

“微网格+微医格”服务居民“零距离”

“真是太好了，在小区门口就能免费测血压血糖，这么热的天，医生们辛苦了啊！”近日，成都市锦江区成龙路社区卫生服务中心联合成龙路街道水杉社区，组织“家庭医生+微网格员双向融入，服务居民零距离”送医进小区活动。

当天，前来咨询检查的居民有序排队，家庭医生李老师耐心地向高血压患者张先生讲解高血压用药，并叮嘱他高温天气注意饮食结构和空调温度。

“今年以来中心家庭医生团队与微网格员之间的联系越发紧密，家庭医生的每一次健康服务通知，网格员们都是第一时间转发到自己的小区院落群里，协助我们去为慢性病患者做好随访。”中心相关负责人表示，“微网格员对管辖区域的重点人群情况烂熟于心，作为‘引路人’的他们带领着辖区家庭医生团队更便捷高效地开展上门服务、就医随访等工作，也通过我们之间的紧密配合，让辖区居民享受到



开展送医进小区活动。

更加完善优质的服务。”

据透露，中心在“微网格+微医格”的服务模式下，家庭医生通过定期走

访、电话随访等方式，深入了解居民健康状况和需求，建立详细的健康档案，并实时更新居民的健康信息，同时制

定个性化的健康管理方案，为居民提供精准的健康服务。

为了让居民享受到更加便捷、贴心的健康服务，中心将健康服务延伸到居民家中。家庭医生定期到居民家中开展健康检查、病情评估等服务，并根据居民的健康状况和需求，提供个性化的健康指导、用药咨询、康复指导和生活方式干预。

为了满足不同居民的健康管理需求，中心还在网格内定期开展健康宣教活动。针对不同人群、不同季节、不同疾病特点进行设计和安排，旨在引导居民树立自我健康管理的意识，养成文明健康的生活方式。

中心相关负责人表示，下一步，中心将继续深化“微网格+微医格”服务模式，进一步优化家庭医生服务方式，丰富家庭医生服务内涵，提升家庭医生服务质量，将大健康融入小网格，扎实办好让群众可感可及的民生实事。

华西社区报记者 冯涔 中心供图

老人突发晕厥摔倒 温江鱼鳧家医合力施救脱险

华西社区报讯(记者 刘俊 中心供图)“婆婆醒一醒，您能听到我说话吗？”8月28日早上7点50分，成都温江区一位老人不慎在马路边滑倒晕厥，正在上班途中的柳城街道社区卫生服务中心医生侯林见状，立即来到老人身边查看情况。

侯林医生一边呼叫老人一边仔细观察老人的症状，同时疏散围观居民，让老人周围的空气保持流通。在紧急通知院内相关科室医护人员迅速到达现场后，侯林与同事合力将老人移送至百米内的柳城街道社区卫生服务中心进行急救。

7点55分，在中心急诊室，老人面色苍白，双眼紧闭，大汗淋漓。“给患者测血压、血糖。”迅速赶至急救现场的中心副主任郑渝川统筹安排，血压、血糖检测，吸氧、心电图监测，各项救援措施有序开展。

“血糖 5.8mmol/L，血压为 46/33mmHg”。“患者休克血压，立即建立静脉通道。”中心护理部主任李莎和护士靳霞立即为患者输液、吸氧。8点10



为老人进行相关检查。

分，经过急救，老人渐渐睁开双眼，逐步恢复意识，侯林医生耐心地询问了老人倒地前是否有头昏、胸闷等症

状。“没有，就是脚滑，转身时突然倒地，左手着地，医生，我左手很疼，动不了。”“婆婆，你叫什么名字，家住哪里，

记得子女的电话吗？”了解到婆婆的基本信息后，侯林立即联系家属，告知老人情况，急诊科医生蒲永强立即通过四川省健康档案云平台查询患者是否建立健康档案，是否有既往病史。经查询，该患者是温江区柳城街道鱼鳧社区居民，是中心家庭医生在管的65岁以上重点人群，无高血压、糖尿病等既往病史。此时，参与急救的医护人员提着的心才稍微平静下来。

“立即为患者安排CT检查，排除颅内出血、胸腹部损伤以及骨折等情况，启动与上级医院的就诊绿色通道，确保患者结果出具以后及时转诊。”从病区查房匆匆赶来的中心主任郭蓉了解患者的情况后，一边叮嘱一边与医护人员一起将老人推进CT室。

8点30分，老人的女儿赶到急诊室，在了解到母亲的病情经柳城家医团队合力抢救已经稳定下来后，她一再对医护人员表示感谢。上午9点左右，老人CT报告显示左手钩状骨骨折，在中心医护的陪同下，顺利将老人转至温江区中医医院进行下一步的治疗。

家医守护健康 传染病防控培训进校园

为做好秋季开学辖区学校传染病防控工作，给予师生更多健康守护，8月29日，成都市温江区金马街道社区卫生服务中心永盛分中心家庭医生团队走进永盛中心幼儿园，举行秋季学校传染病防控专题培训。

“大家知道为什么校园内传染病相对容易发生吗？”带着这一问题，此次培训的主讲医生给出了答案。学校是传染病聚集暴发的重要场所，因为校园内孩子们多，人员密度大，孩子们尤其是幼儿园的孩子免疫力还不够



培训现场。

强，这些因素都给传染病的传播提供了有利条件。因此，做好学校传染病

预防控制工作是保障广大师生和托幼儿童身体健康的重要举措。

在培训现场，家医团队围绕秋冬季常见传染病的特征和隔离时间、学校传染病防控日常工作要求、聚集性疫情处置流程及相关注意事项三个方面的内容进行了细致讲解。同时，通过生动案例，家庭医生还向大家科普了消除传染病的三个步骤，分别是：控制传染源，及时发现病例并隔离治疗；切断传播途径，即大家要有良好的卫生习惯，采取专业措施阻断传播；保护

易感人群，其中包括接种疫苗，加强自我防护意识，学校广泛开展防治知识的科普宣传等。

据永盛分中心相关负责人介绍，此次培训共有30余名教职工参加，大家表示从培训中学到了扎实的传染病防控知识。接下来，中心家庭医生还将陆续走进更多学校开展专题培训，减少校园内传染病的发生与传播，为学校师生的健康保驾护航。

华西社区报记者 刘俊 中心供图