



# 基层医改走心更走“新” 医防融合开启慢病管理新模式

做好慢病健康管理，守好“健康之门”是关键。为构建覆盖全域的慢病防控“健康网”，让辖区群众享受到更优质、连贯的基本医疗和公共卫生服务，成都市双流区第二人民医院打好精准分类、分级诊疗、双向转诊、专科联盟、上下联动、延伸服务组合拳，推动慢病管理医防协同和深度融合，全面落实双流区深化紧密型医联体建设工作，积极探索基层医疗机构医药卫生体制改革。



查看患者报告。

“刘大爷，您的血糖值高了，请您明天尽早到医院抽血复查。”前段时间，家住双流区永安镇三新村的63岁刘大爷因手脚皮肤近半年感觉麻木、足部创口长久不愈合来到双流区第二人民医院皮肤科门诊就诊，在做了多项检查后，其他检查结果提示正常，但是其随机血糖结果高达13.2mmol/L，皮肤科医生白娜给予相关治疗，并同步转诊到全科医生奉拉拉以及慢病科

指定专员黄敏处进一步管理，经过OGTT复查，刘大爷被确诊为糖尿病。了解到刘大爷还未签约家庭医生，奉拉拉即为其建立健康档案，并纳入慢病签约管理。“为了及时发现慢病患者，慢病科会指定专人对普通门诊就诊的患者门诊随访信息进行筛查核实并录入，一旦发现患者检测结果有异常，就会及时联系告知，并为其进行建档签约管理，做到早发现、早干预。”

如果在管理过程中，高血压、糖尿病患者对其血压、血糖的控制结果不

满意怎么办？奉拉拉道出了医院近两个月来探索慢病管理的新模式：“目前，院内建立了一套分级诊疗流程，首诊医生发现的当次就诊血压/血糖控制不满意的高血压、糖尿病患者，可在首诊医生处每2周进行一次免费复查诊疗，如果连续2次复诊，患者仍对血压/血糖控制不满意，启动绿色通道转诊至院内‘高血压、糖尿病联合门诊’进一步治疗，若其血压/血糖在联合门诊1月内控制正常，则转回首诊医生处继续连续性管理治疗，若控制不满意，会根据患者病情请专科联盟专家进行

会诊指导或转诊至紧密型医联体医院进一步治疗，待其血压、血糖控制满意后转回全科门诊进行持续管理。”同时，永安镇常住居民在诊疗过程中，家庭医生团队还会同步进行健康指导及档案更新管理。不仅如此，针对跨专业患者，院内还建立了多科转荐机制，患者持医生填写的“转荐单”即可直接到对应科室就诊，医院通过“一号通全院”等举措，大大降低了患者的经济、时间成本。

值得一提的是，为了严把“健康之门”，医院医务科、公卫科、慢病科、家医办、药剂科组成“联合战队”，分别对慢性病患者的门诊随访、档案管理、合理用药、分级诊疗、病历记录、医疗质量等进行质量把控。通过“紧密型医联体”注入新的内涵，破解医患紧、科间紧、院间紧、医防紧的“四紧”局面。“新的慢病管理模式试运行期间，不仅慢性病新增建档、院内转荐、门诊随访人次等不断增加，同时全院各科室、医务人员也加强了科间协作。通过创新举措打通了医防融合主动脉，畅通了慢病管理微循环，提升了患者就医体验感，减轻了患者就医负担。”医院相关负责人介绍，未来还将继续探索基本公共卫生服务与基本医疗间的深度融合、相互促进，构建“医中有防”“防中有医”的健康服务新格局。

华西社区报记者 李思佳  
医院供图

## 共筑健康防线 “呼吸健康公益行”活动在蓉举行

9月21日，由以岭药业、全亿健康联合举办的“健康呼吸 畅享生活——2024 连花呼吸健康公益行活动”在成都青羊区全亿健康芙蓉大药房举行。本次活动通过丰富多样、形式新颖的科普活动以及健康知识互动问答，为市民呈上一场干货满满的呼吸道健康知识盛宴。

“我们应履行的社会责任不仅限于生产和提供安全有效的药品，还包括积极举办社会公益活动推动高质量发展创新研发等方面，为保障人民健康促进社会和谐发展作出贡献。”活动伊始，以岭药业四川区域经理刘燕在致辞中说道，“此次‘连花呼吸健康公益行’活动，正是我们致力于开展健康科普、传递健康知识、服务社会大众的一次呈现。”

作为居民的健康顾问和好邻居，全亿健康区域经理胡小科表示，“我们将主动承担健康科普重任，以专业的精神、优质的服务守护大众健康，努力实现‘以人为本、优质服务、顾客满意’的服务目标。”

活动现场，主办方精心规划了知识科普区、游戏区、活动区等区域。活



现场普及健康知识。

动采用线上线下相结合的方式，多维度、全角度地普及有关感冒、流感、咳嗽等呼吸道疾病的健康知识。在线上，便捷的《呼吸道健康科普微刊》一经发布，便为市民随时随地学习相关知识提供了极大的便利。

“我们通常说的感冒是指普通的感冒，流感则是指流行性感冒。”在线下，资深健康讲师李春来在现场深入浅出地讲解了呼吸道疾病的成因、症

状以及预防措施等关键知识。为预防和治疗呼吸道疾病，居民朋友们家中可以常备感冒药、止咳药以及连花清瘟等中成药。

“除了冬春季，夏季也会有流感吗？只有流感会传染，普通感冒不会感染，对吗？”在健康互动环节，居民们不仅能够聆听专业且实用的健康知识，还能参与互动答题，每一位答对问题的居民都获得了精心准备的健康好

礼。参与活动的王女士表示，“这种寓教于乐的方式，加深了我们对呼吸道健康知识的理解和记忆，形式和内容都非常好，希望多多举办这样的健康科普活动。”

除此之外，活动现场还专门设立了公益健康检测区域，为中老年朋友提供免费的血压检测、血糖检测等贴心服务。这一举措不仅为中老年人送去了温暖与关怀，更帮助他们更好地了解自身的健康状况，从而能够更加科学有效地管理自己的健康。值得一提的是，为了增加活动的趣味性和亲子间的互动交流，活动特别为亲子家庭准备了一系列充满童趣的游戏，如DIY沙画、海洋球、投壶等。让孩子们在欢乐的游戏氛围中，轻松地学习到健康知识，同时增进了亲子之间的感情。

人人享健康，共同促健康。此次活动不仅增强了居民们的健康意识和安全防范能力，还促进了大家的交流与融合，激发了大家共筑健康防线、共享美好生活的热情和动力。

华西社区报记者 黎澎  
摄影 李国东