



“养生的风”吹到了双流九江 中医药文化融入百姓生活

华灯初上,成都市双流区海滨城外广场灯火斑斓,初秋的傍晚虽已有些寒意,而正在这里举行的特色中医药市集活动人气却不断“升温”,吸引不少群众驻足。

10月14日,由成都市双流区卫生健康局主办、双流区中医医院协办、双流区九江社区卫生服务中心承办的“烟火广都 养生集市”鸣锣开市,在双流街头复刻出北宋成都“十二月市”酒市之盛况。如今,一月一主题的中医药集市已成为双流居民“最美的期待”,参与市民直呼:“养生的风终于吹到了双流九江!”

《成都古今集记》记载“沿途设肆,贩酒品酒,宾客往来,饮酒赋诗”。为了契合“酒市”主题,市集里的古风美陈布置得美轮美奂,竹签酒令、瓦罐酒坛随处可见,酒香与药香交织,别有一番风味。展位上还陈列着《黄帝内经》、泡酒大全等中医著作,供市民翻阅,可深入了解酒在中医养生中的应用。“逛夜市,看中医,还能学药酒炮制,这场集市让我学到了许多健康保健知识,更近距离了解了中医药文化。”刚从一旁的海滨城用完餐,吴先



市集吸引市民驻足。

生一家便被眼前的热闹景象吸引过来,在医护人员的推荐下现场体验推拿按摩,还品尝了药食同源的酒酿丸子,喝了养心安神茶,收获满满。

名医把脉交流、体验适宜技术、辨识体质治未病、品尝养生茶饮、药酒炮制体验、学习中医药日常知识、家庭医

生签约……丰富多样的活动,让中医药文化以生动有趣的方式走进了双流居民的生活。记者观察到,现场各式各样的体验活动不仅受到中老年群体青睐,还“圈粉”许多年轻人。在药膳食疗区,中药茶饮、中药药膳散发阵阵清香,排队品尝的居民中,大部分是年

轻人。“颜值高、味道好,这个中医药集市好逛又好吃!”“00后”居民小刘说道。

中医药养生集市为何频频因高人气“出圈”?名医坐诊、免费体验、形式创新是关键。现场,来自双流区中医医院的中医专家坐镇义诊咨询区,将高水平中医诊疗服务送到群众身边。为深入实施国家基本公共卫生服务中医药项目,在家庭医生签约区,来自双流区九江社区卫生服务中心的家庭医生为市民耐心讲解65岁及以上老年人、0-36月龄儿童中医药健康管理的具体项目,市民在这里还可以享受到优质的家医服务。“目前,我们中心11支家庭医生团队均可提供中医药服务,同时,在平时的工作中,我们会通过形式多样的健康宣教激发居民对中医药文化的浓厚兴趣,在潜移默化中提高居民的健康素养。”双流区九江社区卫生服务中心相关负责人介绍,将继续加强基层中医药服务能力建设,发挥中医药优势,让中医药融入群众生活,不断提升群众对中医药的认同感和信任感。

华西社区报记者 李思佳 医院供图

面对患者特殊“谢礼” “家医”罗彦平这样做

10月14日,成都市大邑县新场镇文昌社区居民周大妈走进新场镇公立卫生院,向罗彦平医生表达谢意。这背后有一个感人的故事。

据了解,早在2020年,周大妈因胆囊结石在新场镇公立卫生院就诊,时任外科主任的罗彦平正是老人的主治医生。为了方便患者可以随时咨询病情,尽快康复,他将自己的电话号码告诉了老人。当他得知老人曾受尽苦难,作为家庭医生的他主动跟老人联系,每隔一段时间就打电话询问她身



罗彦平收到患者的锦旗。

体有没有什么不适,跟老人拉拉家常。有时,老人的药快用完了,他也会提前下乡给老人把药送去。久而久之,老人一旦有个头疼脑热,第一反应也是给罗医生打电话。今年9月,老人头晕差点晕倒,她又找到罗医生,仅仅两天药就把病给治好了。

为了感激罗彦平医生的精湛医术,以及在日常给予的贴心关爱,她选择用最直接的方式表达谢意——将自己平时省吃俭用存下的钱和一面写有“心热似火如家人,医德医术皆一流”

的锦旗送给罗彦平。面对这突如其来的“谢礼”,罗彦平婉拒了现金,收下了锦旗。他说:“治病救人是我的职责,患者的信任是对我最大的鼓励!”

新场镇公立卫生院负责人说:“医护人员们坚守着自己的职业道德和信仰,不为金钱所动,不为利益所惑。他们用自己的实际行动,守护着医德之光,为患者提供着最优质的医疗服务。”

华西社区报记者 董峰 医院供图

“进企业、送温暖、促健康、谋发展” 成都中医药服务活动在温江举行

10月15日下午,成都中医药服务“进企业、送温暖、促健康、谋发展”活动在温江区成都医学城管委会规划展示中心A区开展。

本次活动由成都市卫生健康委员会、成都市中医管理局主办,成都市温江区卫生健康局、成都市中西医结合医院承办。成都医学城管委会、成都中医药大学第二附属医院、成都市温江区中医医院、成都市温江区天府街道社区卫生服务中心共同协办。

本次活动以中医药服务“进企业、送温暖、促健康、谋发展”为主题,根据企业需求,现场设置中医义诊、中医健康咨询、中医药适宜技术体验、养生功法体验、眼科保健、中医药衍生产品展



活动现场。

示等区域。丰富的内容、接地气的活动形式,吸引了企业干部职工积极参与。

现场开展“成都名中医动车进温江”义诊活动,9位省、市、区名中医同时坐诊,为20多家企业200余名职工提供解读体检报告、中医药健康咨

询及眼科保健咨询等服务。

在中医药适宜技术体验区,成都市温江区中医医院、成都市温江区天府街道社区卫生服务中心的医务人员为职工提供推拿、艾灸、耳穴埋豆等服务,让大家感受中医药的魅力。在养生功法体验区,在医护人员带领下,企业职工做起了肩颈操、八段锦,大家在轻松快乐的氛围中加深了对中医养生知识的了解和运用。在中医药大健康产品展示区,养生茶、中药香囊、按摩锤、祛湿茶、泡脚包、心裕1851回春汤、黑精姜糖膏、牛黄清心丸等产品以集市的方式进行展示,大家在驻足观看的同时也进一步了解了各产品的特点。

据成都市温江区卫生健康局相关

负责人介绍,本次中医药服务进企业活动为辖区中医药企业、机构搭建起充分展示的平台,让更多人零距离感受中医药文化魅力,在提升全民健康保健意识的同时,助推全区中医药事业发展。

下一步,温江区将持续开展内容丰富、形式多样的中医药服务进企业活动,与企业形成深入互动,基层医疗机构与辖区内企业签约“中医药服务包”,确认“一对一”健康服务员。同时,还将把中医药健康服务拓展至商场、酒店等区域,形成“中医进企保安康、企业发展提经济”的良好营商环境,助力全区经济社会发展。

华西社区报记者 刘俊 摄影报道