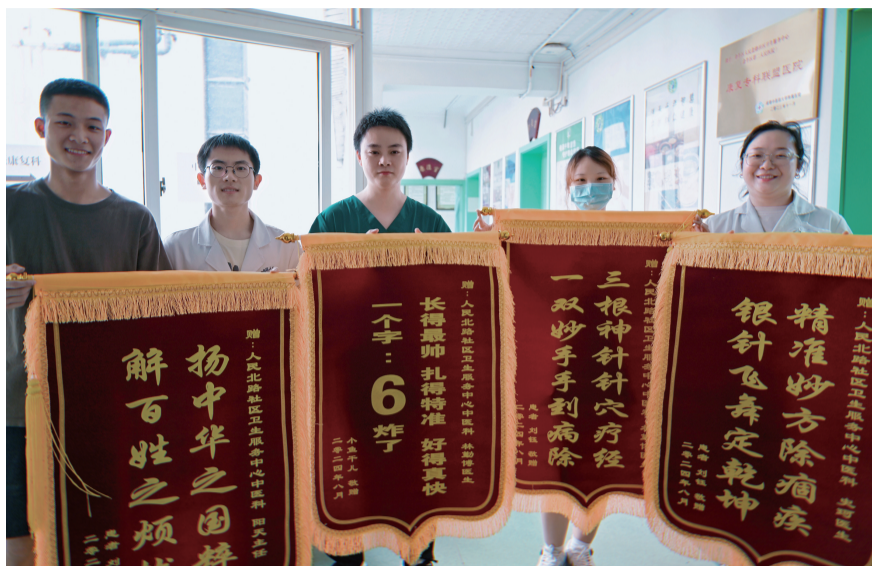


# 幽默锦旗赞医师 成都金牛区人北社卫中心中医服务“圈粉”

“长得最帅，扎得特准，好得真快，一个字：6炸了”。近日，成都市民刘女士携带着四面锦旗来到金牛区人民北路社区卫生服务中心中医康复科，锦旗上幽默的文字表达着年轻患者刘女士独特的感谢方式。

今年4月，刘女士经朋友推荐，来到金牛区人民北路社区卫生服务中心中医康复科，寻求腱鞘炎的治疗之策。据刘女士介绍，她左手大拇指腱鞘炎的病史已达两年有余，这漫长的病程令她备受煎熬。人民北路社区卫生服务中心中医康复科的林勤博医生在了解了刘女士病症后，凭借着精湛的医术，为她施行了局部针刺、火针等疗法。在林医生的精心诊治下，刘女士的腱鞘炎病情逐步好转。

然而，身体的考验并未就此画上



四面锦旗表达感谢。

句号。今年6月，刘女士再度因颈部、腰椎疼痛迈进中医康复科的大门。正是前一次成功的治疗经历，使刘女士对林勤博医生满怀感激与信任，也让她对中医康复科的医疗服务坚信不疑。

经诊断，刘女士由于长期姿势不当引发腰肌劳损以及骶尾部疼痛。面

对患者对疼痛的恐惧，中医康复科团队展现出极高的协作精神。中医康复科主任阳天为刘女士悉心配制中药方剂，不仅充分考量了具体病症，还兼顾了她的体质特性。每次复诊时，阳天都会根据刘女士的反馈适时调整药方，力保治疗效果实现最大化。中医康复科史珂医生则凭借其细腻精准的

手法，协同开展刮痧和艾灸的治疗。而林勤博医生更是凭借其精湛的针灸推拿技艺与细致耐心的沟通，极大地缓解了刘女士的紧张与不安。

在中医康复科团队的齐心协力下，随着治疗的持续推进，刘女士的症状逐渐得到缓解。从能够短暂入睡数小时，到后来能够整夜安睡，疼痛的阴霾在刘女士身上逐渐消散。为了感谢中医康复科团队，她特地赠送了四面锦旗以表达感激之情。

