



暖心服务助力结核病防治 携手共筑健康家园

肺结核的传染源及传播途径有哪些？如何有效减少肺结核传播？肺结核治疗应注意什么？日前，一场有关结核病防治的健康宣传活动，在成都双流区九江街道邹家场社区举行，吸引了不少居民参与。

活动围绕今年“世界防治结核病日”主题——“你我共同努力，终结结核流行”展开。九江社区卫生服务中心传防科的工作人员为社区居民带来肺结核防控知识的科普讲座，生动详细地讲解了结核病的成因、症状、诊断方法、治疗方案以及预防措施，此外，还提供健康咨询、用药指导、家庭医生签约、血压血糖检测等服务，让居民们能够全面了解自己的健康状况，同时，也借此机会宣传国家基本公共卫生服务项目，得到了社区居民的一致好评。

据悉，为有效防控结核病，提高社区居民对结核病的认知水平，今年以来，九江社区卫生服务中心开展了一系列形式多样的防治宣传活动，并以贴心的健康服务、专业的医疗技术赢得了患者的好评。

“在日常诊疗过程中，我们会重点针对老年人、糖尿病患者等结核病高



发放肺结核防治宣传手册。

发人群开展肺结核主动筛查工作，通过中心体检、入村入户调查等方式，提高患者的发现率。”中心传防科工作人员宋彦忻介绍。那么，除了“主动发现”结核病患者为后续的治疗和管理打下坚实基础外，传防科工作人员还有哪些工作呢？“我们会为确诊后的患者建立治疗档案，详细记录患者的病情、治疗过程、药物不良反应等信息，

确保患者按时、按量、按疗程服药，提高治疗依从性。对于依从性差的患者，会及时分析原因，给予针对性的干预措施，如心理辅导、家庭支持动员等。”宋彦忻介绍，总之，当患者回到社区后，中心传防科会在患者治疗过程中提供包括营养指导、康复训练建议等全面的健康管理服务，帮助患者提高身体免疫力，助力其早日康复。

值得一提的是，在服务患者助力康复过程中，还有很多暖心“医事”。宋彦忻为记者讲述了一段科室和70岁独居肺结核老人的医患情缘。“周爷爷因为咳嗽、咳痰、乏力等症状就医被确诊为肺结核，回社区后，我们在上门进行访视时，考虑到周爷爷年龄较大、记忆力不好，特意为他制作了服药提醒卡，确保周爷爷能够按时服药，而且每次上门还会帮老人打扫房间、陪他聊天，让他感受到大家的关心关爱。”在中心工作人员的精心照料下，周爷爷的病情逐渐好转，如今，他已经成为中心的“活广告”，逢人就夸九江社区卫生服务中心医护人员是热心肠、服务好，同时还积极将自己的康复经验与病友分享，为防治结核病贡献力量。

“未来，中心还将通过一系列群众喜闻乐见的宣传活动，加深居民对结核病防治知识的了解，提高居民的自我保护意识和能力，同时，继续加大结核病防治工作力度，为社区居民的健康生活提供有力保障，共同筑起坚固的健康家园。”九江社区卫生服务中心相关负责人称。

华西社区报记者 李思佳 中心供图

2024年全国科普日暨肿瘤防治全域科普行动在温江举行

近日，由中国抗癌协会主办，四川大学华西医院肺癌中心、成都市温江区天府街道社区卫生服务中心承办的“2024年全国科普日暨2024CCHIO肿瘤防治全域科普行动”在温江区天府幸福草新市民中心举行。

活动现场，四川大学华西医院肺癌中心党支部书记、副主任田攀文以肺癌为例，详细介绍其发病率在各类癌症中的排名以及对患者生命健康的严重影响，强调早期发现、早期诊断和早期治疗的重要性。随后，四川大学华西医院肺癌中心主治中医师王科分享秋冬季养生保健知识，强调这个时节运动要适度，避免过度劳累和大汗淋漓，并推荐一些适合的运动方式，如太极拳、散步等。提醒居民在运动前要做好热身准备，运动后要注意保暖，防止受寒感冒。

四川大学华西医院副主任医师邱



现场开展义诊活动。

小明为辖区居民介绍肺癌外科手术治疗的适应症和禁忌症。他强调，对于早期肺癌患者，外科手术是主要的治疗方法之一，可以达到根治的效果，同时，他也指出一些不适合手术治疗的

情况，如患者身体状况较差、存在远处转移等。

各专家分享结束后，紧接着开展义诊活动。华西医院专家团队对患者带来的肺部CT片、报告单进行详细解

读，同时介绍癌症防治的核心要点，强调早发现、早诊断、早治疗的重要性。此外，专家团队还耐心解答大家关于癌症治疗和并发症处理等方面的疑问，并根据不同情况提供个性化的治疗建议和方案。温江区天府街道社区卫生服务中心鱼鳧家医团队则现场为患者进行血糖血压测量、健康科普资料发放等服务。

据温江区天府街道社区卫生服务中心相关负责人介绍，本次肿瘤防治科普活动把“综合施策，科学防癌”的正确理念贯彻到老百姓心中，提升了大众对肿瘤的认识和识别能力，凝聚起防癌抗癌合力。接下来，中心将加强与上级医院的医联体合作，邀请更多专家走进社区开展健康科普活动，让居民在家门口就能享受到优质的医疗服务。

华西社区报记者 刘俊 中心供图

关爱骨骼健康 联合义诊进社区

10月30日，记者从成都市大邑县沙渠街道社区卫生服务中心获悉：日前，大邑县人民医院与该中心联合在大邑县沙渠街道东岳花苑开展2024年骨质疏松日“管体重 强骨骼”义诊活动。

此次活动为群众提供免费测血糖、血压、健康咨询、普及骨质疏松知识等服务，医务人员现场为群众讲解管理体



义诊活动现场。

重的重要性，并对骨质疏松患者进行用药指导，叮嘱他们在日常生活中要预防骨质疏松，同时，活动还组织了健康讲座，邀请专业健康讲师通过生动的案例和深入浅出的讲解，让更多人了解并践行健康的生活方式，让大家在轻松愉快的氛围中掌握健康知识。

大邑县沙渠街道社区卫生服务中心

心负责人表示，今年的世界骨质疏松日主题是“管体重 强骨骼”，旨在传播科学管理体重、强健骨骼的理念，以预防骨质疏松症和脆性骨折的发生。通过此次活动，居民对体重管理和骨质疏松症的重视程度得到提高，为慢性病防治工作起到积极作用。

华西社区报记者 董峰 医院供图