血糖、中医药耳穴保健、艾灸、拔罐等健康服务,以及家庭医生签约服务。

“你们的工作特点是长时间奔波、搬运重物,所以很容易出现下肢静脉曲张、关节疼痛等问题,特别是在搬运重物时,如果姿势不正确,还容易引发腰部损伤。”在义诊区,家庭医生伍莉梅正

为近期感到腰、腿不适的快递员小刘进行检查,并安排了团队的中医医师为他体验中医艾灸疗法。“今天我们专门带了艾灸条来现场给大家体验,艾灸有温通经络、散寒除湿、行气止痛的作用,能够缓解明显的疼痛感。”果然,熏完艾灸后的小刘,觉得全身舒畅了不少,立马和家庭医生完成了签约!“我们平时工作节奏快、强度大,很少有时间关注自己的健康状况,借今天的活动,不仅签约了家庭医生,多了一个医生朋友,还免费做了身体检查,体验了中医服务,很合适!”小刘连连点赞道。

值得一提的是,为了方便企业职工与家庭医生之间的沟通联系,家庭医生团队还为每位快递员发放了健康联系卡,卡片上印有家庭医生的姓名、电话和服务内容等信息,快递员们如果遇到健康问题,可以随时拨打家庭医生的电话进行咨询。

“医企”携手,不仅提高了企业职工的健康管理水平,更提升了新业态新就业群体的幸福感、获得感和归属感。双流区黄水镇卫生院相关负责人表示,将继续深入开展“进万企 送健康”活动,持续提升服务质效,为更多企业职工提供优质的健康服务,助力企业发展。

华西社区报记者 李思佳 卫生院供图

## 国内脊柱外科领域专家齐聚都江堰 共话脊柱微创新技术

“加强对各种脊柱微创技术的认识和规范技术操作、提高各级医院的诊疗水平……”11月1日—3日,由四川省医师协会主办,四川省医师协会骨科脊柱外科学组、都江堰市人民医院承办的《四川省医师协会骨科脊柱外科学组下基层活动》和“青城水韵 脊耀古堰”都江堰市人民医院建院85周年学术活动——《四川省医学传播学会脊柱外科分会脊柱微创新技术论坛暨AUSS技术四川培训班》在都江堰举行。

### 骨科脊柱外科学组下基层义诊 都江堰市民家门口享受专家服务

11月1日下午,在四川省医师协会骨科脊柱外科学组下基层活动中,四川省医师协会选派多名脊柱外科专家到都江堰市人民医院开展义诊及管理指导。现场汇聚有四川多家三甲医院具有丰富临床经验的骨科专家,针对脊柱退行性疾病如颈椎病、腰椎病、脊柱侧弯等疾病开展义诊及指导。专家们热情地为问诊群众服务,耐心检查、讲解病情、解答疑难问题,并在交流过程中普及疾病防治知识,强化患者的健康防护意识。义诊持续半天,接诊患者100余人次。“华西、省医院等大医院的专家来都江堰义诊,让我们在家门口看病,真是为群众办实事。”患有



活动现场。

腰椎间盘突出症的郑女士咨询了四川省人民医院骨科俞阳教授后连连赞叹。

“我们希望下沉基层,让更多群众享受优质医疗服务。”四川省医师协会骨科脊柱外科学组相关负责人介绍,活动旨在发挥省医师协会专家在专科方面的优势和作用,让区域内及周边地区群众少跑路,在家门口就能免费享受大医院专家的优质医疗服务。同时,专家们将针对颈椎病、腰椎及关节、腰腿痛等常见病开展讲座,把知识和经验分享给都江堰本土医院医生,

变输血为造血,让都江堰医生掌握更多医疗技术,更好地为当地群众服务。

### 技术论坛AUSS培训班 推广先进经验患者获利

11月2日—3日,论坛和培训班相继举行,四川省内外骨科专家100余人参加。“AUSS关节镜辅助单孔脊柱手术技术是关节镜与脊柱微创技术的完美结合,为脊柱微创注入新活力。希望与会专家能够利用这一平台,深入交流、互相学习,进一步推动AUSS技

术在全国的发展和普及,造福更多患者”。成都市第三人民医院常驻都江堰市人民医院骨科专家、都江堰市人民医院党委副书记、院长薛力说。

此次论坛,是国内脊柱外科领域知名专家聚焦关节镜辅助单孔脊柱手术(简称AUSS)微创技术热点和难点问题,开展的一场精彩学术交流盛宴。来自全国AUSS技术领域的大咖们从AUSS技术应用前景到其在颈椎、胸椎、腰椎疾病中的应用,从技术应用体验到各种典型病例分享,从实践中的经验到对未来发展进行了热烈讨论与分享。授课专家们轮番登场,把先进的AUSS技术临床经验和前沿的技术知识带给一线骨科医务人员。

现场还同步直播可视脊柱内镜标准化技术手术,由昆明医科大学第一附属医院宋恩教授操作,进行“AUSS全可视内镜下腰4/5椎间盘摘除术+纤维环修复术”演示,由刘熿文教授及成鹏教授进行现场解说。手术直播不仅展示了术者的精湛技艺,也为与会人员提供了一个难得的学习机会。

据悉,都江堰市人民医院骨科脊柱微创技术水平处于全省县域医院前列,希望通过这次活动,在全国进一步推广骨科先进经验,同步推动都江堰市骨科脊柱微创技术的快速、健康发展,从而让更多患者获利。

华西社区报记者 沈悦 受访者供图