

世界卒中日 远离“卒”不及防 健康知识送到家门口

脑卒中，俗称中风，是一种急性脑部血管疾病，被称为人类健康的“第一杀手”。在第19个“世界卒中日”来临之际，为进一步倡议居民利用体育运动来预防和战胜卒中，成都市成华区府青路社区卫生服务中心举办“体医融合，战胜卒中”主题健康讲座、现场演绎、社区义诊等系列宣教活动。

专家进社区 讲座演绎防“脑卒中”

主题健康讲座在府青路社区卫生服务中心开展。依托医联体优质资源，讲座特邀四川大学华西医院老年医学中心李昱晓博士，为居民们进行脑卒中知识健康宣讲，围绕脑卒中的定义及病因、脑卒中的发病症状识别、治疗及如何预防等知识，图文并茂地未为居民进行了讲解，同时对大家提出的问题给予了相应指导。

“120”口诀是一种适用于居民的迅速识别脑卒中和即刻行动的策略。



医务人员对脑卒中识别方法“BE FAST”进行科普。

“1”代表看到1张不对称的脸，“2”代表查两只手臂是否有单侧无力，“0”代表聆（零）听讲话是否清晰。”除讲座外，府青路社区卫生服务中心医务人员还通过现场演绎的方式，对“120”“BE FAST”等脑卒中识别方法进行了科普，

通过生动有趣的方式，教授居民在紧急情况下的处置方法。

“讲座有专家的科普，还有实用的演绎，对我们来说很有用。”本次讲座内容详尽、专业，获得了社区居民的一致好评。

义诊进院落 避免“卒”不及防

“最近有啥不舒服吗？”“上楼喘不喘？”除健康讲座外，府青路社区卫生服务中心还组织医务人员前往辖区居民院落开展了免费的健康义诊，受到了老人们的欢迎。

义诊现场，中心医务人员为居民免费测量血压、血糖，针对脑卒中常见高危因素，详细为咨询居民进行宣教，告知如何预防及管理。针对有慢性病的患者，告知规范服药、定期复诊，养成良好的慢病管理习惯。

府青路社区卫生服务中心相关负责人表示，依托医联体优质资源，中心开展此次“体医融合，战胜卒中”系列健康宣教活动，希望能增强居民体医融合和非医疗健康干预的理念，有效降低卒中风险，帮助卒中患者提升生活质量。

华西社区报记者 彭戎
中心供图

金秋敬老，线上线下联动 中医义诊行让健康服务“零距离”

10月23日，成都市金牛区金泉社区卫生服务中心携手成都中医药大学附属医院，举办“金秋敬老情·中医义诊行·共筑幸福龄”大型义诊活动。通过“线上+线下”联动的形式，为居民在家门口就医创造便利条件，不断满足人民群众多层次、多样化的健康需求。

线下的义诊活动中，现场设立了血管外科、肾病科、肿瘤科、泌尿外科、风湿免疫科、儿科、全科、中医科等咨询台。来自成都中医药大学附属医院的9位专家联合金泉社区卫生服务中心各科室医师，提供健康咨询及坐诊服务，并普及医学常识、保健知识和饮食养生知识。同时，现场还设置了免



全科医生赵秀梅走进“金小泉的直播间”。

费血压血糖检测区，为居民群众提供慢病健康管理服务。活动中，指导医师带领居民们做起了中医健身操，旨在向群众传递科学运动的理念。“去医院挂号排队很麻烦，现在专家直接到

家门口来，对于腿脚不利索的老年人来说太方便了！”前来义诊的孙婆婆开心地说。

“一到换季，我总有那么几天感觉鼻子不通气、喉咙痒。”“在季节交替的时候，只要我们提前备好药物，加以科学的方法，就能轻松应对各种健康挑战。”

除了线下义诊外，活动当天，金泉社区卫生服务中心全科医生赵秀梅还走进“金小泉的直播间”，开启了一场别开生面的健康讲座。

直播中，赵秀梅不仅深入浅出地讲解了换季常见疾病的成因及预防措施，还现场演示了一些简单易行的保

健康操，鼓励观众在日常生活中多学多练。互动环节，观众纷纷留言提问，赵秀梅与成都中医药大学附属医院的专家们一一作答，确保每位观众的咨询都能得到回复。

据金泉社区卫生服务中心相关负责人介绍，本次联合义诊不仅为居民提供了就医便利，还传递了健康生活理念，有助于健康素养提升。接下来，金泉社区卫生服务中心将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，以家庭医生签约为抓手，做好上级医院号源下沉、双向转诊等医联体建设工作，为健康金牛建设贡献力量。

华西社区报记者 刘俊 中心供图

助力企业健康管理全面升级

2024年健康高新企业沙龙暨企业健康官训练营成功举办

10月24日，健康高新企业沙龙暨企业健康官训练营（第二期）活动在成都高新区合作街道IC设计产业园举行。本次活动由成都高新区卫生健康局和电子产业局联合主办，成都高新区合作街道办事处与合作社区卫生服务中心共同承办，携手助力高新区企业健康管理工作的全面升级。

活动汇聚了众多来自高新区卫生健康局、电子产业局、合作街道办事处、西园街道办事处及相关卫生、医保部门的相关负责人，以及西区企业的总经理、高管、首席健康官和健康管理代表，还有第二批受聘的企业健康



“大健康赋能进万企 助推企业健康发展”沙龙。

顾问。大家齐聚一堂，探讨企业健康管理的新思路和新方法。

活动现场举行聘任健康顾问聘任

仪式。高新区卫生健康局相关负责人在致辞中解读了首席健康官制度及政策意见。随后，辖区企业代表分享了在企业健康管理方面的成功经验，为参会者提供了宝贵的实践参考。

本次活动分为两个会场进行。会场一开展了为期90分钟的企业健康官培训，提升企业健康管理的专业素养和管理能力；会场二则举行了主题为“大健康赋能进万企 助推企业健康发展”的高新沙龙，围绕企业健康管理的热点问题进行深入探讨与交流。

此次活动不仅是对“健康中国”战略的积极响应，也是成都高新区推动

“健康高新”和“健康企业”建设的重要举措。通过搭建企业健康管理和服务的交流平台，活动有效促进了企业间的经验分享与合作，推动了高新区企业健康管理工作的全面升级。

今年以来，高新区卫生健康局不断加大推进“健康高新”和“健康企业”的建设力度，深化首席健康官制度，推动全区企业开展健康管理与服务工作。合作街道通过在医疗机构选聘“健康顾问”，开展健康服务进企业活动，积极响应并助力这一目标的实现。

童月芊 华西社区报记者 程玥 摄影报道