据人民北路社区卫生服务中心负责人刘俊杰介绍，中医康复科的墙上悬挂着的一面面锦旗，传递的不仅是患者的感激之情，更是对医院服务质量的认可，对医护人员工作的充分肯定。而这些赞誉来自不同的年龄群体，有慈祥的长辈，也有充满活力的90后、00后。“在中医日益受到年轻人青睐的当下，这些‘特别’的锦旗也正激励着我们的团队不断奋进，我们也在不断地扩充队伍力量，提升专业技术水平及服务能力，用专业与敬业持续做好群众的健康服务，为不断弘扬中医药传统文化而奋斗。”刘俊杰告诉记者。

华西社区报记者 刘俊 中心供图

## 激发科普热情 传播健康知识

### 成都高新区石羊社区卫生服务中心这场选拔赛精彩纷呈

9月5日下午，为积极响应健康中国、健康四川及健康成都的号召，深入实施健康知识普及行动，成都高新区石羊社区卫生服务中心举办妇幼健康科普比赛院内选拔赛，提升中心医务人员的健康科普能力，推动妇幼健康知识的传播。

根据《成都高新区2024年成都百万职工技能大赛暨妇幼健康科普比赛方案》的精神，本次选拔赛吸引了中心各临床医技科室的积极参与，共提交了8个涵盖孕产期保健、婴幼儿营养、儿童听力筛查、产后护理、小儿推拿保健等多个领域的精彩科普作品。经过严格的初审，最终有4个作品脱颖而出，进入选拔赛环节。

选拔赛现场，四支参赛队伍各展所长，以情景剧、脱口秀、小品及演讲等多种形式，生动形象地展现了妇幼健康知识的魅力。其中，《产后健康讲座——科学坐月子》以情景剧的形式，通过真实场景再现和科学指导，纠正了产后护理中的常见误区，赢得观众和评委的一致好评。《儿童营养性贫血》脱口秀则以轻松幽默的方



情景喜剧《产后健康讲座——科学坐月子》。

式，深入浅出地讲解了贫血的成因与防治，寓教于乐，引人入胜。《婴幼儿营养——维生素A》小品则通过角色扮演，强调了维生素A对婴幼儿成长的重要性，让观众在欢笑中收获知识。《孕产妇保健》演讲则全面系统地介绍了孕产妇产前后的注意事项和保养方法，专业性强，实用性强。

经过激烈角逐和评委的公正评判，最终，《产后健康讲座——科学坐月子》凭借其内容丰富、形式新颖、表达生动等优势，荣获本次选拔赛的第一名，

并将代表石羊社区卫生服务中心参加高新区举办的妇幼健康科普比赛。

此次科普比赛不仅为中心医务人员提供了一个展示自我、交流学习的平台，也进一步激发了他们参与健康科普工作的热情。石羊社区卫生服务中心表示，将以此次比赛为契机，继续加强健康科普队伍和阵地建设，创新科普形式和内容，不断提高健康科普服务的覆盖面和影响力，为妇女儿童健康贡献更多力量。

华西社区报记者 程玥 受访者供图

## 资讯

### 国家农村定向医生能力提升工程 第二期研修班四川站开班

(华西社区报 记者彭戎)近日，在国家卫生健康委科教司、基层司的安排下，由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心主办的“2024年国家农村定向医生能力提升工程第二期研修班”四川站正式开班。来自全国各省市遴选出的8名优秀定向医生，于9月3日、4日，走进成都市成华区双水碾社区卫生服务中心，进行了为期2天的研修学习。

### 景顺长城中证A500ETF即将发行 打造更宽、更新、更强的超级宽基

9月7日，景顺长城公告，旗下景顺长城中证A500ETF(159353)9月10日起正式发行。中证A500指数从各行业选取市值较大、流动性较好的500只证券作为指数样本，兼顾市值代表性和行业均衡性，纳入了更多新兴上市公司，新质生产力相关行业明显占比提升。景顺长城基金表示，相较于传统宽基，中证A500ETF具有更宽、更新、更强的特点，将为A股市场注入新的活力，也为投资者带来了更加均衡配置A股市场的贝塔升级产品。

(投资有风险，选择需谨慎)