

以“志愿红”点亮“夕阳红” 五彩志愿服务队奏响为老服务合奏曲

“张婆婆,我们来看您了,最近身体还好吧?平时煤气阀门要关好哦!有什么需要我们做的就说哟!”近日,何阿姨握着婆婆的手叮嘱道。婆婆脸上挂着笑容和这些“老面孔”聊着家常,这是发生在成都高新区合作街道清江社区独居老人张婆婆家中的暖心一幕。不只是在独居老人家中,在院落党群活动室、社区日间照料服务中心等处都可见到“活力橙”志愿者提供服务的身影。

何阿姨来自“活力橙”志愿服务队的下属分队“五关爱(关爱高龄、空巢独居、失能、多病、托养五类老年人)志愿服务队”,“活力橙”则属于清江社区“五彩志愿服务队”。这支队伍除了“活力橙”,还有“党旗红”“温馨粉”“平安蓝”“环保绿”。

据介绍,该队伍由党员志愿者牵头、居民志愿者参与组建,在辖区提供邻里守望类志愿服务,队伍由起初的几位退休老党员组建,逐渐发展为如今的23人。他们每月定期入户关爱辖区内的高龄、独居老人,为他们提供生活照料、精神陪伴、隐患排查、关爱关怀等服务。

老有所为,绽放“银龄”光辉

清江社区有这样一个群体,他们是退休老干部、老党员,他们渴望在日常生活中继续发挥余热,回报社会,于是自发在社区提供志愿服务,如纠纷调解、关爱邻里、清理院落卫生等。久而久之,在社区党委的领导下,“活力橙”队伍优化细分,“五关爱志愿服务队”应运而生。针对辖区高龄、独居、经济困难老人,“五关爱”志愿者每月定期入户了解他们身体状况和实际需求,为他们提供助洁、维修、代办、陪伴等服务。通过吸纳低龄老人加入,队伍不断壮大,“以老助老”“低龄助高龄”志愿服务模式,既满足了本社区高龄老人的需求,促进了低龄老人继续实现自己的社会价值和人生意义,又



组织举办长者生日会。

在社区营造了志愿帮扶、关爱互助的良好风气。

此外,“五关爱”志愿者利用院落党群服务中心,开展孝亲敬老、优秀家风家训宣传,充分发挥老同志的榜样带动和教育引导作用,促进未成年人在阳光下成长,以好家风带动好社风,实现以老促治,将老同志点点滴滴的“小善举”,转化为居民和谐生活的“大幸福”。

老有所乐,享受“银龄”幸福

子女外出务工、老伴离世、身体机能衰退使得部分老人晚年觉得生活枯燥无味、孤独无助,与社会脱离,社会参与度低。为丰富辖区高龄老人日常活动,满足老人社交的需求,清江社区整合辖区资源,每季度在社区党群活动中心外广场、院落党群活动室、日间照料中心等阵地开展“长者生日会”。

“活力橙”志愿者、大学生志愿者、幼儿园的小朋友、医务志愿者等和老人们齐聚一堂,精彩的文艺演出,趣味

的互动、喜闻乐见的游戏体验、暖心的义诊……以集体生日为契机,结合重阳节、端午节、中秋节等传统节日,进一步营造“爱老、敬老”社区氛围,加强长者间、长者与居民间的交流,扩大他们的朋辈支持网络、人际交往圈,增强其社会融入感,提升幸福指数,乐享晚年生活。

老有所学,焕发“银龄”活力

为更好地帮助辖区高龄居民学习新技能,适应并享受更加美好的晚年生活,清江社区采取了一系列举措,为老年人打造出一个学习交流、健康养生、文化娱乐、数字生活等多位一体的综合服务平台。在这里,“银龄”活力得以充分释放,老年人的晚年生活变得更加丰富多彩、有滋有味。

清江社区联合“活力橙”志愿服务队,针对老年人面临的数字鸿沟问题,开展了一系列贴心服务。志愿者们耐心地为老年人讲解智能手机的使用方法,包括拨打电话、发送短信、使用微

