



# 关爱女性健康 做好“护花使者”

## 四川天府新区这家医院妇科取得“PAC”证书

“我国育龄人群避孕意识差，知识缺乏。因此，为接受人工流产的患者及家属普及避孕知识，帮他们选择适合自己的高效避孕方法，避免重复流产造成的伤害至关重要。”四川宝石花医院妇科副主任黄静表示。

近日，四川宝石花医院获得中国妇女发展基金会颁发的“F·PAC项目审核合格证书”。PAC即流产后关爱，是一项针对接受人流手术女性而设计的全面健康服务计划。这标志着医院在妇科医疗服务领域取得进步和认可，将为更多女性提供优质的健康服务。

### 关爱女性健康 给她们最好的守护

不久前，23岁的小芳（化名）面带愁容地走进了PAC门诊。她是第一次经历人流手术，内心充满了不安和恐慌。面对未知的未来，她感到无比迷茫。PAC的护士小张立即察觉到了小芳的情绪。她微笑着迎上前去，轻声安慰小芳，引导她坐下。小张详细地向小芳介绍了PAC服务的内容和目的，让她明白这里是一个可以为她提供帮助和支持的地方。在接下来的时间里，小张不仅为



四川宝石花医院妇科医护人员正在接受电话咨询。

小芳提供了身体护理的指导，还为她安排了心理咨询。心理专家耐心地倾听小芳的心声，帮助她缓解内心的压力和焦虑。她们还一起探讨了小芳对未来生活的规划和期望，并为小芳提供一系列的健康教育课程，教她如何正确地护理自己的身体以及如何预防术后感染等并发症发生。

在PAC服务的陪伴下，小芳逐渐

走出了人流手术的阴影。她的心情变得开朗起来，她感激地说：“PAC服务让我得到了专业的指导和帮助，在这里感受到家一般的温暖和关怀。”

### 提供优质服务 “护花使者”一直在行动

小芳只是宝石花医院PAC服务的

一个缩影，医院负责人牵头、护士考取PAC咨询证、开设集体咨询室和一对一咨询室、固定咨询员岗位、平均月80-100次服务……四川宝石花医院成立PAC专项工作团队后，医院妇科再添一座“温暖的避风港”。

“团队成员均经过严格的选拔和培训，具备深厚的医学知识和丰富的临床经验。不断优化服务流程，致力于提供标准化的、全方位的身心关爱和支持。获得PAC证书，标志着我们在保障女性健康方面取得了新的进展，为女性术后康复创造了一个更加专业、贴心的环境。”黄静表示。在PAC服务的实施过程中，妇科团队不仅注重术前咨询、术中关怀和术后随访，还通过细致入微的沟通，确保每一位女性都能充分了解人流手术的相关知识和注意事项，从而减轻她们的焦虑和恐惧。

接下来，四川宝石花医院妇科团队将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断完善和优化PAC服务流程，为构建和谐社会贡献“宝石花”力量。

通讯员 李梦伊 陈苗  
华西社区报记者 胡慧媛

# 最好的宣传是患者的口碑

## 双流区彭镇卫生院“送中医药服务下乡”有实效

“李医生，三伏贴开贴了哇？我和亲家公又来找你了。”7月中旬，进入三伏天，成都市双流区彭镇卫生院迎来了贴三伏贴的“高光时刻”，老老少少齐聚一堂，好不热闹。其中不乏像刘大爷、张大爷这样住得远的“老熟人”，他们已经连续七八年坚持来卫生院中医科“报到”了。

### 趁热打“贴” 三伏天迎来养生“热”

彭镇卫生院中医科科长李琴就是两位“老熟人”要找的李医生，他们是在八年前卫生院在彭镇羊坪社区举办的一次中医药文化下乡活动中认识的。“我有慢性支气管炎，以前冬天经常感冒，自从李医生开始用中药帮我调理后，我很少感冒了，感觉身体抵抗力也增强不少，我现在很信中医！”刘大爷84岁了，在与同样前来贴敷治疗的居民的聊天中对李琴的医术和服务赞不绝口。

“刘大爷、张大爷，久等了哈。这段时间贴三伏贴的人比较多，真是辛苦你们大老远赶过来。”给上一个病人配好药后，李琴走过来打断了两位大爷与其他居民的闲聊，此时，她手中的托盘上已准备好了一盘调配好的三伏贴药膏和消毒棉球。

在确认了刘大爷近期的身体状况后，李琴用消毒棉球轻轻擦拭了他背部，选取治疗的穴位，动作专业而细



定期下乡开展中医药义诊活动。

致，“刘大爷，穴位我给您贴好了后可能会有温热的感觉，那是药物作用的原因哈！”说着，李琴小心翼翼地将三伏贴精准地贴在了刘大爷背部穴位上。

“今年中医科贴三伏贴的居民比往年同期多了三成左右，中医治未病的理念越来越深入人心，而且我发现现在的‘中医粉’越来越年轻化，以往多是老人、孩子来贴，现在不少中青年上班族也加入了三伏贴养生的队伍。”李琴说，三伏天迎来养生“热”并不是偶然现象，这和中医的疗效以及卫生院平时借力家庭医生巡诊等活动

大力传播中医药文化知识、推广中医药适宜技术都密不可分。

### 送中医药服务下乡 提升全民中医养生保健素养

如今，来彭镇卫生院中医科寻医问药的不仅有多信中医、爱中医、用中医的“铁粉”，也有自身受益推荐亲朋好友前来感受的“忠粉”，还有慕名而来初次尝试中医的“新粉”。虽然中医科近年来越发“火爆”，但这块金字招牌，不是一蹴而就的，而是经过了长达十年的深耕与积淀。

据李琴回忆，在下乡推广中医药初期还是被泼了不少“冷水”，居民对乡镇卫生院中医服务能力持质疑态度，同时还有“中医都是慢郎中”的老旧成见。于是，卫生院号召中医科主动出击，通过下乡宣传、讲座、义诊、免费体验中医适宜技术等方式，逐步建立起与居民的信任桥梁，让大家直观感受中医简、便、验、廉的优势。同时，在“修内功”方面，卫生院不断夯实中医科建设，“上新”中医诊疗设备，同时邀请经验丰富的中医专家定期坐诊、带教，让患者不仅能感受传统的中医诊断方法，还能体验到中药熏蒸、针灸推拿、艾灸等特色疗法。

### 中医养生受追捧 服务多样赢得好口碑

据悉，彭镇卫生院中医科现有医护人员11人，能够提供包括针刀、针刺、灸法、推拿等在内的39种中医适宜技术，同时还推出了一系列中药衍生品，如颈腰椎枕、失眠枕、中药洗浴方、中药袋泡茶等，深受本地及周边区县患者好评。“最好的宣传来自患者的口碑，未来我们将继续致力于中医文化的传播与发扬，力争把中医健康养生理念从一种符号、观念，转化成具象化的举措融入居民日常，营造中医药传承创新发展的良好氛围。”彭镇卫生院相关负责人说。

华西社区报记者 李思佳 卫生院供图