信等社交软件,以及如何在手机上进行购物、预约挂号等便捷操作。同时,志愿者们还向老年人普及反诈知识,增强他们的防骗意识,帮助他们守护好自己的“钱袋子”。此外,志愿服务队还提供养老年审代办服务,为行动不便的老年人提供上门服务,让他们足不出户就能完成年审手续。同时定期开展健康知识讲座和宣传活动,普及老年健康养生知识,如合理膳食、适量运动、心理调适等,帮助老年人树立科学的健康观念,提升自我保健能力。

在丰富老年文化生活方面,清江社区积极联合老年大学,根据老年人的兴趣爱好和需求,开设了丰富多彩的课程。在棋艺室里,老人们围坐一堂,切磋象棋技艺,享受智力对决的乐趣;在舞蹈教室里,随着音乐的节奏,老人们翩翩起舞,展现着他们的优雅与活力;在太极班中,老人们学习太极拳法,修身养性,强健体魄;在歌舞班,老人们则通过学唱经典老歌、排练舞蹈节目,重温年轻时的美好记忆,感受艺术带来的心灵慰藉。这些课程不仅让老年人结识了新朋友,拓宽了社交圈子,还让他们学到新技能,丰富了晚年生活的内容,激发他们对生活的热爱和向往。

“活力橙”作为五彩志愿队伍的一个分队特色品牌,是其精神风貌和团队特色的一个缩影。近年来,五彩志愿者始终坚持清江社区党委引领、党员带头、居民积极参与,持续推动志愿者队伍规范化、专业化、多元化发展,并形成五彩队伍分队特色品牌,以专业队伍协同推进,特色品牌引领,实现五彩志愿齐携手,同画清江志愿红。

下一步,清江社区将继续围绕老年人多层次、多元化的需求,找准为老服务的“着力点”,以“志愿红”点亮“夕阳红”,实现银龄老人“老有所养、老有所依、老有所学、老有所为、老有所乐”,打造文明助老的文明新风尚。

华西社区报记者 冯涔 街道供图

撂荒地整治显成效 龙泉驿区阙家社区让“沉睡”土地焕发活力

近年来,龙泉驿区西河街道阙家社区把撂荒地整治作为实施乡村振兴的一项重要工作。为落实耕地保护责任,打击违法用地行为,社区围绕各项决策部署,推进土地“非农化”“非粮化”工作,提高土地资源利用效率、壮大集体经济,因地制宜、多措并举,打好整治“组合拳”,引导撂荒地复耕种粮,切实守住粮食安全生产的底线,精准实施撂荒地复耕。

10月10日,记者前往阙家社区3、7、9组看到,黄澄澄的水稻甚是丰盈,已经可以丰收了!谁曾想到脚下活力



黄澄澄的水稻。

四射的热土之前还是一片杂草丛生的撂荒地。

“好多人外出打工,土地撂荒

了,现在社区联合社组织大家发展产业,把撂荒的土地种起来。这次水稻收完,准备种上冬小麦。”阙家社区居民钟传发说。

据了解,为有效整治撂荒地,阙家社区坚持因地制宜、统筹谋划,建立耕地撂荒地数据库,建成撂荒地电子信息台账,以“农户自主复耕、村集体经济组织代种”等多种复耕形式,解决撂荒地问题。今年秋天,在社区联合社监事会监督下,对前期种植的53余亩水稻进行收割,收成时水稻产量达到22.16吨。后期社区将进行加工并结合

实际产出,分配给集体经济组织成员,共享丰收成果。

“整治撂荒地,是阙家社区落实耕地保护,守住‘耕地红线’的举措之一。实现乡村振兴,不仅要利用农业技术提升增加集体收入,更重要的是,要在一项一项细致的农业农村工作中夯实发展基础。通过撂荒地整治,向全社会传达农业农村发展耕地基础一亩也不能少、一分也不能丢的要求,更彰显政府大力支持农业农村发展的信心和决心。”阙家社区相关负责人说。

华西社区报记者 沈悦 摄影报道